

# 让冬日里多一份温暖

## 浉河区新华西路社区开展走访慰问活动关爱空巢老人

信阳消息(记者李倩)天气逐渐寒冷,行人纷纷戴起了围巾或口罩,把自己裹得严严实实。在这寒冷的季节里,有一个特殊的群体让大家牵挂,他们就是空巢老人。为了继承与弘扬中华民族尊老爱老的传统美德,15日,浉河区五里墩街道新华西路社区工作人员联合市粮食局的志愿者对辖区空巢老人进行走访慰问。

大家带着大米、食用油、鲜花等爱心礼物来到空巢老人家中。“郭大伯,我们来啦!”随着社

区工作人员的一声问候,穿着黑色棉大衣、系着灰色围巾,一身“标准”过冬装备的郭有生大伯出现在大家眼前。“进来坐,进来坐。”郭大伯热情地招呼大家。

家里难得这么热闹,郭大伯兴致勃勃地和大家聊他年轻时候的故事。“谢谢你们来看望我,还给我带了礼物和鲜花,很感动。”郭有生大伯激动地说,“感谢党和政府让我感受到了别样的温暖。”

每到一户,社区工作人员都详细询问他们的生活情况,了解

老人们的身体情况。一声问候,两句细语,谈话时溢出了温暖人心的浓浓情意。

新华西路社区居委会主任晏玉杰告诉记者,老龄化问题日益突出,空巢独居老人引人关注,他们由于子女未能常年在身边等原因,会产生孤独、沮丧等负面情绪,所以社区联合共建单位市粮食局通过慰问走访的方式,深入老人家中,将关爱带到老人身边,帮助他们保持身心健康,使他们感受到社区的温暖,感受到社会的关爱。

## 签名承诺向文明



为了普及《信阳文明20条》,提高居民的文明素养,近日,浉河区湖东街道华夏路社区向居民宣传《信阳文明20条》。辖区居民纷纷在倡议书上签下名字,并承诺以《信阳文明20条》的要求助推文明习惯养成,让自己和城市一起变美。图为居民在倡议书上签字。

本报记者 李倩 摄

## 啥样的蘑菇最新鲜

### 专家告诉你如何挑选

平菇、香菇、金针菇……市场上蘑菇的种类真不少,如何挑到新鲜的呢?来听听专家的建议。

平菇选菌盖小的。挑选平菇要注意菌盖形态,新鲜平菇的菌盖边缘略向下卷,没有裂开。如果边缘已经长平并裂开,说明太老了,口感较差。此外,挑选时还要注意菌盖的大小,菌盖太大并不好,小一点的更鲜嫩好吃,直径5厘米左右最佳。

杏鲍菇选12~15厘米的。新鲜杏鲍菇有以下几个特点:第一,表面有光泽,呈乳白色,摸起来光滑;第二,菌褶排列紧密,边缘及两侧平整;第三,菌体紧致,长度为12~15厘米。摸起来太干的杏鲍菇偏老,超过15厘米的属于生长过度,菌体里往往发空,不够嫩。

金针菇挑菌盖半球形的。金针菇菌柄一般上浅下深,如果颜色通体均匀鲜亮,很可能经过漂染或添加剂处理过。金针菇的菌盖要挑选半球形的,菌盖长开的说明老了,菌柄15厘米左右最好。另外,还要留意颜色,白金针菇韧性大,容易塞牙,而黄的香味浓、口感嫩,更好吃。

香菇宜选香气浓郁的。香菇因具有特殊的香气而闻名,因此挑选时优先选择香气浓郁的。优质的新鲜香菇菌盖肥厚且向下卷、菌褶呈白色、干爽整齐。菌褶一片一片立着的最新鲜,菌盖直径以3~6厘米为好,菌柄短粗鲜嫩。若菌褶有褐斑、菌盖表面色深黏滑或滴水则不宜食用。

草菇挑颜色黑白分明的。体

积小一些、颜色黑白分明的草菇通常比较嫩。用手按压表面,如果感觉软塌塌的或有出水,说明不新鲜甚至已经变质。

口蘑选直径不超过4厘米的。口蘑本身白色带点灰色,如果颜色太白可能是用了漂白剂。口蘑的大小决定了口蘑的成熟度,一般选择小的为好,直径最好不要超过4厘米。菌盖将菌柄紧紧包围的为上品,若菌盖和菌柄分离并能看到里面的菌丝,就不要买了。需要提醒的是,口蘑不宜保存,选购后应当马上烹饪。

(据《生命时报》)

知识与健康



## 便民信息

### 信阳市供水集团公司特约



今日天气:雨 6℃~9℃

市长热线:12345  
 纪检举报:6208032 6224900  
 干部选拔任用监督电话:12380  
 烟草专卖品市场监管举报电话:12313  
 社会救助电话:6552041  
 信阳市青少年心理  
 及维权服务热线:12355  
 妇女儿童心理援助热线:15503760718  
 住房公积金热线:12329  
 国税稽查举报:6207648  
 燃气服务:6263939  
 供电服务:6218315  
 自来水抢修:6222251  
 物价投诉:12358  
 民航航班问询:6205656  
 食品药品投诉电话:12331  
 有线电视维修:96266  
 旅游咨询电话:6366823  
 旅游投诉电话:6366983  
 灭四害:6259868  
 环保举报:12369  
 法律咨询:6253148  
 报警:110  
 交通肇事:122  
 火警:119  
 天气:12121  
 急救:120  
 信阳市城市管理服务热线:12319

## 声 明

●兹有信阳市浉河区群英堂商务宾馆营业执照正、副本(证号:411596601026753),税务登记证正、副本(证号:413028196312290514),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有张璐的警官证(证号:188358),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有河南省烟草公司信阳市公司豫S07938号小型轿车,此机动车登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳恒丰电器有限公司增值税普通发票四份(发票代码:041001800104,发票号:49433054、49433063、49433065、49433069)及发票购领簿(纳税人识别号:91411502MA3XC61784),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市羊山新区百顺全羊鲜汤烩面馆营业执照正、副本(统一社会信用代码:92411500MA44CMP37U),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有潢川县双柳麻鸭养殖专业合作社在潢川珠江村镇银行股份有限公司办理的账号为:62001008000000037的银行开户许可证(核准号:J5155000156201),因不慎丢失,特声明作废。