

黄河灌区助力 我国粮食增收

新华社北京9月4日电(记者刘诗平于文静)记者4日从水利部黄河水利委员会了解到,黄河流域及下游引黄灌区内700多处大中型灌区灌溉大面积耕地和农田,助力粮食丰产增产,有力推动灌区百姓脱贫致富,促进我国粮食安全、生态安全和社会经济发展。

记者从4日在主题为“因河而美——美丽灌区”的纪念改革开放40周年黄河流域灌区采访活动启动仪式上了解到,新中国成立初期,黄河流域灌溉面积仅1200万亩。经过长足发展,改革开放初期黄河流

域及下游引黄灌区灌溉面积达8000万亩,比1949年增长5倍多,目前灌溉面积达到1.26亿亩,比1949年增长近10倍。黄河流域及下游引黄灌区目前有大型灌区84处,中型灌区663处。

据有关专家计算,1996年至2015年,黄河灌区累计增产量7982亿公斤,总增产效益27555亿元。进入新时代,黄河流域灌区还逐步向城市生活供水、工业供水、水利风景区建设等方面拓展,承担起越来越多的社会功能,为经济社会发展和美丽中国建设提供重要支撑。

本次黄河流域灌区采访活动在内蒙古自治区巴彦淖尔市启动。这里的河套灌区,是全国三个特大型灌区之一,也是亚洲最大一首制自流引水灌区。处于黄河内蒙古段北岸“几”字弯上的河套灌区,现引黄灌溉面积达900多万亩。

本次活动将实地走访内蒙古、宁夏、甘肃、青海四省区重要大中型灌区,以及陕西、山西、河南、山东等省灌区,探寻如何将引黄灌区进一步打造成区域的绿色屏障、富民之地和生态典范,推进灌区事业持续、快速、健康发展。



爱美不分年龄

70岁老太身材近乎完美

70岁的诺玛是英国人,与80岁的丈夫劳里住在意大利翁布里亚。诺玛是一位健身爱好者,她说70岁时的身材是一生中最好的。照片中的诺玛笑容洋溢,晒出“大长腿”,丝毫不像古稀之年的样子。

在一篇关于如何保持身材的文章中,诺玛详细介绍了她健身的时刻表和食谱。她从20岁出头就开始每天锻炼,但每隔几个月就会改变自己的锻炼计划,目前每天步行超过2英里(约3千米)。如果她感到累了或者觉得自己的体重“不错”,就会给自己放一天假。饮食上,诺玛早餐喜欢吃羊角面包,午餐不吃,晚餐后吃点零食,每晚喝一杯红酒。

诺玛认为漂亮并不意味着拥有超级名模般的体型,而是身材匀称健美:“好身材不是由身高或体型来定义的。你可以是曲线型的,也可以是直筒型的,当我们了解自己身体的时候,身材才会接近完美。”诺玛说,她心目中的“完美身材”是没有多余脂肪的健康身体。

(据环球网)

锻炼不分年龄

95岁老人潜水创纪录

95岁英国老人雷·伍利9月1日在塞浦路斯一处沉船地潜水,打破了他先前创下的最高年龄水肺潜水纪录。

伍利8月28日满95岁,在94岁时创下水肺潜水41分钟的纪录,最深下潜38.1米。他9月1日和多名潜水者在塞浦路斯拉纳卡湾入水,水肺潜水44分钟,最深下潜40.6米。

“我们做到了……我感觉好极了!”他结束潜水后说,“我希望如果身体健康,明年能和你们一起再次打破纪录。”伍利在第二次世界大战期间参军,是部队的无线电话务员,潜水58年。

“我试图证明,锻炼,特别是到了我这把年纪,是最重要的事情。”他告诉路透社记者。伍利潜水的地方有一艘满载卡车侧倾的沉船,是塞浦路斯的潜水胜地之一,每年有6万多人次到访。(据新华网)

爱情不分年龄

两位九旬老人喜结连理

近日,英国两位九旬老人在多塞特郡温伯恩斯特喜结连理,成为英国最年长新人。

92岁的玛格丽特·詹姆斯和91岁的罗布·凯夫在150位亲朋好友的见证下结为夫妇。两人是认识30多年的老朋友。2015年相继失去伴侣后,两人之间的友情慢慢发展为爱情。他们希望一起生活,于是有了这场浪漫温馨的婚礼。

詹姆斯说:“我高兴极了。婚礼日非常棒,一整天都阳光明媚。我们还将在这里共同生活很长一段时间,我们都很快乐。”詹姆斯曾出演1945年上映的英国经典电影《相见恨晚》。

凯夫说:“这段婚姻不是出于便利,而是出于浪漫……我觉得自己老了,但当我和玛格丽特在一起后不再有这样的感觉,现在我觉得自己年轻了20岁。”(据新华网)



爱眼护眼 从小做起

9月4日,医生在指导幼儿做眼保健操。当日,江苏省镇江市润州区妇幼保健所联合镇江康复眼科医院医护人员走进润州区机关幼儿园,开展“爱眼护眼从小做起”活动,通过视力屈光度检查、眼保健操指导等形式,为幼儿讲解用眼卫生常识,引导孩子们从小养成爱护眼睛的好习惯。

新华社发 石玉成 摄

我省贫困人口住院实际报销比例提高到近75%

新华社郑州9月4日电(记者王林园)记者从河南省卫计委获悉,河南基本医保、大病保险、困难群众大病补充医疗保险基本实现贫困人口全覆盖,贫困人口住院实际报销比例由2016年的52.25%提高到2018年上半年的74.91%,提高了22.66个百分点。

根据河南省卫计委、扶贫办等6部门联合印发的《关于促进健康扶贫工作规范化标准化制度化建设的指导意见》,河南计划到2018年年底,实现县、乡、村医疗卫生机构健康扶

贫工作体制机制、顶层设计、工作内容、工作流程、服务行为等规范化、标准化和制度化,到2020年年底,逐步形成科学规范、运转高效、保障有力的健康扶贫体系。

河南省卫计委相关负责人表示,2017年全省因病致贫返贫人口减少44万,健康扶贫对全省脱贫贡献率达到46%,但目前各地健康扶贫工作还不同程度地存在服务能力不足、制度不完善、标准不统一、服务不规范等问题。全面加强健康扶贫规范化、标准化、制度化建

设,有利于促进健康扶贫工作提质增效,提高困难群众的获得感和满意度,促进建立健康扶贫工作长效机制。

为此,河南将对县、乡、村医疗卫生机构标准化建设、床位设置标准、诊疗服务能力建设标准、专业人才配备标准等服务能力建设进行规范;对特惠医保倾斜政策、大病保险倾斜政策、困难群众大病补充医疗保险待遇、其他医保救助兜底待遇等医保救助保障进行规范;对健康扶贫档案管理进行规范。