

# 我省修订老年人权益保障地方法规

## 实施 80 周岁以上老年人高龄津贴制度

记者从河南省民政厅获悉,河南省第十三届人民代表大会常务委员会第五次会议 27 日表决通过《河南省老年人权益保障条例》。这是河南在原《河南省老年人保护条例》的基础上,时隔 27 年后新修订颁布的老年人权益保障地方法规,将于 2019 年 1 月 1 日正式施行,惠及河南 1500 多万老年人。

河南自 1998 年进入老龄化社会,预计到 2020 年,全省 60 岁以上老年人口将达到 1760 万,占常住人口的 17%。老年人权益保障问题将更加突出,社会养老服

务需求日益迫切,发展养老服务业任务艰巨。

条例的颁布实施,是河南积极应对人口老龄化的重要举措。条例在借鉴外省市经验的基础上,提出了多项具有河南特色的创新条款。

在社会保障方面,条例提出有条件的地方应当建立长期护理保险制度。鼓励商业保险机构开发老年人长期护理保险等适合老年人的保险产品;在全省实施 80 周岁以上老年人高龄津贴制度;领取独生子女父母光荣证的老年人住院治疗期间,其子女

所在单位应当给予每年累计不少于二十日的护理假,护理假期间视为出勤。

在社会服务方面,条例提出每个省辖市、县(市、区)至少建立一所医养结合的养老机构。新建居民住宅区应当按照每百户不低于 30 平方米的标准配套建设养老服务设施,并与住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用;已建成居民住宅区应当按照每百户不低于 20 平方米的标准,由县级以上人民政府通过购置、置换、租赁等方式配置养老服务设施。 (据新华网)



### 博览天下

## 一天吃一把浆果 降低心脏病风险

英国东英吉利大学一项研究显示,一天食用一把蓝莓等浆果可能显著降低死于心脏病的风险。

研究人员认为,浆果富含一种名为花青素的抗氧化成分,有助改善动脉硬化、降低血压和减轻炎症,从而降低死于心脏病的风险。研究人员发现,每天食用一把蓝莓、草莓、树莓等浆果,就能摄入足够花青素来保护心脏,将死于心脏病的风险降低 40%。研究人员还发现,花青素对年轻人的保护作用更明显。

英国《每日邮报》24 日援引研究人员的话报道,他们需要深入研究以了解花青素改善动脉硬化、降低血压和减轻炎症的作用机制。研究人员认为,花青素可能通过调节肠道菌群来发挥上述作用。富含花青素的蔬果还包括血橙、葡萄、樱桃、桑葚、茄子和紫薯。 (据新华网)

## 每天吃糖 2.5 茶匙 患老痴症风险增加

美国研究人员发现,每天食糖 2.5 茶匙或更多,患阿尔茨海默病即早发性痴呆症的风险显著增加。

英国媒体 24 日报道,美国哥伦比亚大学研究人员 7 年间随访住在纽约的 2226 名老人,详细记录他们每日食糖量,包括软饮料、果汁和食物中所含的糖。

研究人员发现,相比每天摄入 5.8 克糖的老人,每天摄入 30.3 克糖的老人患阿尔茨海默病的风险高 33%。对比平均每天喝一罐碳酸饮料(相当于摄入 20 克糖)与平均每 100 天才饮用一罐碳酸饮料的老人,以及每天在饮料或食品中添加 2.5 茶匙糖与完全不加糖的老人,前者患阿尔茨海默病的风险更高。 (据新华网)

## 防晒霜涂得太薄 保护作用打折扣

防晒霜并非抹上就万无一失,还得抹够。英国伦敦大学国王学院研究显示,人们涂抹防晒霜往往太少,无法起到生产商宣称的保护作用。

研究人员让志愿者每平方厘米涂抹 0.75 毫克至 2 毫克不同厚度的防晒霜,检测紫外线照射对志愿者皮肤的损伤。结果显示,每平方厘米涂抹 2 毫克防晒霜,志愿者连续接受强烈紫外线照射 5 天,皮肤受到的损伤小于不抹防晒霜直接接受轻微紫外线照射 1 天。防晒霜厚度为每平方厘米 0.75 毫克时,所起保护作用仅为 40%。

每平方厘米 2 毫克是防晒霜生产商测试产品的厚度,也是建议涂抹厚度。而依据先前研究,人们涂抹防晒霜的厚度通常为每平方厘米 0.8 毫克。研究人员说,鉴于人们日常涂抹防晒霜大多数达不到测试厚度,建议使用防晒指数更高的产品。 (据新华网)



## 一箭双星 成功发射

7 月 29 日 9 时 48 分,我国在西昌卫星发射中心用长征三号乙运载火箭(及远征一号上面级),以“一箭双星”方式成功发射第 33、34 颗北斗导航卫星。

新华社发 梁珂岩 摄

## 路遇险情 挺身而出

### 张涛、吴迪和王文涛从着火车中抢出昏迷母子

2017 年 3 月 1 日一大早,张涛、吴迪、王文涛三人开车结伴去办事。8 点 30 分,当车辆途经 308 省道东风矿场路口时,三人发现一辆白色面包车滑落在路边的沟中,车上浓烟升腾。他们没有犹豫,立即把车停在路边,吴迪拿起自家车上的小型灭火器,王文涛拨打了火警电话,三人直奔现场。

一阵喷洒后,灭火器喷完了,吴迪又跑向路边向其他车主借来灭火器继续救火。很快两罐灭火器都用完了,情急之下,吴迪拿起空灭火器瓶砸碎车头的挡风玻璃。随着车内深烟散出车外,只见面包车副驾驶位上正坐着一个 10 来岁左右的男孩,吴迪大喊一声:“副驾驶有人!”

听到呼喊,张涛立即跑到副驾驶位,想办法打开车门。只见男

孩全身被浓烟包围,此刻已失去意识,生死不明。当看到车内正在燃烧的大火时,张涛心里有一丝惧怕——如果是因为汽油泄漏引发大火,那么车辆随时有爆炸的危险。但时间紧急,来不及多想,张涛立刻爬到男孩身边,抓住男孩。火中的孩子脸如黑炭一般,身上的衣物都已烧焦。张涛感觉到自己伸出的手被火燎得生疼,当他触摸到孩子身体时,张涛发现孩子有反应,他在动,他还活着!张涛抑制住内心的激动,顾不得钻心的疼痛,抱起火中的孩子就往外跑。在转身时,张涛发现后座还有一名女子,于是将孩子放在离车两三米远的地方,他再次冒着危险返回车内,将后座晕倒的女子拼命地往外拽。吴迪和王

文涛在安置好男孩后也赶来帮助张涛,三人合力将女子抬出车外。

这时候面包车上大火已经烧遍了整个车厢,情况万分危急,但三人没有任何犹豫,又再次转身奔向面包车驾驶室企图救援司机。张涛几次用力拉拽,但是由于驾驶员体重较大,脚也被卡住,张涛几次尝试都没有成功。几秒钟之后,车辆就被大火吞噬。看着眼前的大火,张涛在心里默念:“对不起,我真的尽力了。”三人遗憾地放弃了救援。他们默默转身,又将母子俩转移到安全地带。

(据中国文明网)

