

编者按:夏季来临,气温升高。尤其是7月17日入伏之后,我市进入一年中最热的时节。这两天在室外,人们已经感受到热浪的包围。高温天气给市民的生活带来了怎样的影响?相关部门有什么措施应对高温天气?今日起,本报推出《高温下的民生》专栏,记者兵分多路,深入大街小巷,向您全景展示高温下的民生百态。

热的没处跑? 来这儿享清凉!

## 中心城区6处人防纳凉点昨日“开门迎客”

信阳消息(记者 李亚云)近日,高温“煎烤”申城,不少市民表示“热的没处跑”。昨日,好消息传来,我市中心城区6处人防纳凉点开放,市民可就近去纳凉点享受天然的清凉。

昨日,记者来到位于体彩广场的人防纳凉点,拾级而下,凉意阵阵。新装修的纳凉点内灯火通明,热闹不已。虽然是开放第一天,前来纳凉的市民却为数不少。大家围绕着纳凉点内的桌椅,三五成群,或下棋,或聊天,纳凉娱乐两不误。

“天热起来,带孙女来这里纳凉,高温天也不会那么难熬了。渴了,这里还提供饮用水。”家住体彩广场附近的市民金玉告诉记者,近几年,自己每年都来纳凉点纳凉。她已经把纳凉点开放的好消息分享给自己的几个老姐妹,让她们也来享清凉。

记者注意到,体彩广场避暑纳凉点内不仅实现了通水、通电、通排污,饮用水、桌椅、书报、防暑药品等一应俱全,为前来纳凉的市民提供方便。

今年我市人防工程避暑纳凉点开放从7月17日开始,至8月27日结束。避暑纳凉点的开放时间为每天上午8点30分到下午6点30分。目前,我市中心城区正式开放人防工程纳凉场所6处,分别是位于东方红大道上的和美广场人防工程;位于



体彩广场人防纳凉点内,纳凉的市民正在下棋 本报记者 李亚云 摄

北京南路与广场路交叉路口的体彩广场人防工程;位于平中大道中段的平桥馨澳花园人防工程;位于鸡公山大道与贤山路的贤隐寺人防工程;位于北京路与新华路交叉路口的君安小区人防工程;位于龙江路中段的平桥金鹏宾馆人防工程。

记者从市人防办了解到,面对可能出现的炎热高温天气,该办制定了一些具体的应对措施:适当增加座椅,尽可能满足更多群众纳凉需要;适当延迟开放时间;保证充足的茶水,配备必要的防暑降温和跌打损伤的应急药品;加强纳凉点日常管理,劝导纳凉群众自觉遵守秩序,确保纳凉

安全。

炎炎夏日,到避暑纳凉点纳凉是件惬意的事,但有些问题还需引起注意。市人防办工作人员提醒广大市民,人防工程内温度较低,应注意随内外温差增减衣物,以免受凉感冒,影响健康。患有风湿病的老年人、体弱病人、孕妇婴儿谨慎入内。讲究文明纳凉,尊崇文明健康的纳凉休闲方式,在纳凉点可以读书看报、棋牌娱乐,不能吸烟、酗酒、赌博、打闹、造谣生事。

### 高温下的民生

最高37°C! 入伏首日高温发威

## 我市进入“烧烤”模式

信阳消息(记者 马依帆 韩 蕾)最高37°C! 昨日是入伏首日,高温威力尽显。接下来一段时间,信阳将进入“烧烤”模式。为战高温,不少行业合理调配工作时间,市民外出需注意防暑防晒。

昨日9时50分,市气象台发布高温橙色预警信号,预计全市大部分县(区)当天白天最高气温会升至37°C以上。

“看看朋友圈的运动数据,就能反映出这两天的高温状况。”市民杨自力说,以前微信朋友圈尽是运动达人,日行万步以上的为数不少,接连几日的高温也晒蔫了大家的运动意愿,这两天,超过一万步的已经屈指可数了。

记者从市气象台了解到,受强盛的副热带高压控制,7月17日-7月22日,我市将持续出现35°C以上的高温天气,部分县(区)可达37°C-38°C。对于交警、环卫、电力、建筑等室外劳作为主的行业来说,不得不接受高温的考验。记者采访了解到,为迎战高温,不少行业也调整了工作时间,避开高温时间段从事室外劳动。

为避开高温,很多市民尽量选择早、晚外出,出行时更是开始“全副武装”。信阳市气象台提醒,高温袭来,一定要注意防暑降温,尽量减少外出,避免午后高温时间段的户外活动。高温天气下从事户外工作的人群,应合理安排工作时间,避开11时到15时的高温时间段,最好轮换作业、适当增加休息时间,减轻劳动强度,工作期间,可以用冰毛巾擦身体,进行物理降温。



