

为何中国老人到哪都种菜



近些年,各地城市小区整治种菜事件时有发生,有些小区种菜甚至成了集体现象,难以根治。即便是在海外养老的中国老人,社区的娱乐设备无人问津,他们最爱做的事情便是开垦楼下的空地种菜。为何中国老人到哪都喜欢种菜?

千万豪宅边上种菜解乡愁

提筐、扛上锄头……每天早上,浙江杭州70岁的秦春生总是带着装备下楼,在他所居住的新德佳苑小区旁,临河的岸边有一块空地,他开垦了一小块菜地。一番大汗淋漓的忙碌后,他带上两棵青菜哼着小曲回家,碰上人就献宝般炫耀:“自己地里摘的,新鲜,中午加点绿色食品。”

秦春生说,种菜是一种天赋和本能。10年前,老宅征收后他分得了三套房产,如今市值过千万。可是守着豪宅,他却急得满屋打转,别的事情都提不起兴趣,只想种菜。下楼散步,他四处留意,意外发现楼下不远处有块闲置空地,早有有人种上了菜。他如获至宝,从家里搬来收藏好的农具赶来开荒。之后同村的邻居也闻讯来到这块荒地,种菜队伍慢慢壮大,每人只能分得一块“巴掌大”的地。

可是,秦春生却感觉,自己心

里空了的那块被填满了,他和老邻居们种菜时也讨论:“怎么有了这点菜地,离乡和搬家的失落感就没了呢?”

中国老人真是走到哪种到哪种。此前有报道称,在美国耶鲁大学,一群去陪读的中国老人,把校园的一块荒地开垦出来,种上了韭菜、香菜。有的家长说,自己在国内早就不干农活了,到美国反倒成农夫了,种植蔬菜只是为了尝到家乡的味道。

争抢空地或因不愿吃亏

近年来,都市种菜族的队伍愈发庞大,以致每天都在上演“争地之战”。很多小区绿地、公园都被“都市菜农”开垦成了菜地。

湖北武汉67岁的赵静娣说,自己住的小区有很多“私家菜园”,为了腾地,有人还把铺的地板都给撬起来了。前不久,为抢地种菜,两位邻居还大打出手,连家里的年轻人都加入进来“抢地盘”。

“这种做法或许是出于从众、不愿吃亏的心理。”国家高级心理咨询师王靖认为,不少人会认为“别人都占了,我不占,就吃亏了”。河北邢台65岁的赵丽萍坦言,自己也曾开垦过小区绿化带,当然她根本没有种菜经验,“我看大家都在占地盘一样,也跟着挖了一地”。

做被人欣赏的“菜农”

“种菜是个很好的爱好,但因此毁了绿化和文明,就讨人嫌了。”四川德阳64岁的赵小泉宁愿多转几趟公交,选择去郊区种菜。他觉得在绿化带开荒种菜,重金属、大气污染太严重,他在乡里租了一套房子,每到周末去开地种菜,“我会在那住两天,真正体验当菜农的乐趣,吃的菜是自己种的,纯天然无污染,比去农家乐旅游有感觉”。

不少老社区确实有大片荒地,但也不能随意开荒。四川成都71岁的肖功良认为,即便是种菜也要整体规划。肖功良是社区老书记,两年前,他发现邻居开始在空地垦荒没人管,就上前叫停。可几天后,又有一拨人去开荒。没办法,他在社区贴了告示,将想种菜的人召集开了个会,成立“种菜小组”并约定:凑钱将荒地建成小公园。40多位种菜者一起凑了6000多元,买来红砖水泥,将260多平米的荒地堆砌成20块扇形、心形小菜园,每半年轮换一组人种菜,“现在菜地成了小区的一道风景”。

(据《快乐老人报》)



祖孙乐事

不吃不舒服

一天下午,4岁的孙女瑶瑶又缠着我糖吃。我跟她讲糖吃多了对牙齿不好,以后最好别再吃了,她“哦”了一声,就离开了。

晚饭前,我一如既往地举杯小酌。瑶瑶走到我身边说:“爷爷,你怎么老是喝酒啊?奶奶说了,酒喝多了容易醉,醉了对身体不好,今后最好别喝了。”

我暗自高兴,心想这丫头倒挺乖的,小小年纪就知道关心别人了。但酒是不能不喝的,我抚摸着她的头说:“好孩子,喝酒是爷爷的嗜好,不喝爷爷心里不舒服。”

没想到她听后“嘿嘿”一笑,眼瞅着我道:“爷爷,吃糖是我的嗜好,不吃我心里也不舒服!”

(山东临沂 田家杰 73岁)

怕上当受骗

这天,外婆送给津津一个充电袖珍风扇,津津非常喜欢,下午上跆拳道课也带着,下课就拿出来很惬意地享用。教练逗他说:“津津,可以把风扇借我用一下破?”津津默不作声。

教练走开后,外婆告诉津津:“教练是逗你玩的!”津津一本正经地说道:“你知道破,现在的问题就是怕上当受骗啊!”

(湖南长沙 张开智 69岁)

零食工

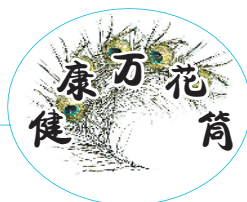
还在上大学的侄子暑假找了个临时工的活干了半个月,发了工资后买了很多好吃的东西回家。孙女看见了羡慕得直流口水,边吃边说:“我也要干临时工!”

我劝她:“等你长大了再说吧,现在你这么小,有谁要你啊?何况你又不缺钱花,你要多少钱你妈都会给你的。”

孙女说:“我不是要挣钱的,我干临时工是要边干活边吃零食的!”

哈哈,原来她把“临时工”当成了“零食工”啊。

(广东东莞 周明春 55岁)



一壶长寿茶 喝了几十年

北京中医医院原院长王莒生被患者亲切地称为“平民院长”。她的养生方法也走平民化路线,很少吃名贵药材。

喝长寿茶化痰祛毒

王莒生独爱以茶养生,经常喝桑茶饮,并给它取了个“长寿茶”的名字。她不仅自己天天喝,还会推荐给病人喝。这款茶饮只有三味药材——桑叶、蚕茧和菊花。这道茶做起来很简单:取干桑叶尖一小撮,蚕茧1个或2个,菊花3朵~5朵,一起用开水泡开当茶喝。常喝长寿茶可以清除血液中的瘀、毒、热,抗疲劳,适合慢性病患者、中老年人。冬季时可在桑蚕茶中加入枸杞子。

常练十指活络操

只要是闲下来的时候,王莒生的手头都会做一些小动作。王莒生介绍,她年轻时从山西农村插队回来的时候,当时因为劳动比较多,手比较粗糙,学了中医之后知道要养护手,才能更好地为患者看病,因为中医是要用手把脉的,只有血脉充盈,手指灵活、敏感才能感觉到细微的脉象,因此她开始着重对手加强保养。她建议在看电视时做做十指活络操,坚持做能很好地改善关节不利、脏腑不调、皮肤粗糙、四肢不温等症状。

搓手掌:搓手,搓到手心发热后搓手背;然后拍手掌手背,可以减少手背老年斑的生长,拍到发红发热。

插手指:十指交叉,两手相距越远越能对上,说明反应能力好,这个动作能锻炼大脑。

叩指尖:十个手指头在桌面叩击,像弹钢琴一样。

顺手指:从大拇指开始一根根捋手指,能调养五脏。

转手指:用每根手指头陆续在大腿上画句号,最后甩甩手腕,在空中画圈。

(摘编自《法制晚报》)

