

支招构建和谐亲子关系

平桥区人民路社区开展心理能量讲座活动

信阳消息(记者李倩)为了在社区内营造积极、健康向上的家庭教育环境,提高家长及未成年人的心理健康水平,近日,平桥区平桥街道人民路社区发挥条件优势,邀请辖区厚德心理咨询中心的负责人叶子老师开展未成年人家庭中心心理能量讲座活动,吸引家长和小朋友40余人前来参加讲座。

“家庭亲子关系是否融洽,亲子沟通是否有效顺畅,是决定家庭教育成败的关键因素。”活动中,叶子老师结合工

作中的经验,围绕“与孩子沟通的艺术”“良好家庭亲子关系培养的有效途径”等方面促进家长与孩子之间互动,帮助家长了解孩子、学会与孩子进行沟通,并在这些问题上给家长们传播了一些新理念和新方法。

针对家长提出的自己在教育孩子过程中的烦恼与困惑,叶子老师通过自己丰富工作经验和技巧,细致地回答了家长的问题,在家庭关系和教育方面给家长提供了很多行之有效

的建议。

“在教育孩子的问题上老师给我很多的意见和建议,我相信以后可以和孩子相处得更加融洽,感谢社区组织开展这样有意义的活动。”社区居民刘思晴女士说。

通过这次讲座,家长既学到了很多有用的家庭教育知识及培养孩子的方法,也让家长们得到了一个互相交流经验的机会。大家纷纷表示,希望社区今后还能继续开展类似的关爱未成年人健康教育活动。

点点爱心 温暖真情

浉河区福寿社区开展义务理发志愿服务活动



张云英为居民理发 方美增 摄

信阳消息(记者李倩)为了更好地服务社区居民,更好地体现对辖区内老人的关怀,8月20日,浉河区五里墩街道福寿社区组织志愿者在社区爱心理发室开展了以“点点爱心,温暖真情”为主题的志愿服务活动,为辖区的老年人提供优质的免费理发服务,赢得社区老年人的的一致好评。

活动当天,不少居民早早地来到社区爱心理发室等候。活动从开始到结束,74岁的社区志愿者张云英就不停地忙活

着,为居民设计满意的发型,娴熟精湛的技术让居民精神面貌焕然一新,显得精神抖擞。

爱心理发室里欢声笑语不断,居民一边理发,一边相互唠家常。“老张给我剪的发型很清爽,我很喜欢。”居民李阿姨笑着说。

志愿者张云英告诉记者,别看她年纪大了,但是有一颗年轻的心;她理发的技术还不错,就每个月固定日期帮助居民理发,帮助别人感觉自己都变年轻了。

此次志愿服务活动的开展,不仅为志愿者们提供了爱心平台,也是将这份爱心进行延续和传承。福寿社区居委会主任刘文娟说,社区为老人免费理发活动将会定期开展下去,用真心的服务来温暖老人们的心。同时,社区工作人员会将“创建文明社区、创建全国文明城市”的理念在社区进行广泛宣传,让更多的热心居民能加入到社区志愿者行列,参与到助老、爱老、养老的工作当中来。



便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 23℃~30℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868

招标公告

现有信阳某部新建钢结构库房工程拟进行公开招标,建筑面积约2万平方米,总投资约2980万,建设地点分别位于信阳市区和明港镇,要求具有建筑工程施工总承包二级及以上、同时具备钢结构工程专业承包三级及以上资质的企业,报名详情请浏览“军队采购网”(www.plap.cn)。

联系人:周科长 18837695000
陆助理 18837696766
刘助理 18837695742

声明

●兹有河南大有房地产开发有限公司开具给河南省豫龙岩土工程有限责任公司履约保证金收据(收据编号:3016561,金额:133995.98元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳昌建物业服务有限公司营业执照副本(统一社会信用代码:914115006871499869),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区双红酒店营业执照副本(证号:411502615323306)不慎遗失,特声明作废。

●兹有孙龙购买的由河南华仪置业发展有限公

司开发的香榭华庭第12幢1单元2205号房产壹处,其交付的购房契税票(票号:00662242),因不慎丢失,特此声明。

●兹有信阳市鸿深旅游开发有限公司在中国工商银行平桥支行办理的账号为:1718322009100010870的银行开户许可证(核准号:J5150002259901),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市友一实业有限公司在中国建设银行信阳民权路支行办理的账号为:41050176600800000156的银行开户许可证(核准号:J5150003129401),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有河南美锐大药房连锁有限公司工区路分店的营业执照正本(统一社会信用代码:914115025672797940),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有胡继宏豫S06185号小型汽车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。