

加大检查力度 树牢责任意识

市食药监局到息县检查安全隐患排查工作

信阳消息(王清正)8月2日,市食药监局工作组一行到息县检查督导疫苗和药品安全隐患排查工作。

工作组一行首先来到息县人民医院、息县疾病预防控制中心和孙庙乡卫生院,查看疫苗采购、储存、运输温度等是否符合法律法规规定要求,重点

检查在接收或者购进疫苗时,是否向疫苗生产企业索取药品检验机构依法签发的生物制品每批检验合格证明或审核批准证明复印件。

工作组要求,各有关单位要树牢责任意识,加大检查力度,加强疫苗接种单位监督检查频次,及时上报检查

情况,确保所有提供服务的医疗机构都合规合法,切实保障群众的接种和用药安全。同时,要以此为契机,将对息县所有药品生产经营企业、医疗机构执行法律法规、加强质量管理情况进行检查,确保药品生产、经营、使用质量安全。

平桥区食药监局

持续强化集体聚餐指导工作



信阳消息(彭勤伟)集体聚餐食品安全事关人民群众的身体和生命安全,事关社会和谐稳定。平桥区食药监局积极加强对集体聚餐的食品安全风险防控。

该局分批组织乡村厨师、村食品安全信息员开展食品安全知识培训,重点讲解培训食品安全法律法规、集体聚餐登记申报、食品加工操作规范、

食物中毒防控等内容,增强从业人员的食品安全意识、风险责任意识,引导他们自觉规范操作。

充分发动食品安全协管员、信息员的作用,及时上报集体聚餐信息,方便监管人员及时规范指导,降低风险隐患。该局到聚餐现场对加工场地、卫生条件、清洁消毒、食品原料采购查验、索证索票、厨师健康

状况、用水等进行监督检查。与农村厨师签订《集体聚餐食品安全承诺书》,要求做好宴席场所清洁和餐饮用具消毒工作,容器、工具做到生熟分开,原料与成品分开存放,防止交叉污染。逐步形成“事前有申报、过程有监管、事后可追溯、事故能防控”的集体聚餐食品安全管理工作机制,切实提升集体聚餐食品安全保障水平。

市精神病医院

打通健康扶贫“最后一公里”

信阳消息(伍鑫)为进一步提升健康扶贫服务水平,努力让贫困患者费用报销“最后一公里”。近日,市精神病医院市场部赴李家寨镇政府,沟通协调贫困患者费用直报问题。

工作组受到李家寨镇党委的热烈欢迎,并对该院给予李家寨镇贫困患者的就医支持表示感谢。工

作组首先与李家寨镇民政所所长陈长春,就李家寨镇贫困患者的费用报销达成一致意见,部分患者费用由医院直报,镇政府先期预付,据实结算。实现贫困患者费用报销“最后一公里”。随后,工作组与李家寨镇相关领导一起,深入该院贫困患者家中走访慰问,以期帮助患者早日康复回归社会。

浉河区游河乡食药监所

严厉打击“三品一械”违法行为

信阳消息(李慧)7月份以来,浉河区游河乡食药监所积极响应区食药局“三品一械”稽查办案“百日攻坚”行动,主动出击,全面排查。对游河辖区内近100家餐饮单位、70余家食品流通单位、30余家诊所药店及乡卫生院开展拉网式排查整治,取得明显成效。

该所加大对餐饮业、食堂等食品消费环节的监督检查力度,重点检查食品原材料索证索票、食品加工操作、餐具消毒情况、贮藏设施卫生条件等环节。严厉打击添加非食用

物质和滥用食品添加剂的违法行为,坚决查处餐饮单位在生产经营活动中的违法行为。全面建立食品进货检查验收、购销台账及索证索票制度;对发现的“三无”食品、假冒伪劣食品、超过保质期食品等违法行为进行严厉查处。规范药品购进渠道,严格药品分区存放制度;规范医疗器械购进渠道,把好购进关。坚决杜绝经营无产品注册证、过期、失效、淘汰的医疗器械。严厉打击经营销售假冒伪劣药品及医疗器械的行为。

信阳市食品药品监督管理局 专栏

疫苗科普系列

疫苗无效或过期有什么危害?

一般情况下,如果疫苗过了有效期,就不能再刺激人体产生抗体的作用,失去效果,但不会对人体健康产生危害。

药物都有一定的保质期,为了临床用药安全,过期的疫苗并不建议使用。疫苗过期的主要问题是免疫无效(病原微生物死亡、裂解或抗原水解),灭活细菌疫苗用后也有可能引起红肿和局部炎症加重。使用过期的疫苗还可能会导致过敏,但每个人的体质和对药物反应情况不同,建议密切观察几

天,如出现不适,即时去医院就诊。

变质的、无保护性的过期疫苗危险之处在于会延误接种群体的治疗,致使人体对某些传染病无抵抗力,甚至在某种程度上危害人的身体,导致疾病爆发。

对于甲肝、乙肝疫苗,人在接种无效疫苗后会认为自身已经有抗体,从而忽视自我防御,增加感染疾病的可能。因此,如果怀疑自己接种了无效甲肝乙肝疫苗,可以去医院检查是否有抗体,根据检查结果来判断是否需要重新接种。

一粥加一水 祛湿补血最养人

都说千寒易除,一湿难去。为什么难呢?这主要是因为,湿气和寒气不同,湿气是需要通过脾胃运化才能代谢出去的,但大多数人不懂这一点,只顾排汗排水,其实这样是去不掉湿气的。

要祛湿,需先调脾胃。脾胃是运化水湿的“大总管”。我们平时喝的水满足人体需要,滋润到全身,就像浇花一样。但当脾胃失调,水分排不出去停留在体内,就容易形成湿气。祛湿健脾应作为生活习惯,常抓不懈。

祛湿健脾,要一粥一水不断。一粥就是小米粥。小米最养人,健脾养胃,清热解渴助眠,

同时小米最适合熬粥,淀粉经过糊化后,绵软柔滑,非常好消化,任何年龄群体的人都适合。

一水就是红豆薏米水。红豆薏米水祛湿补血,薏米要选没有霉味,软糯一点,这样煮出的薏米水有着浓浓的米香。红豆以赤小豆为优,每次各取50克,放进炖锅里,煮成汤,但记住,不能放糖,一旦放了糖,祛湿补血的功效就大打折扣了。十个女人九个寒,内湿对于女性的伤害,比寒更要大。所以女性用这个方法更为适宜。但请记住,持之以恒才会有实效。

有很多人说,煮红豆薏米会遇到过这个情况:薏米很硬,

红豆也很硬,如果放在锅里一直熬,大概熬一个多小时还不烂,很浪费火或者电,而且搞不好还会把水烧干,造成糊底。

在此,推荐大家两种方法,不用费力煮就能吃到柔软的红豆薏米。第一种方法:是在锅里加进足够的水,烧开后熄火,让薏米和红豆在锅里焖半个小时,再开火,烧开后再焖半个小时,就煮成了。

第二种方法:把现在家里不常用的保温瓶洗干净,把薏米和红豆放在里面,再倒进开水,塞紧瓶头闷着,每天晚上弄好,早晨起来就是粥了,正好当早餐喝。

(杨敏春)