

“无尾美人鱼”3天摘得3枚游泳金牌

# 信阳截肢女孩儿省残运会获佳绩



▲虞亚楠  
▲虞亚楠领奖  
(受访者供图)

信阳消息 (记者 马依帆 通讯员 代盼盼)3天摘取3枚游泳类赛事金牌,在进行中的河南省第七届残疾人运动会上,24岁的信阳截肢女孩儿虞亚楠引人注目。

“刚刚,俺妮娃子给我发微信,又获得了200米自由泳项目的金牌。”昨日11时许,得知女儿摘得第3枚金牌时,55岁的虞祖营正在信阳东站附近的一处建筑工地上干活儿,在随后的通话中,他激动地将这一好消息告诉记者。

50米自由泳项目金牌、50米蛙泳项目金牌、200米自由泳项目金牌,接连3天,泳龄仅一年多的信阳代表队运动员虞亚楠,在本届省残运会上不断刷新自己的成绩,给赛场内外带来诸多惊喜和感动。

“虽然从小落下残疾,但我这个妮娃子天性乐观、要强。”虞祖营向记者介绍,1994年,虞亚楠出生于平桥区胡店乡沈庄村,6岁时,遭遇车祸,

双腿截肢。虞亚楠并未因此消极自卑,反而更加刻苦上进,从小学、中学,到高考,她克服了许多常人难以想象的痛苦和困难,于2015年考入河南中医药大学针灸推拿系。一年前,虞亚楠与游泳结缘。因学校体育部推荐虞亚楠到河南省残疾人联合会游泳队进行训练,去年暑假前,她向父亲打电话征求意见。“她考上大学不容易啊,以前又没接触过游泳,我想让她一心一意读书。”虞祖营说,当时女儿话音刚落,他就断然拒绝。此后的两天,虞亚楠的体育老师、系主任先后致电虞祖营,反复劝说。告诉他,虞亚楠手臂长肩膀宽,身体条件很适合游泳,性格又顽强坚韧,好好训练一定能出成绩,不如放手让孩子一试。思前想后,虞祖营终于

同意女儿学游泳。

旱鸭子变成美人鱼,这事儿不简单。其间,虞亚楠付出了太多艰辛。去年暑假没回家,两个月几乎全泡在泳池里,去年寒假大部分时间都在刻苦训练,腊月二十六才回家过年。“她身上总有一股不服输的劲头,不干则已,一干必得出彩。”河南中医药大学体育教研部党政办副主任赵统说。从当初发掘、推荐虞亚楠练游泳,到如今斩获三金,扬名赛场,虞亚楠带给他太多感慨。

摆臂、呼吸、节奏……在泳池里,虞亚楠像一条无尾的美人鱼,奋力遨游。随着本届省残运会游泳赛程的结束,从水中上来,面对记者她自信地说:“今后的路还很长,即使没了双腿,我也要认真地‘走’下去,让人生更加精彩!”

## 三尺讲台绘彩虹

市第三实验小学90后女教师荣获首届全省班主任基本功展示一等奖背后的故事



尹思奕带领学生诵读诗歌 本报记者 周涛 摄

本报记者 周涛

“自从认识了那条奔腾不息的大江,我就认识了她的南方和北方……”

10月22日下午,信阳市第三实验小学六(5)班教室里书声琅琅,一位年轻的女教师正带领同学们诵读着《我的南方和北方》。这位“90后”教师,名叫尹思奕,就在近日河南省教育厅举办的“首届河南省中小学班主任基本功展示”活动中,她荣获一等奖,这是此次我市获得的唯一一个一等奖。

从2009年到2013年,尹思奕就读于周口师范学院。大学期间,尹思奕每年都利用暑假参加“送教下乡”活动。2013年,尹思奕如愿考入信阳市第三实验小学。“做一名教师是我儿时的梦想,这个梦想深植于心。”这是尹思奕时常挂在嘴边的一句话。

刚走上工作岗位时,她便担任班主任。为了尽快熟悉班级,上班第一天她就拿着名册默默记着每名学生的情况。帮学生整理衣领,为感冒的学生接热水,多给不自信的学生眼神鼓励……通过平日的共处,以及与家长的沟通,尹思奕很快就熟悉了每名学生的情况。

在平日教学上,尹思奕严格要求学生们养成良好的学习习惯。几年来,班里学生的成绩稳中有进。她还经常鼓励同学们积极参加学校组织的各项活动。“运动会上有他们矫健的身影,合唱团里有他们悦耳的歌声,文艺演出中有他们翩然的舞姿。”尹思奕自豪地说道,“我们时常举行捐赠活动,组织他们去

敬老院看望老人,还带领他们参观革命纪念馆……”

今年重阳节前夕,尹思奕组织班级开展了以“孝亲敬老”为主题的班会,引导学生感受老人心中的孤独和对孩子们的思念,从而让学生带动家长共同关爱老人。在此次班主任基本功展示活动中,她设计的“小手拉大手,陪伴到永久”被评为最具创意的班会设计主题。

尹思奕酷爱朗诵在学校是出了名的,学生们在她的影响下也爱上了这门有声语言艺术。一段时间以来,尹思奕发现,在她的带动下,学生们普通话讲得更好了,阅读兴趣更浓了,对文学的热爱也令他们写作水平上去了。

在尹思奕看来,朗诵也是德育的一种方式。在主题队会上,学生朗诵的爱国诗文,传递着浓浓的爱国情;中秋诗会上,一首首诗歌,展示着中华文化的无穷魅力……如今到尹思奕所带的班级,可谓书香四溢。

国庆节假期,尹思奕利用休息时间,将平日里她和学生们共同喜爱的《我的南方和北方》精心制作成MV。在此次活动中的才艺展示环节,她以朗诵这首赵凌云所著的诗歌,抒发爱国之情和对教育事业的忠诚,打动了在场所有人。

说起这次获奖的经历,尹思奕不禁感慨:“最大的诀窍就是积累。以后的教学工作中,我会依然秉承这一宗旨,积累黑板上写下的每个真理,积累三尺讲台画出的每道彩虹,用爱心培育合格的社会接班。”

## 最美河南人

### 《信阳文明20条》解读

#### 2. 公共场合不吸烟、不喧哗

公共场所的言谈举止体现了一个人的文明素养。在公共场所大声喧哗,有些人是偶尔为之,并未意识到自己行为的不妥;对有些人而言已是一种多年的习惯难以改正。不论是哪一种,所造成的不良影响都是一样的。抽烟虽然是一种个人行为,但是在公共场合吸烟就会影响到别人,尤其是二手烟对被动吸烟者的危害一点也不比主动吸烟者轻,特别是对少年儿童、孕妇和老人的危害尤为严重。有些人抽完烟随意扔烟头,不仅影响到公共场所卫生,更会损害到整个城市的形象。

公共场所是展示城市文明水平的一个重要窗口,



公共场合不吸烟、不喧哗

广大市民要自觉养成在公共场所不吸烟、不喧哗的良好习惯,这既是对自己的尊

重,也是对他人的尊重,更是对社会主义核心价值观的生动践行。(未完待续)

