

秋季蔬菜陆续上市 部分菜价降幅明显

市民菜篮子品种丰富拎得“轻”

信阳消息(记者 马依钊)秋季蔬菜进入上市高峰期,昨日,记者走访浉河农贸市场、农科所菜市场等多家农贸市场了解到,市场上的蔬菜不仅品种丰富,部分蔬菜价格回落明显。

“芹菜便宜多了,2块多一斤,价格比前一阵儿降了一半。”昨日上午,在五星街一家超市的生鲜区内,市民周桂芳正在挑选芹菜。几乎天天买菜,她对菜价的变化特别敏感,“像生菜、上海青、油麦菜等也是降幅不小。”

“以生菜为例,零售价上个月4块多一斤,现在每斤不到两块,降了二分之一以上。”浉河农贸市场蔬菜批发商孙有光告诉记者,近期天气晴好,有利于蔬菜生长,黄心菜、上海青、萝卜缨、小葱、萝卜、莲藕等本地秋季蔬菜进入上市高峰期,不仅丰富了蔬菜的种类,而且菜品新鲜,价格实惠,很受消费者欢迎。

据市商务局监测数据显示,上周我市部分蔬菜价格降幅明显。在被监测的多种蔬菜中,生菜、大白菜、白萝卜、青椒、冬瓜、



市民选购蔬菜 本报记者 马依钊 摄

芹菜等降幅明显。西红柿、黄瓜、辣椒、豆角等一些靠外地供应的蔬菜,受运输成本影响,价格微幅上涨。

秋季菜丰价低,市民尽享实惠,但是随着气温变化,菜价也会迎来起伏。据介绍,预计后期,气

温昼夜温差较大,本地蔬菜长势缓慢,外运蔬菜将持续占据我市蔬菜市场,价格将呈现上行态势。



紧急时刻伸援手 爱心传递人人夸

信阳消息(张 婷)近日,位于东方红大道的供水服务厅前发生了感人的一幕:一男子头部受伤血流不止,市供水公司营业厅的三位女性工作人员拨打了120后,对伤者的伤口进行应急处理并不停地安慰伤者,直到120救护车赶到……围观群众及路人见此情形,纷纷称赞不已。

10月25日中午,一位骑电动车的中年男子途经东方红大道供水服务厅门前时,与一辆迎面而来的出租车相撞,人车倒地,伤者头部血流如注,情势十分危急。市供水公司营业厅引导员杨翠正在门前清扫卫生,见此情况,立即招呼同事周韶华、张丹上前相助。她们赶忙一面拨打120联系救护车,一面询问男子伤情如何,能否起身。三人拿来营业厅内常备的医药箱,帮伤者简单包扎伤口,进行应急处理。纱布绷带刚包扎住伤口,却又被大片鲜血染红。有着基本紧急救护知识的杨翠连忙用手按压伤者的头部患处,尽可能地帮助他止血。在等待120救护车的时候,她们三人轮番安慰受惊无助的伤者:“师傅,别害怕,救护车马上就到……”一直到120救护车赶到,伤者由医护人员接手后,她们才放心离开。围观群众与过路人纷纷为她们的爱心行为点赞。

事后,杨翠回忆道:“其实当时看到大量的鲜血涌出,流到自己的手上,我也害怕得浑身发抖。可是想到这位伤者能够得到及时的救助,我就鼓足了勇气冲上前去。”她说,与人为善,热心助人,就是要从身边的点滴小事做起,在他人需要时热心给予支持和帮助。

免费做体检

浉河区民族社区低保户喜领“福利”

信阳消息(记者 马依钊)“真没想到啊,我这老太婆还能免费做一次这么全面的体检。”说起刚刚做完的体检,浉河区五里墩街道民族社区68岁的低保户田秀芳打开了话匣子。

10月29日,田秀芳高高兴兴地来到社区。此前,她已经接到通知,要去免费做体检。同她一起的还有其他接到通知的低保户。按照约定的时间,社区共建单位浉河区交通

医院的医生们专程上门来接,陪同体检。

体检项目可谓量身定做,量血压、测血糖、测心电图、B超项目等检查细致专业。医生们还在现场为居民们进行健康解答,询问健康状况,并针对症状进行一一叮嘱,还有针对性地讲解了低保人员生病住院的报销政策。

受益的低保户对免费体检活动赞不绝口。同去体检的董玉

才对记者说:“我早就想专门去体检一下,对自己的健康状况做一个了解,可是咱经济条件不好,没那个条件。这下好了,免费体检,查完也放心了。”

民族社区党支部书记叶林对记者说:“健康很重要,可低保户经济条件有限,社区就想着办一次免费体检活动。咱社区工作人员得处处为群众着想,要多办实事,多办好事,才能走进群众心坎儿里。”

安全常识

如何安全使用燃气灶

- 1.要确保所使用的气源和所购买的灶具所需气源一致,否则不能用。
- 2.一定要购买正规厂家生产的、有品质保证的减压阀和气管。
- 3.使用管道煤气和天然气的用户一定要购买国内大型专业厂家生产的产品,它能保证其安全性能和热效率都处于一种较好的状况。
- 4.在灶具燃烧出现红火的时候,调节一下灶具底下的风门片,可调节空气和燃气的混合比。
- 5.一旦出现灶具漏气的情

- 况,千万不能开油烟机,更不能去给灶具点火,而是要打开门窗通风,让燃气自动消散。
- 6.使用燃气灶的房间一定要通风良好,附近不得堆放易燃物品,灶具顶部应有1米以上的空间,灶边要距离墙壁、家具或其他可燃物品15厘米以上。
- 7.燃气灶在使用过程中,一定要有人看护。
- 8.灶具使用结束后,不要用手接触旋扭以外的部位,以防灼伤。
- 9.定期疏通灶具炉头上的通气孔,防止堵塞,对热电偶要经常用细砂皮打磨,以保持灶具清洁、煤气畅通。
- 10.经常检查进气胶管是否漏气,嗅到有异味时,应立即关闭燃气总阀,并打开门窗。如果发现胶管有裂纹,一定要立即更换,正常情况下,要每年更换一次。



《信阳文明20条》解读



不在公共设施上和风景区乱写乱画

4. 不在公共设施上和风景区乱写乱画

爱护公物既是个人文明素养的体现,又是对其他人享受公物权利的尊重。但在日常生活中,总有少数人喜欢公共设施上乱写乱画,这种行为不仅是一种陋习令人深恶痛绝,更是一种自私自利的表现。特别是在旅游景区乱刻乱画、破坏花草树木、损毁公共设施的行为,不仅破坏了景区景观,影响了旅游的环境,也给后来参观的人们留下遗憾,甚至造成对文物和风景的永久性伤害。创建文明城市,爱护公共设施、文明旅游是其中不可缺少的内容,每个公民都应参与其中,这是个人道德修养的需要,也是社会发展的需求。因此,我们呼吁广大市民,要爱护公共设施,在外出游玩时,注意自己的行为,维护好自身形象。(未完待续)