

# “文明家庭”亮绝活 社区百家宴聚民心

本报记者 李倩

9月15日,浉河区湖东街道农专路社区豫南制药厂家属院里摆起数十条长桌,辖区100户“文明家庭”亮出自家烹饪绝活,端出一道道私房佳肴,摆成了喜庆的“满汉全席”百家宴,邀请全体小区居民共迎中秋佳节,共叙邻里亲情。

“开席喽!”下午5点半,农专路社区首届邻里节“幸福百家宴 浓浓邻里情”正式开始,居民们全家出动,围坐一起,共享美味。

鱼香肉丝、辣子鸡、土豆炖牛肉、红烧肉……记者在现场看到,长桌上摆放的烹炒煎炸煮一应俱全的100道佳肴让居民食欲大开。“好吃!”“有特色!”“色香味俱全!”……大家一边细品菜肴,一边举杯畅谈,活动其乐融融,还有人拿出手机,记录下这一温情的时刻。

“快来尝尝我做的虎皮尖椒。”“您这糖醋排骨真是绝了。”一句句赞美之言增进了邻里之间的情感,一盘盘美味菜肴打破了邻居之间的距离,一次次举杯畅饮敞开了左邻右舍的心扉。



百家宴上人气旺 本报记者 李倩 摄

这边,盘盘佳肴轮番端出;那边,热心居民准备了精彩的节目助兴。小提琴声、电子琴演奏,舞蹈表演,歌曲联唱……现场热闹非凡。“虽然都是整天见面的邻里,但今天才发现不少人都多才多艺、深藏不露呀。”居民刘先生笑着说。

“大家围坐在一起热热闹闹的,你尝一尝我做的菜,我吃吃你做的菜,欢歌笑语别提多尽兴了。”居民孙大爷说。

百家宴,聚民心。此情此景

让罗桂珍老人感慨万千,她说大家同住在一起几十年,平日邻里间相处和睦,谁家有事都是互相帮忙,这次借助社区举办的百家宴活动,希望能够继续把邻里和睦的风气传承下去。

农专路社区工作人员赵攀告诉记者,这是社区第一次举办邻里节百家宴活动,活动不指定食材,不设菜系,让社区100户文明家庭的居民参与其中,以模范的力量带动辖区其他居民一起共创文明和谐的社区氛围。

## 志愿者周末送服务 居民家门口得福利

信阳消息(记者 李亚云)9月15日,信阳市公益志愿者协会、市体育局及高新区城东街道志愿服务站在高新区城东街道和谐社区联合开展志愿服务活动。

当日上午7时许,志愿者早早来到和谐社区,为这里的居民提供义务理发、量血压、法律咨询、测量身高体重等便民服务。得知社区有便民活动,居民们提前来到广场自觉排队。

在体质监测项目中,志愿者为40岁至60岁老年居民提供测肺活量、坐位体前屈、握力、闭眼单脚站立等服务,并为他们提出身体保健建议。

活动现场,志愿者王书梅、罗娟等还为居民演唱了经典戏曲唱段。精彩的表演引发现场阵阵掌声。

期间,志愿者段平礼得知马岗社区70岁的五保户胡老太卧床不起已两年多,需要理发、刮胡须。段平礼、胡积兵两位志愿者马上拿上理发工具开车赶赴老人家中,上门为老人理发。

此次活动,志愿者们为40多位居民提供了理发服务,为200多名居民提供了测量血压、体质监测等服务,受到了居民的一致好评。



## 绵绵秋雨送秋凉

本周天气以小雨和多云为主,本周日迎秋分

信阳消息(记者 韩蕾)“早晚出行套外套,中午燥得穿短袖。”上一周,相信不少市民都有这样“乱穿衣”的烦恼。昨日,记者从市气象部门了解到,本周我市的天气以多云和小雨为主,白天的最高气温,除周二的30℃以外,均在27℃以下。

具体天气预报如下:9月17日(星期一),小雨,25℃~21℃;9月18日(星期二),小雨转多云,30℃~23℃;9月19日(星期三),小雨转多云,25℃~19℃;9月20日(星期四),小雨,22℃~19℃;9月21日(星期五),多云,23℃~16℃;9月22日(星期六),小雨转多云,27℃~16℃;9月23日

(星期日),阴,26℃~13℃。

本周日将迎来二十四节气之一的秋分。“秋分”的“分”字有两层意思:一是从“立秋”到“霜降”它正好处在中间,平分了秋季;第二是它正好平分了一天24小时,昼夜等长,全球无极昼极夜现象。“秋分”以后,阳光直射位置逐渐南移,北半球就会白天变短、夜晚变长了。秋分的到来,表示真正进入了秋季。

秋季若坚持适宜的体育锻炼,不仅可以调心养肺,提高内脏器官的功能,而且有利于增强各组织器官的免疫功能和身体对外寒冷刺激的抵御能力。不过,秋季运动宜选择轻松平缓、

活动量不大的项目。不可穿着单衣去户外活动,锻炼时不宜一下脱得太多,应待身体发热后,方可脱下衣服。锻炼后切忌穿着汗湿的衣服在冷风中逗留,以防身体着凉,而在每次运动前一定要注意做好充分的准备活动。同时,秋天气候干燥,对于运动者来说,每次锻炼后应多吃些滋阴、润肺、补液生津的食物,如梨、芝麻、蜂蜜、银耳等,若出汗较多,可适量补充些盐水,补充时以少量、多次、缓饮为准则。



信阳市供水集团公司特约

今日天气:雨 21℃~25℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110

### 声明

●兹有信阳源生吉医疗器械有限公司开具给信阳职业技术学院附属医院的增值税普通发票3份(发票代码:4100163350,发票号:00870494、00870487、00870488),开具给西华县人民医院的增值税普通发票1份(发票代码:4100163350,发票号:01096846),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李尚华豫 SE7815 号轻型普通货车,此机动车行驶证,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有曾萍的行政执法证(证号:豫 S04-971503),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区银世汇首饰店营业执照副本(统一社会信用代码:92411502MA40P7KE1G),因不慎丢失,特声明作废。

### 招商招租

信阳市民权路白果树家具城(原友谊商厦),位于信阳市中心城区,比邻东方红大道和申城大道,交通便利,现2-4层整体招租、也可分层招租,面积5千平方米左右。富裕商圈交通便利现对外招商招租。

联系电话:6533560

叶女士:17716367930

曹先生:13700765951