淮滨孙叔敖

## 淮河滨城

国家级文物保护单位。

蒋国故城遗址现存的古城墙东西长约1700米,南北长约500米,墙基宽32米,东南有烽火台一处,残高约7米-8米,其他墙段残高1米-3米。除北面靠期思河台地与城内地平基本相平已无城墙痕迹外,其余三面的古城墙遗址仍断断续续清晰可见。

蒋国作为周代姬姓诸侯国,周公旦第三子伯龄为其第一君主,于凡、邢、祭、矛、胙等为兄弟之国,爵位为“伯”。其始封时间在周成王22年,即周公去世之后的第二年,是成王为感念周公之德而对周公之后的特殊恩遇。于公元前622年前后被楚所灭,前后延续400余年。

期思是中华蒋氏祖根地。蒋姓以氏为姓,也是以国为姓。据史料记载,公元前11世纪,周公姬旦三子伯龄受封蒋国,葬后就葬在封都万寿陵。约400年后,楚灭蒋后于蒋国故地建立期思邑。为了纪念先祖,四处逃难的伯龄子孙相约以国为姓,从此天各一方。因此,史书有“蒋灭于楚而蒋姓出”之说。在今天的淮滨县期思镇,还留存有蒋国的故城遗址和伯龄墓。

期思是楚相孙叔敖的故乡。史载,孙叔敖又名■敖,字艾猎,期思人。其实,孙叔敖并不姓孙,原本出于楚国王

室,是半姓后人。孙叔敖虽然根在楚国王室,但他出生之后已经败落了,所以荀子、司马迁都说他是鄙人、处士,鄙人指乡野之人,处士是隐士的意思。

孙叔敖最大的历史功绩,应该是兴修水利、造福百姓。他在做令尹之前,就领导修建了期思陂和雩娄灌溉工程,开创了我国第一个水利灌溉工程——期思陂。在淮河支流白露河、史灌河通过决河引水,顺势而下,充分利用废旧河道和两岸的湖沼洼地,做到涝时能蓄、旱时能灌。孙叔敖做了令尹之后,历史上习惯称之为楚相。他励精图治,大兴水利,造福百姓,又领导修建了沮漳河下游的水利工程,使楚国逐渐走向富强,跨入了“春秋五霸”的行列。但因积劳成疾,孙叔敖病逝他乡,年仅38岁。

司马迁在《史记》中把孙叔敖列为循吏第一人,毛泽东主席在视察淮河时多次提到孙叔敖,称赞他是中国古代的水利专家,一个了不起的治水专家。现在的期思镇政府院内仍保留着孙叔敖庙地遗址和明代的“重修孙公祠”残碑,在镇政府西侧不远就是孙叔敖墓地。在淮滨县城中心东西湖的楚相公园,立有孙叔敖的巨硕雕像。

期思还是省级自然保护区——淮

滨淮南湿地自然保护区的核心区域。兔子湖、方家湖、祁湖、月牙湖罗布四周,淮河、白露河、期思河环绕古城。这里是以保护野生动植物及其栖息地环境和湿地生态系统为主的自然保护区,并侧重于保护珍稀野生鸟类资源的湿地生态系统类型的保护区。放眼淮南湿地,晴日泛舟湖区,极目远眺,云蒸霞蔚,碧波荡漾;阴天凭栏看去,雾遮水面,烟雨迷蒙,景色苍茫。期思犹如一颗闪亮的珍珠,镶嵌在淮河之畔。因其风光旖旎,被誉为豫南的“香格里拉”。

打淮河牌,走特色路。淮滨县已经确立了建设“滨淮福地、临港强县”的总体目标,实施“一城一区三基地”发展战略(“一城”即水景生态园林城市;“一区”即淮滨临港经济区;“三基地”即河南轻纺服装加工基地、中原食品加工研发基地和内陆船舶制造维修基地),力求用项目的谋划建设,把淮滨未来的发展愿景变为美好现实。如今,淮滨已先后荣获中国十佳生态旅游城市、全国首批创建生态文明典范城市、中国生态魅力县等称号。

弯弯淮河水,滚滚东流去。千里淮河上的淮滨小县,如今正在谱写铿锵有力的命运交响曲,描绘绚烂斑斓的锦绣华图。

◀◀◀上接 03 版

在淮滨,不去期思等于没到淮滨。期思,一个神奇的地方。这里地势连绵起伏,域内河湖密布,淮河、白露河、期思河三川争流,浇铸出期思古老的文化。这里曾是西周初年蒋国的都城,是中华蒋氏祖根地,是一代名相孙叔敖的故乡。

期思是蒋国的都城。蒋国是西周初年周王朝分封的同姓诸侯国,蒋城是蒋国的都城,蒋国故城为西周至战国时期遗址。坐落在淮滨县城东南15公里的期思镇期思村的蒋国故城遗址,如今是