

为贫困新生送去助学金和图书

市粮食局工作人员前往商城县开展金秋助学活动

信阳消息(记者 王哲)近日,市粮食局工作人员一行到对口帮扶的商城县汪桥镇邱湾村邱湾小学开展金秋助学捐赠活动,向受助新生捐赠助学金,并为邱湾小学捐赠图书。

“今年的帮扶形式与往年有所不同,更加突出党支部和党员先锋模范带头作用。由党总支发出倡议,全体党员自愿捐赠爱心。在帮扶工作中,我们不仅在生活上对这些贫困学生给予资助,还定期在思想、学习和心理等方面给予辅导,帮助贫困家庭的孩子健康成长。”市粮食局负责人介绍。

自2015年帮扶邱湾村以来,该局始终认真落实“干部当代表、单位做后盾、领导负总责”工作机制,不断细化帮扶措施,使每一名党员都自觉主动地参与帮扶工作,切实做到扶真贫、真扶贫,助力邱湾村早日脱贫摘帽。

自2015年帮扶邱湾村以来,该局始终认真落实“干部当代表、单位做后盾、领导负总责”工作机制,不断细化帮扶措施,使每一名党员都自觉主动地参与帮扶工作,切实做到扶真贫、真扶贫,助力邱湾村早日脱贫摘帽。



敬老爱老显真情

敬老爱老是中华民族的传统美德。9月6日,华夏惠众信阳分公司爱心企业团队走进富邦颐养院,看望老人们,为他们精心准备了毛毯、大米、食用油和纸尿裤等物品,还带来了一场喜庆的文艺演出。图为富邦颐养院院长陈秀芹向爱心企业赠送书写有“华夏惠众献大爱,敬老爱老美名扬”的锦旗,以示感谢。

本报记者 陈奕兆 摄



悠悠三十载 款款晚报情

韩凌

说起《信阳晚报》相信绝大部分信阳人不会陌生,无论是机关工作人员或是个体经营者,还是普普通通的老百姓,作为信息来源和发布的重要渠道,《信阳晚报》已经成为人们工作和生活中不可或缺的一部分。

我是一名普通的市政工作者,从看《信阳晚报》到了解晚报人和晚报文化,是从我从事宣传报道工作开始的。

在很多年前一个炎热的夏天,暴雨不期而至,考验防汛工作,而这个暴雨的下午我的第一篇投稿应运而生。在第二天的《信阳晚报》就看到了我的第一篇铅字,虽然只有几百字,但我内心是激动的,也是温暖的。打开报纸,看着自己的署名文章,真的难以形容,好像突然打开了另一个天空,迎来了新的生命,从此开启了一段崭新的征程。几年下来我也收获颇丰,通过从事新闻报道工作,开阔了视野,增长了见识,锻炼了文笔。

悠悠三十载,款款晚报情。多年来,晚报就像一座灯塔,指引着一艘艘巨轮顺利驶向成功的彼岸,而她自己,一直在默默地坚守着,努力地发出最亮、最耀眼的光芒。一份报纸,一生挚友。未来的岁月里,我仍将以不懈的追求和努力,继续读报、继续学习、继续收获、继续激动……

衷心祝愿《信阳晚报》基业常青!

秋凉护肠胃 饮食宜清淡

信阳消息(记者 马依钺)一场雨过后,秋凉骤起,昼夜温差变大。市民在享受凉爽的同时,还要警惕冷热交替给健康带来的影响,谨防各种胃肠道疾病乘虚而入。

昨日8时许,小雨淅淅沥沥,室外凉意四起,不少市民换上了长袖衣衫。褪去了夏季的燥热,久违的凉爽天气舒适宜人。市中心医院消化内科医生王丽向记者介绍,进入秋季,天气转凉,一定要提防慢性胃炎、消化系统溃疡、急性肠胃炎等肠胃病发生。

据介绍,随着气温降低,昼夜温差悬殊。人体受到冷空气刺激后,血液中的化学成分组氨酸增多,胃酸

分泌增加,胃肠会发生痉挛性收缩,使胃肠的抵抗力和适应性随之降低。此外,由于天气转凉,人们的食欲旺盛,使胃和十二指肠的负担加重,容易导致胃病发生。尤其是原来就患有胃病的人,若不多加注意就会复发。

秋凉来袭,不按照规律吃饭且挑食的市民可要注意了。医生提醒,进餐有时过早,有时过晚,可口就吃得多吃得多,不可口就吃得少,或任意吃冷食、零食,不注重饮食卫生,胃肠的工作量紧一阵,松一阵,这就容易造成肠胃病。因此,选择食物,要注意新鲜、清洁,进餐有规律,是防止肠胃病的首要问题。

此外,秋季饮食口味要清淡。要保持胃肠的元气,就得常吃些素食淡饭,适当辅佐一些肉类。对于患有胃部不适的市民而言,饮食应以温软淡素为宜,做到少吃多餐、定时定量,使胃中经常有食物以中和胃酸,防止胃酸侵蚀胃黏膜和溃疡,进食时要细嚼慢咽,不吃生冷,远离烟酒,以防刺激胃黏膜,促使溃疡恶化和复发。



声 明

●兹有袁龙豫 S13441 号自卸低速货车,此机动车登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有曹宏、张丽娟之子曹忠涵于2012年11月1日在信阳市平桥区妇幼保健院出生,其出生医学证明(编号:L411879152),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市公安交通警察支队平桥勤务大队在中国银行信阳平桥支行办理的账号为:263701480450的银行开户许可证(核准号:J5150000184702),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有晏超青豫 S55308 号农用三轮车,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢

失,特声明作废。

●兹有信阳市平桥区汇通珍珠岩厂营业执照正本(证号:411503601041009),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳大众驾驶员培训有限公司发票购领簿(纳税人识别号:91411500317206410G),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有游河乡 G312 线改建工程工作领导小组

在中原银行浉河支行办理的账号为:411510010160005001的银行开户许可证(核准号:L5150000135801),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳丰腾电子商务有限公司营业执照正本(统一社会信用代码:91411500MA3XDL6A0T),因不慎丢失,特声明作废。

原信阳市浉河区中原汽车租赁有限公司现已变更为信阳市中原汽车租赁有限公司。特此声明!

信阳市中原汽车租赁有限公司 2018年9月6日