

让孩子尽快适应小学生活

一年级新生家长该做什么

开学啦,一年级新生已踏入小学校园,开始一段崭新的旅程。这个阶段,孩子将面临全新的环境,全新的人和事。如果幼小衔接不当将会造成孩子身体、心理和学习等方面的种种问题,对孩子以后的人生也有很大影响。

作为父母,要如何引导孩子适应小学生活,顺利完成幼小衔接,顺利展开这段新的旅程?

要引导孩子尽快适应

从幼儿园步入小学,孩子所处环境会有很大变化。幼儿园的小孩子,年龄小,注意力不能长时间集中,所以幼儿园的装修一般会用到各种可爱有趣的图案、各种鲜艳的色彩和各种玩具来吸引孩子的注意力,培养他们的学习兴趣。

而到了小学,需要孩子们用

更多时间去学习,周围环境也以黑白色为主。

对于这种环境上的变化,孩子一开始可能会犯懵,有的甚至会抵触。所以,家长需要去引导孩子对小学环境的向往和憧憬。

建议家长先带孩子先去参观学校,一是可以熟悉新学校环境,二是熟悉上学线路。踩点的时间

建议安排在周一和其他工作日各进行一次,一般周一可能特别拥堵一些,所以一定要尝试下。

还可以给他树立榜样,这个榜样可以是故事里的人物,也可以是他平日里最崇拜的哥哥姐姐,也可以是父母自己。建议不要是同齡的“别人家孩子”。

培养孩子的学习习惯

幼儿园教学内容以动手动脑游戏为主,小学则以教授知识和技能为主。

幼儿园主要发展孩子兴趣,而小学的系统学习则要求以考试来测试。

幼儿园几乎没作业,到了小学,不仅有作业,还要预习复习功课。

这些学习内容上的变化,也需要家长早点帮助孩子适应。在家里创造学习氛围,家长要以身作则,为孩子做好学习的榜样。

平时就喜欢看书的家长,可以在家也准备一些符合孩子兴趣

的书籍,家长喜欢看书,孩子自然也会跟着学看书。不喜欢看书的家长,也要抽出半个小时的样子陪孩子看书,或者给孩子讲故事,教孩子背古诗,当然要以轻松的方式。

回到家,先完成当天学习再娱乐。父母在这方面也要自己克制,不要一回家就看手机看电视,影响孩子。

还有学习时间的变化,幼儿园学习内容轻松、有趣,时间很充裕,孩子可以随时上洗手间;而小学是每天6-7节课,每节课40分钟的课堂教学形式。很多孩子就

表现出注意力不集中、上课睡觉、小动作多等行为。

在学习时间上,家长培养孩子良好的作息习惯。晚上要在9点以前休息,8点30分洗漱完毕,然后留出一小段自由阅读或者亲子阅读的时间,9点熄灯入睡。第二天早上7点起床,刚刚睡够10个小时,这是小学生需要保障的睡眠时间。

这样才能够保证第二天上学的充沛精力和良好状态。如果引导得当,孩子不反感的话,把一些需要背诵的英语或者诗词在临睡前过一遍,会记得更牢。

重视培养孩子的表达能力

表达自己的意愿,是互相沟通、展示自我的重要能力,对孩子来说都是非常重要的。家长在培养孩子表达能力上,第一要鼓励孩子敢说,即使说错了也没有关系,敢说是表达能力的第一道关口。第二是引导孩子会说,会说是表达能力的基本要求,也就是按照孩子的思路表达自己的意愿,这样才是真实的、可信的。

一年级的学生,穿戴以简便、实用为原则,因为他们的年龄还小,复杂的穿戴会给他们造成负担。同时,家长之间绝不要互相攀比,比品牌,比价格,是毫无意义的,对孩子的成长也是不利的。

要交往是人的基本需要,会交往是生存的基本条件,无论是对成年人还是对孩子,交往都是非常重要的。家长在鼓励孩子多交往、会交往的过程中,特别要做到以下三点:

第一,教育孩子尊重他人是交往的前提,只有尊重他人,才能受到他人的尊重,交往才有基础;

第二,教育孩子在与别人交往时,大胆表达自己的想法,让人了解自己的想法,同时,虚心听取他人的意见,这样才能在交往中提高自己;

第三,教育孩子要诚信,怎么想就怎么说,怎么说就怎么做,让别人感到诚实守信,此人可交。

(据教育网)

培养孩子的生活习惯

在幼儿园,老师既是孩子的知识老师,又是生活上的保育员。生活上从时间安排,到东西收拾,甚至喝水、上洗手间老师都会照顾到,孩子和老师关系非常密切。

到了小学,老师主要传授知识,生活方面的照料慢慢减少,孩子和老师在一起时间会减少,关系发生变化。这些变化都会很容易让孩子措手不及,于是各种“麻

烦”接踵而来。

上学期间,孩子不会系鞋带,不知道冷时穿衣、热时脱衣,不知道吃饭喝水时间,上课不敢向老师报告上洗手间等问题,怎么办?

除了寻求老师的帮助,家长也要行动起来,父母培养孩子的独立自理能力。父母要谨记,能让孩子自己尝试去做的事情,都让他自己去试试,父母从旁鼓励协助就可以了。

小孩子喜欢嬉戏玩闹,发生争吵摩擦也很正常,其实对于天真的孩子来说都不会有什么恶意,家长不要夸大化,不要太宠溺孩子,安抚孩子,事后教孩子宽容理解。

还有一点很重要,家长一定要多和老师们沟通交流,了解孩子在学校的表现,生活中针对性的培养孩子的习惯,遇事多和老师协商,相信老师。

不施压 不放松

现在很多广告语都是“不让孩子输在起跑线上”,其实你如果仔细观察,就会发现,只要是正常学习的孩子,成绩一般都在全班平均分左右,其实这样也就够了。不需要在成绩和学业上给太大压力。

当然,如果孩子成绩低于平均分很多,那家长就要多分析分

析原因。平时观察孩子学习,询问老师孩子在学校的学习状态,了解根本原因。小学阶段,很多孩子考不好的原因,并不是学不好,而是因为粗心大意、上课不认真等造成的。不要一味打压或者干脆放任不管。

在小学前半段,

父母更需关注孩子的学习兴趣、学习习惯和自主学习能力这三件事,而不是把目光聚焦在每次考试和分数上面。

