

针对当前“七上八下”关键时期的严峻形势,应急管理部要求

# 高度重视做好防汛抢险救灾工作

新华社北京7月22日电(记者叶昊鸣)今年入汛以来,台风、洪涝等汛情灾情比较严重,应急管理部要求高度重视做好当前防汛抢险救灾工作,充分发挥各级消防部队主力军作用,当好抢险救援主力军。

“现在已进入防汛抢险救灾‘七上八下’关键时期,灾害形势严峻复杂。”在当日召开的视频调度会上,国家防总副总指挥、应急管理部党组书记黄明表示,入汛以来倒塌房屋数量同比上升27%,紧急转移安置人口增长近一倍,但死亡失踪人数同比下降41%。

会议要求,针对当前灾情,各有关部门和单位要精准研判雨情汛情,密切监视天气和汛情发展变化,精准研判灾害风险,针对强降雨可能造成矿山淹井、倒灌,尾矿库垮坝,以及强降雨可能引发的山洪、滑坡、泥石流及其他次生灾害,准确查找重点风险隐患,落实防范责任措施;要精准发布预警信息、精准布局救援力量、精准细化预案措施,

严防局地成灾,造成大的危害;要提早转移受威胁群众,高效实施抢险救援,及时启动国家级救灾应急响应,最大限度减少人员伤亡;各级领导干部要靠前指挥,以上率下,形成强有力的示范效应。

中国气象局在视频调度会连线中介绍,7月以来,我国灾

害性天气多发,其中四川盆地西部持续遭受强降雨天气影响;西北地区东部、内蒙古中部、华北北部等地降雨较常年明显偏多;7月中旬南方大部出现持续性高温天气;台风“玛莉亚”和“山神”影响华东、华南地区;目前第10号台风“安比”正在正面袭击长三角地区。

>>>相关新闻

## “安比”登陆

成为1949年以来直接登陆上海的第3个台风

新华社上海7月22日电(记者李荣)今年第10号台风“安比”22日12时30分在上海崇明东部登陆。这是1949年以来直接登陆上海的第3个台风。上海已全城动员,全力进行防御。

上海中心气象台说,登陆时的强度为强热带风暴级(10级,28米/秒),中心最低气压982百帕,登陆后继续向西北方向移

动,强度逐渐减弱。

根据气象资料,1949年至今,登陆上海或低层环流中心经过上海的台风有22个。登陆上海的台风,多数是在浙江中北部登陆以后北上再经过杭州湾登陆上海。而从海上西行直接登陆上海的台风较为少见,台风“安比”成为1949年以来直接登陆上海的第3个台风,此前2次分别出现在1977年和1989年。



## 如何缓解压力? 多锻炼、睡好觉

生活中难免遇到这样那样的压力,印度生命科学专家哈里普拉萨德博士支招教人缓解压力。

《印度斯坦时报》网站近日援引哈里普拉萨德的话报道,第一招是参加体育活动,各种形式的体育活动都有益。运动有助大脑分泌内啡肽,稳定情绪,降低压力水平。第二招是管理生活。安排好时间,按事务重要性和紧急程度安排优先等级,然后逐一完成,这样能让人产生掌控感,减小压力。第三,吃对食物。饮食习惯对压力水平有明显影响,均衡饮食,多摄入蔬菜、水果、全谷物、乳制品、鱼、禽肉等食物,有助于人体获得充足营养,更好应对身心承受的压力。第四,确保充足睡眠。睡眠对压力管理具有重要意义,睡得过多或过少都不利于应对压力,不利于健康。成年人每晚宜保证7至8小时睡眠,以充沛精力应对白天挑战。(黄敏)

## 容易内疚的人 或更值得信任

什么样的人可能更值得信任?美国一项研究推荐那些容易内疚的人。芝加哥大学布斯商学院、宾夕法尼亚大学沃顿商学院和卡内基-梅隆大学泰珀商学院研究人员设置6个经济学游戏和调查,判断调查对象的行为和意图是否值得信任。结果显示,一个人是否容易感到内疚是“最重要的预测因素”,比是否外向、坦率、随和、责任心强和情绪稳定等人格特质更重要。

在由美国最新一期《个性与社会心理学杂志》刊载的文章中,研究人员写道,内疚感不同于内疚倾向。前者发生在犯规或违法后,后者则反映一个人预期对不道德行为产生内疚的程度,从而让人们一开始就避免不道德行为。内疚倾向大或者更容易内疚的人被委以信任时,会感到一种更强烈的责任感,因而不太可能滥用他人信任。(王鑫方)

## 手机通话产生辐射 影响青少年记忆力

瑞士研究人员最新发现,长期使用手机产生的射频电磁场可能对青少年特定脑区的记忆能力发展产生不良影响。专家建议,用手机通话时最好佩戴耳机或开启扬声器,以降低高频辐射对人体健康的损害。

研究人员调查了约700名12岁至17岁的瑞士青少年,对他们在一年内接触手机产生的射频电磁场与记忆力表现之间的关系进行了研究。结果显示,在经常使用手机接听电话的右侧头部,射频电磁场对图形记忆功能产生了负面影响。

研究人员认为,图形记忆能力主要由右脑半球负责,如果大脑经常受到高频电磁场的影响,对客观事物的形状、大小、颜色等具体形象的记忆能力将会降低。不过,研究发现,与手机通话相比,用手机发送短信、玩游戏或浏览互联网则对青少年记忆力发展并没有明显影响,这可能是因为这类操作产生的射频电磁场相对微小。(刘曲)



## 翰墨书香度暑假

暑假期间,河北省武邑县新华书店举办“乐享图书嘉年华”暑期特别活动,通过举办少儿读物推介、亲子阅读、读书感言征集等活动,丰富孩子们暑期生活。图为昨日,小朋友在武邑县新华书店阅读图书。 新华社记者 朱旭东 摄

本世纪持续时间最长月全食

## “红月亮”将于28日现身天宇

新华社天津7月22日电(记者周润健)天文预报显示,继今年1月31日之后,又一场精彩绝伦的月全食将于7月28日现身天宇。

天文专家表示,因为月球处于远地点位置,这次月全食是21世纪持续时间最长的月食,全食阶段可持续1小时44分。我国除极西部地区可以观测到月食全过程外,大部分地区可见“带食月落”。

月食分为半影月食、月偏食和月全食。其中,月全食最为好看,此时,从地球上看去,月亮并不是从空中消失,而是呈现古铜色,也就是平常所说的“红月亮”。

根据预报,本次月全食的初亏为28日2时24分,食既为3时30分,生光时刻为5时14分,复圆时刻为6时19分。其中,最精彩的全食阶段长达1小时44分。这次月食可见区域为亚洲、欧

洲、大洋洲、南美洲大部,以及整个非洲和南极洲大陆。

“本次月全食我国除极少数地区可见全过程外,大部分地区只能看‘带食月落’,但观测条件和精彩程度依然不错。”史志成说。

天文专家表示,相比于日全食,月全食观测起来相对容易得多,只要天气晴朗,我国公众只需找个视野开阔的地方,凭借肉眼就可以观测到月亮的脸“偷偷”地在改变。