

外卖小哥马志朋:

# “晒”跑! 只为订餐人“按时吃饭”



马志朋冒着酷暑送餐 本报记者 李亚云 摄

本报记者 李亚云

近日,天气持续高温,不少市民宅在空调房避暑,随着点餐用户的增多,外卖小哥们越来越忙了。他们在烈日下“晒”跑,争分夺秒地将一份份热腾腾的饭菜送到每一位顾客的手中。

“叮咚、叮咚”,昨日上午10时30分,外卖小哥马志朋的手机上就传来了外卖订单派送的消息。接到第一个订单,马志朋立即骑车赶往位于平西路的餐馆取餐,然后前往距餐馆1.8公里的泰安小区送餐。自第一单开始,直到下午2时许,马志朋取餐、送餐,忙得脚不沾地。“天气越热,我们越忙,基本每天都要送50单甚至更多。”送餐路上,马志朋一路小跑,气喘吁吁。

每天10点半到下午2点是外卖配送的高峰期,这段时间又是太阳最毒最烈的时候。“没办法,就是顶着太阳晒,我之前可没有这么黑。”马志朋笑着说,公司也发了防晒袖

套,能起到一定的遮阳效果,可是天太热,袖套戴起来没多久就全汗湿了。中午11时许,马志朋黝黑的脸上淌着汗水,身上的衣服已经全部被汗水浸湿。

最辛苦的还是爬楼送餐。马志朋负责派送的区域有很多都是老旧小区,没有电梯,只能走步梯送餐。“最多一天要上下楼梯台阶7000次左右。”马志朋说,在高温煎熬下,大量饮水成了他对抗酷暑的唯一方式。

争分夺秒在烈日下奔跑,只为点餐顾客能够按时吃上饭。但对外卖小哥而言,按时吃饭却成了一种奢望。“饭点前后都是我们最忙的时间,大家都想着多送几单,哪儿还顾得上吃饭啊。”马志朋说,同行的兄弟姐妹们午餐时间一般都在下午3点以后,至于晚餐,一般得在晚上9点甚至更晚。

三伏天送外卖,虽然辛苦,但报酬也是丰厚的。“舍得下力气的同事们每天跑12个小时,月收入能达到8000元左右,这在一年内可以算得上是高薪了。只有酷热和严寒的恶劣天气下,才有可能拿到这么高的工资。”

除了工资收入,马志朋收获更大的则是感动。“虽然夏天送餐辛苦,但经常能遇到好心人。例如前天给一位客人送餐,他见我满头大汗,就很关心地嘱咐我注意防暑,还将他点的饮料送给我喝,当时我心里甜滋滋的。类似这样的事情很多。”

“辛苦不重要,重要的是我通过自己的劳动收获了尊重、感动。所以我要克服困难,让点餐的顾客按时吃上饭。”马志朋说完,又冲到灼热的阳光下,踏上了下一单的送餐路……

## 高温下的劳动者

## “三伏天”是部分疾病高发期

市120急救指挥中心提醒市民谨防心脑血管、中暑等疾病

信阳消息(记者 马依钗)三伏天是一年内最热的时段,也是一些疾病的高发期。近期,虽然已立秋,但尚处二伏,高温天气仍不容小觑。市120急救指挥中心医生提醒,炎热天气下,市民要注意提防心脑血管、中暑等高发疾病。

昨日上午,记者从市120急救指挥中心获悉,入伏以来,120急救车辆接诊频率较以往有所增加,因天气炎热,不时有病患因中暑、心脑血管等疾病拨打120急救电话。

“近期排在接诊前几位的除了交通事故以外,心脑血管、中暑、急性肠胃炎等疾病多与三伏天的高温天气相关。”市120急救指挥中心负责人刘效勤告诉记者。

市120急救指挥中心相关人士表示,三伏天是心脑血管疾病的高发期。由于天气闷热,人体大量出汗、脱水,导致血管收缩、血压增高、内分泌紊乱,有既往心脏病史以及高血压、高血脂、糖尿病等基础病的患者应提高警惕,特

别是心血管病人,一定要注意防暑,多喝水,多进食富含维生素多的食物,比如西红柿、西瓜等。

此外,市民还要做好防护工作,谨防中暑。一旦发现中暑症状,轻者应赶快到较凉快、通风的地方,喝些含盐的凉开水;症状较重者应立即解开衣服,平躺休息,用冷水敷头部、颈部、腋窝等处,服用藿香正气水等消暑药品;严重中暑的患者应立即拨打120电话及时送医院抢救。

## 惯偷不悔改 坐牢又罚款

信阳消息(李星燃 段尧尧)近日,浉河区法院审理了一起关于盗窃的案件,被告人王某曾因盗窃罪,于2015年5月被判处有期徒刑七个月,缓刑一年,然而他并没有因此吸取教训,再次因盗窃被抓,最终被判处有期徒刑七个月,并处罚金3000元。

2018年1月5日下午3时左右,被告人王某在浉河区某公司内趁人不备时进入被害人彭某的办公室,将一台价值2988元的联想笔记本盗走。第二日下午,王某将电脑以650元的价格卖给某电脑城的一名人员。1月28日凌晨4时许,在一家洗浴中心的按摩房里,王某趁被害人穆某熟睡之际,将其放在床头桌子上充电的一部价值2759元黑色小米6手机盗走,后来以1450元的价格卖给了李某。两次盗

窃后,王某并没有罢手,又过了十几天,王某来到了一酒店的更衣室,撬开衣柜,将被害人罗某衣柜里约1400元现金和一部价值395元的黑色手机盗走,该手机被王某带到了安徽省阜南县县城一家手机维修店。经公安办案人员联系,店主刘某将该手机寄到我市公安局浉河分局。案发后,赃款被王某挥霍,赃物被追回并退还给了被害人。

被告人王某以非法占有为目的,多次盗窃他人财物,数额较大,根据《中华人民共和国刑法》第二百六十四条有关规定:盗窃公私财物,数额较大或者多次盗窃的处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金。王某的行为构成盗窃罪,最终被判处有期徒刑七个月,并处罚金3000元。



## 拍卖公告

受有关部门的委托,信阳市阳光拍卖有限公司定于2018年8月24日10时(星期五)在信阳市八一路金桂园7号楼第14层多媒体拍卖厅公开拍卖。

明港镇福港新村房屋10套,建筑面积约182㎡/套-328㎡/套。

有意竞买者,即日起向本公司咨询详细情况,接受拍卖条款(详见《竞拍须知》)中的约定。实地查验标的后缴纳每套10万元的竞买保证金和身份证等有效证件,于2018年8月23日17时前持银行回执单和竞买人相关有效证件,到我公司办理竞买登记手续。竞买不中,保证金全额退还(不计息)。

展示地点:标的物所在地

展示时间:自公告发布日起到拍卖日前

咨询电话:0376-6186326

咨询地址:信阳市八一路金桂园

7号楼第14层

监督电话:0376-6380205



中国拍卖行业 A 级企业

信阳市阳光拍卖有限公司