

# 一分耕耘 一分收获

## 信阳职业技术学院附属医院尹婷婷荣获河南省“净护天使”大赛第一名

通讯员 朱晓红 王功花

为建立血液透析专科护理技能交流和学习平台,提高河南省血液净化护理人员专业技术水平、规范专业技能,16日,在焦作市举行了2018年河南省“净护天使”操作技能大赛总决赛,经过激烈角逐,信阳职业技术学院附属医院参赛选手、血液净化中心护士尹婷婷不负众望,从全省8个赛区共280多名选手中脱颖而出,获得第一名。

### 策马扬鞭 精湛技术绽放成功之花

11月11日,2018年河南省“净护天使”操作技能大赛——豫南赛区比赛在驻马店市平舆县人民医院举行,共有来自驻马店、信阳两地医疗单位参赛选手30余人参加。信阳职业技术学院附属医院血液净化中心护士尹婷婷代表医院参赛,取得了豫南赛区第三名的优异成绩。

11月12日,尹婷婷参加郑州赛区复活赛,在7名选手中脱颖而出进入总决赛。

11月16日,总决赛在焦作举行,河南省8个赛区共30名选手一决高下,尹婷婷沉着冷静、发挥出色,最终荣获河南省“净护天使”大赛总决赛第一名的好成绩。

### 刻苦训练 辛勤努力铺就成功之路

赛前,信阳职业技术学院附属医院领导高度重视,通过科内比赛选拔,尹婷婷崭露头角并代表医院参加比赛。此次比赛内容为“血液透析患者上下机操作”,整个操作时长达35分钟,需要准备物品繁多,流程复杂,不仅要求选手具备娴熟的操作技能,同时还需要具备扎实的血液净化理论基础和良好的心理素质。一次次的操作练习枯燥而乏味,但是她仍反复操练,几十次、上百次……只为每一个动作的规范到位、完美无缺,经常练习到深夜才拖着疲惫的身躯回家,第二天又早早地来到科室继续苦练。顾不上家里,3岁多的孩子也送回父母家照看,但对尹婷婷来说都不算啥。同时,医院护理部也时刻关注着训练进展,王功花、熊静娴两位副主任也经常抽出时间去看尹婷婷练习,并给予悉心指导。

决赛当天,面对来自全省各地的优秀选手,尹婷婷发挥出色,以规范、娴熟的动作从容地完成了全流程技能操作。经过激烈角逐,最终取得了全省总决赛第一名的优异成绩,充分展示了该院护理队伍的职业风采和技术实力。

### 精诚合作 科室团队奠定坚实基础

一分耕耘,一分收获。成绩的取得离不开参赛选手的自身努力,离不开团队的辛勤付出。在训练期间,护士长孙莉在技术、心理及各方面给予全面指导,每天她都早早来到科室陪着尹婷婷练习,每一个步骤上都做到规范到位,精益求精;护士李珊珊作为去年全省护理技能大比武(代表学院参赛)一等奖获得者,也充分发挥自身优势,甘愿充当“主教练”和“陪练”角色,每日与尹婷婷一起进行训练,再苦再累,再晚再冷都不曾抱怨。科室其他同事也纷纷给予各种帮助,对其进行理论和操作技能的一轮一轮“模拟比赛”,最终为尹婷婷夺冠奠定了坚实基础。“未来,我们将在打造专业团队的道路上继续努力,进一步做到血液透析的规范化、科学化,为提高血透安全、维护人民健康贡献自己的力量。”尹婷婷说。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”据了解,尹婷婷目前任医院血透室主管护师,只有30岁的她,已在护理岗位上工作6个年头。她在平时的工作中兢兢业业、一丝不苟。这次的荣誉不仅对她是锻炼与提高,也是对她日常工作的肯定与褒奖。

