

8月入秋,谣言也该降降温了

处暑过,暑气止,真正的秋天即将到来。但在8月,依然有一波谣言趁着夏天的余热“高烧不退”。

粗略梳理,每年到一定季节,一些陈年老梗的谣言便会被翻新,以各种颇具迷惑性的耸人听闻之言来刷流量。

本期,记者采访了相关专家,给这些谣言浇桶科学的冷水,让它们也降降温。



谣言一

拍死正吸血的蚊子会致人死亡

如果看到有蚊子肆无忌惮地叮你的手臂,这时你该怎么办?很多人下意识的反应是:拍死它!然而,最近坊间传言称,正在吸血的蚊子如果被拍烂在皮肤上,它的尸体残骸可能进入皮肤,引发真菌感染,最严重可致死亡。

传言并非空穴来风。《新英格兰医学杂志》曾刊登的一篇文章提到,美国一名57岁的妇女打死了一只正在吸血的蚊子,引发肌肉真菌感染死亡,经研究人员检测是打烂后的蚊子尸体残骸进入皮肤造成感染。

河南疾控中心传染病所流行病学专家表示,这起事件最主要的原因,是这个妇女患有非常严重的基础性疾病,造成免疫力低下,外界感染无法抵抗,所以才造成感染发病甚至死亡。

谣言二

高温会让隐形眼镜熔化

随着天气温度的不断升高,最近这样一则旧的传言重回人们视野:37摄氏度以上的高温天气就不要戴隐形眼镜了,吃火锅和烧烤的时候也不要带,不然高温会让隐形眼镜熔化,黏在眼球上。

这让不少人大吃一惊,“眼镜党”还能不能愉快地吃个锅子、撸个串了?

专家指出,隐形眼镜的主要材料是硅胶,属于高分子材料,结构稳定,熔点一般在100摄氏度以上。如果要使隐形眼镜达到熔化的程度,必须要达到很高的温度,这个时候人的脸部已有反应,会自动避开高温。

“这个病例比较罕见,对免疫力正常、身体健康的人群不具有普遍意义。”中国中医科学院广安门医院皮肤科副主任医师、哈佛医学院博士后王煜明告诉科技日报记者,蚊子主要通过唾液和人的体液、血液交换来传播病原体,常见的有疟疾、登革热和寨卡病毒等,去非洲、东南亚、南美等国家要格外注意。关于拍死正在吸血的蚊子是否会引发疾病传播概率的增加,目前并没有明确的研究。

而我们接触到的大部分蚊子是不带毒的,被咬后顶多起个包感觉很痒,但过几天就会好。就算蚊子带毒,也不一定会让人感染,除非你的身体免疫力非常低下。

王煜明提醒公众,那些特招蚊子且身体免疫力不高的人群,要尽量做好驱蚊防蚊工作。

此外,人的眼睛具有天然的保护功能,在吃烧烤和涮火锅时一旦产生高温热气,我们就会不自觉地眨眼或者闭上眼睛,达到保护眼球的作用。因此,根本不用担心隐形眼镜会熔化黏在眼球上。

专家提醒,虽说人戴着隐形眼镜靠近火源,正常情况下都不会导致眼镜熔化,但是如果长时间贴近温度太高的地方,会加快眼球表面的水分蒸发,以及镜片脱水的速度,使眼睛产生异物感,必要时可适当滴几滴抗菌眼药水。而且镜片脱水变硬容易与角膜吸黏在一起,这时在摘隐形眼镜之前,最好滴些人工泪液,以免伤到角膜。

谣言三

藿香正气水是解暑神药

很多人都说藿香正气水是居家常备的解暑神药。夏天感冒了来瓶藿香正气水,中暑、胃肠道不舒服都统统交给藿香正气水解决。但藿香正气水真的这么全能吗?

细心者不难发现,说明书中标明,藿香正气水主要用于暑湿感冒、恶寒发热、呕吐腹泻等症状,从未标注有解暑的功效。

“中暑是人体不能适应高热环境,导致体温调节功能紊乱所致的一组临床症候群,首先要做的是离开高温环境,同时适当补水。”中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授

朱毅,医学学士出身并且曾在贵阳医学院任教。她说,藿香正气水属温热性,其功效中并不包含治疗高温中暑,中暑喝它不但不能达到解暑的作用,反而可能会引起类似上火的症状。

朱毅介绍,藿香正气水治疗的是外感风寒,内伤湿滞的“暑邪”,只对一些胃肠型感冒和贪凉饮冷导致的肠胃不适有效,如果是夏天食用了不卫生的食物引起胃肠道反应,服用藿香正气水则没有疗效。“因此不能把藿香正气水当成包治百病的解暑神药,用药之前一定要辨清症状,对症下药。”

谣言四

酷暑天喝冰水微血管会爆

“在40摄氏度的天气,如果从户外走进空调房马上喝冰水,微血管会爆掉。我有一个病人,进了家门用冷水洗了个脚,眼睛就看不清,然后就昏倒了,只有耳朵能听到声音。来医院就诊发现是毛细血管爆裂引起的……”

最近,一则高温天喝冰水导致微血管爆裂的传言在网上疯传。这让不少人为之震惊,平时大家都是这么干的啊,从炙烤的户外回到空调房中,先喝一杯冰凉的水解渴降暑,难道一直做的都是会爆血管的高危行为?

“不管是人体皮肤还是血管,都适用于热胀冷缩的原理。当我们身处高温时,如果突然受到冷的刺激,血管确实会收缩。”朱毅表示,但人体内环境是相对稳定的,具备强大的调节机能,健康人群在高温

天气喝冷饮,基本不可能导致血管爆裂。

尽管传言过于夸张,但需要注意的是,人们在酷暑天突然喝冷饮,可能会引起局部痉挛和不适,如胃肠痉挛、头疼等现象,但症状较轻可以很快缓解或改善。专家建议,天气炎热最好喝温开水,因为夏季人体新陈代谢快,血管处于扩张状态,突然摄入大量冷饮,血管会迅速收缩,容易诱发心脑血管疾病。

朱毅提醒,尤其对于有心脑血管疾病的人群以及年老体弱者,血管弹性和具体调节适应能力差,要尽量避免突然、急剧的温度变化,不要大口喝或者吃冷饮,可以选择细嚼慢咽,从而减少血管相关疾病的发病风险。

(据《科技日报》)