

# “家庭医生”签约 居民直说好

信阳消息(记者 李亚云)“老人家,您好,今后我就是您家庭签约的服务医生,以后有需要的地方,您直接联系我。”为更好的服务于辖区居民,26日,五里墩街道民族社区联合辖区共建单位浉河区交通医院开展了家庭医生签约活动。社区内近40户低保户、困难户、残疾人、孕妇成为家庭医生的主要签约对象。

签约现场,浉河区交通医院白院长向居民讲解了家庭医生签约服务的内容:为签约居民进行长期的家庭医疗服务,使社区居民足不出户就可以得到连续、综合、协调、可及的医疗服务,低保户生病住院时还可免交押金。活动现场,浉河区交通医院义诊医生还为前来签约居民进行了量血压、测血糖等免费义诊。

这次家庭医生签约服务惠及整个社区,为社区居民身体健康保驾护航起到了积极作用。社



图为义诊医生为社区居民进行量血压、测血糖等免费义诊。 本报记者 李亚云 摄

区内行动不便的老年人对家庭医生签约感到非常高兴,现场签约的市民张阿姨说:“现在年纪

大了,子女工作又忙,出门不方便,家庭医生能亲自上门服务,真是太好了!”



文明城市 你我共建

为提高《信阳文明20条》的知晓率,让文明行为规范深入人心,营造文明和谐、积极向上的社会环境,五星办事处秀水社区以多样化宣传,把宣传工作做到实处,让《信阳文明20条》深入到大街小巷,进入社区每个角落。图为秀水社区在春晓路福山园入口处设置的《信阳文明20条》宣传栏。(社区供图)



## 晴天“唱主角” 温差却加大

信阳消息(记者 韩蕾)周日下午1时50分,市气象台发布了大风蓝色预警信号:预计未来24小时内全市大部分县(区)将出现4-5级偏西风,局地阵风6-7级,请注意防范。虽然有大风,但依然抵挡不住老天爷的热情,28日当天,最高温度达到了27℃,让人错以为还在“度夏”。本周天气虽比不上上周暖和,可也不算很冷,但昼夜温差却较大,小伙伴需要注意。

据市气象台天气预报,记者了解到,本周我市晴天“唱主角”,除却周末会有小雨光临,其余6天每天都能见到太阳,而且白天最高温度基本都在20℃以上。不过,与最高温度形成鲜明

反差的是早晚最低温度基本上都已经是个位数了,只有一、两天的最低气温度还维持在10℃以上。

具体天气预报如下:10月29日(星期一),晴天间多云,10℃~24℃;10月30日(星期二),晴天到多云,10℃~21℃;10月31日(星期三),晴天到多云,9℃~22℃;11月1日(星期四),多云间晴天,9℃~22℃;11月2日(星期五),晴天到多云,9℃~20℃;11月3日(星期六),多云,9℃~20℃;11月4日(星期天),多云转阴天有小雨,11℃~22℃。

通过天气预报可以看到,本周我市昼夜温差都在10℃以上,最大昼夜温差已达到了14℃,所

以,不管中午再暖和,早晚出门都需要穿件外套,以免着凉。

晚上变冷了,用热水泡泡脚是不是感觉全身都暖和了?深秋御寒当从脚开始,下肢保暖做得好,全身都会觉得暖和,所以,热水泡脚是个不错的选择。不过,在注意脚保暖的同时,也要注意胃的保暖,适量增加衣物,另外喝水要喝温开水,早上可以喝点生姜茶,有暖胃作用。多喝小米粥、黑米粥等也养胃。减少吃辛辣刺激的食物,饮食要规律,不要熬夜。



信阳市供水集团公司特约



今日天气:多云 10℃~24℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 天气:12121
- 急救:120
- 交通肇事:122
- 火警:119

## 招租

信阳市天朗渔业开发中心3号门面房现对外招租。

地址:浉河区华夏路175号,天伦广场对面,面积370平方米

联系人:张先生

联系电话:13837632289

## 声明

●兹有亮点水族信阳代理不慎将代理费收据遗失(收据号:0015908,金额:5000元),特此声明。

●兹有刘超的道路客运从业资格证(证号:41300119640315151X),因不慎丢失,特声明作废。