## 强化监管 细化措施

### 光山县积极开展食品安全示范县创建工作

信阳消息(屈世钦)11月19日下午,光山县委书记刘勇、县纪委书记陈世玉等领导,对食品安全示范县创建工作进行了实地检查。

一行人先后来到紫水幼儿园、光山县二环路食品安全示范一条街、金丰面粉厂、今典家宴,对食品生产经营企业的硬件设施、证照手续、档案资料、制度落实、后厨卫生、从业人员等方面进行了详细查看询问,全面细致地了解了当前创建工作的进展情况。

刘勇书记充分肯定光山县食品安全监管工作取得的成绩,并强调:要强化监管,按照分级监管、责任到人、覆盖到底的全方位监管模式,针对重点行业和重点区域,严格落实监管责任,健全监管网络,达到定员、定岗、定责的工作目的;要强化整改,坚持高标准严要求的工作思路,落实专人负责,对照各项创建标准和问题短板,逐一排查、逐一落实、逐项整改,确保达到创建标准;要强化提升,加大宣传力度,提升从业人员的职业素养和规范意识,营造社会共治、人人参与的良好创建氛围;要全力以赴,食品安全试点县验收在即,各乡镇和有关部门要统一思想,提高认识,进一步增强创建省级食品安全示范县的责任感和紧迫感,认真对照考核要求,明确任务,补齐短板,细化措施,狠抓落实,以优异的创建成绩迎接省政府的考核验收。

创建省级食安县 保信阳健康平安  
信阳市人民政府食品安全委员会办公室

## 冬日爱心暖患者 扶贫助困显真情

### 市精神病医院救助办向三病区贫困患者捐棉衣

信阳消息(李娇)自三病区成立以来,大部分精神病患者都是贫困建档立卡户,与普通患者相比,他们往往承受着贫困和疾病的双重压力,更需要社会的帮扶与资助。

近日,信阳市精神病医院救助办主任文林了解到三病区实际情况后,十分关注并与多方协调,将院救助办和区民政局联合筹集到的10多套过冬棉衣无偿捐赠给贫困患者,给病人及困难家庭带来一份温暖,许多贫困患者和家属纷纷向文主任表示感谢。

针对三病区贫困患者较多的特殊情况,按照医院要求,本着“关心患者、爱护患者、体贴患者”的医德规范,三病区工作人员在护士长王梦诗的带领下,一直以来都从各方面积极帮助贫困患者,经常为贫困患者和一些“三无”流浪精神病人捐助衣物,奉献爱心,帮助患者早日康复,回归正常生活。



近日,83岁高龄骨折患者马新民家属将一面饱含感激之情的锦旗送给市中医院以宋进良院长为学科带头人的骨伤科团队,感谢他们在其住院期间的精心治疗与护理。因患者高龄,髌骨骨折,且有30余年的高血压糖尿病病史,保守治疗长期卧床风险极大,宋进良院长组织会诊及指导治疗团队完善术前检查,通过充分准备,仅用一小时便完成了该手术。

张军摄

## 培养食药安全意识

### 市食药监局开展小学生食药安全体验活动

信阳消息(代波)11月17日上午,信阳市羊山外国语小学60余名师生和部分学生家长走进市食药监局,开展了一场别开生面的食药安全体验活动。

在食药安全课堂上,来自食药监管一线的工作人员从身边最常见的食物入手,用幽默诙谐的语言,结合形象的幻灯片演示,就如何预防食物中毒、“五毛食品”的危害、怎样辨别垃圾食品、怎么识别

食品标签等常识,为师生们上了一堂生动的科普课,现场还为他们发放图文并茂的食药安全知识宣传手册。

随后,在工作人员的带领下,师生们集体参观了市食品药品检验所的实验室,近距离接触各类仪器设备,了解各类仪器的操作方法及检验检测程序,不仅知晓了如何通过检验手段来保证食药安全,而且引起学生们对科学的浓厚兴趣。

此次体验活动,让孩子们和家长们一起亲身体验,了解食药安全知识,从小培养孩子的食药安全意识,把学到的知识带回家和学校,让更多的人关注食药安全。

食药安全 共享健康  
信阳市食品药品监督管理局