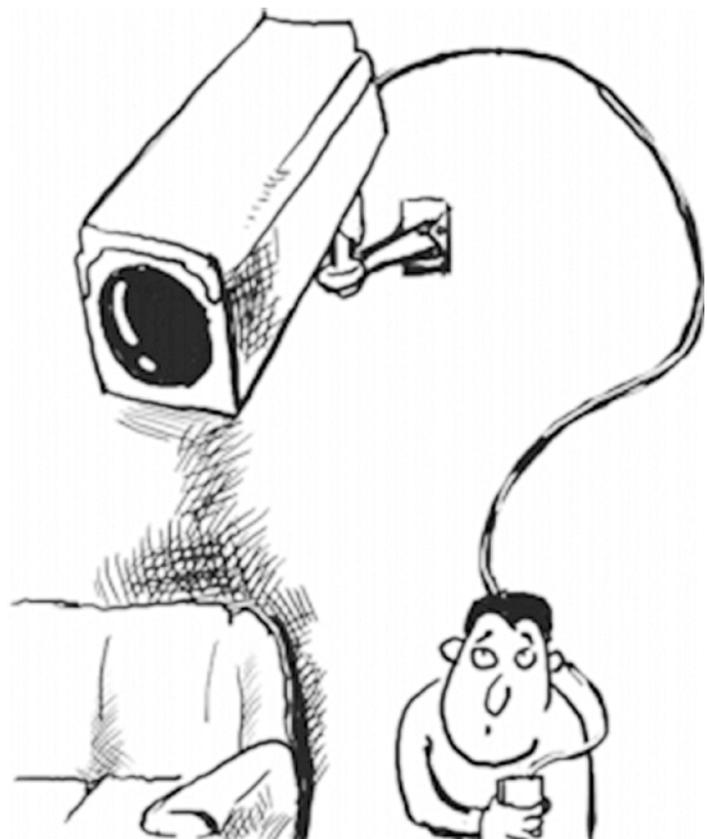


父母家安摄像头监督孩子好好学习引争议

# 老两口：监督孙子还是监视我们？



为了监督上初中的儿子学习，辽宁沈阳一对夫妻在孩子爷爷奶奶家安装了一个360度无死角的摄像头，目的是监督孩子好好学习，但老夫妻觉得很碍眼：“这哪里是看孩子，我们俩也有被监视的感觉。”

## 儿子装摄像头监督孙子

家住沈阳市和平区的姚先生和妻子都是上班族，平时工作非常忙，就把上初中二年级的儿子托付给爷爷奶奶带。可随着孩子的学业逐渐繁重，学习的知识爷爷奶奶辅导不了，也管不了。每次夫妻俩去爷爷奶奶家的时候，爷

爷奶奶都会“告状”：“你儿子写作业，喝水上厕所能占半个点儿。”“有时让他休息一会，拿手机玩个没完没了。”……

每周见一次面，姚先生都会听父母抱怨，而且，姚先生确实无法知道儿子在屋里门一关是不是在学习。上个月，姚先生在没经过父母同意的情况下，在父母家的客厅里安装了摄像头“监督”儿子学习。

## 老两口质疑是监督自己

摄像头安装完后姚先生才告诉二老，“以后，我有空的时候，随时看着他学习，他不听话，我说

他”。二老一听很高兴。可是，好景不长，老夫妻有一天在家里说孙子学习的事，突然摄像头“说话”了，给二老吓了一跳。

据姚老先生说，当时孙子不好好学习，“我和老伴正说孙子呢，摄像头说话了，说我们俩这么对孩子不行，还说我们不会教育”。后来又有几次，老夫妻私下里说的话，被儿子“反馈”回来，经常会指责他们做得不对，有时候儿媳妇也会在摄像头里说两句，这让老夫妻俩很不舒服，“这哪里是监督孩子学习，这摄像头是用来挑剔我们老两口一言一行的”。姚老先生一怒之下想把它拆了，老伴制止了他，说：“这样做容易激化矛盾。”

## 多数老人反对装监控

摄像头作为家庭安防设施，已经被不少家庭采用。调查中，六成学生家长想过在家装摄像头，但没有征求过孩子或者老人的意见。被问到“摄像头到底该不该装”时，七成以上家长认为有必要。反对安装摄像头的家长也不在少数，其中老人占多数，他们更多的是认为没有自由空间。

64岁的左女士：这要是在我家里安装这个东西，我心里是非常不舒服的，家里就是私人的空间，有个摄像头总是被监视着，那也太难受了。如果我儿子和儿媳妇这么干，我是坚决不允许的。

62岁的谢女士：我女儿当初要给我安个摄像头我都没同意，若是把孩子放在这就得完全地相信我，如果不相信老人带孩子，那就干脆领回家自己带了。

心理专家孙睿熙表示，单纯从心理层面来讲，人是需要安全感和被尊重的。这种安摄像头的方式，让老人和孩子的心理安全感和被尊重的需要都破坏了。

(摘编自《华商晨报》)



## 快乐人生

### 86岁王心刚：人心静少生病



说起电影表演艺术家王心刚，那是中国观众心目中不折不扣的美男子。他曾在电影《红色娘子军》等影片中饰演主角。

和他塑造的银幕形象一样，王心刚晚年仍保持着潇洒、阳刚的气质，86岁的他鹤发童颜，风姿一点不减当年。

王心刚坚持了几十年的锻炼，不同时期的锻炼方式都不同。年轻时，长跑增加体能，举哑铃、练双杠锻炼体形，几乎是他每天的必修课。息影后他仍对体能锻炼很重视，作为出生在海边的大连人，游泳成了他的最爱。“游泳是项全身运动，身体各部位须高度协调”。夏季，他到大海里乘风破浪；天凉了，就转战游泳馆。王心刚平时还很注意保持体重，要是觉得自己超重，晚上就不吃饭，吃水果。

除了锻炼外，王心刚平时最大的乐趣是一个人静静地看书、听音乐，“人心静，少生病，养精益神，能增寿”。对于平淡的晚年生活，王心刚十分适应，他一直把自己当普通人，没有一点架子，“我更愿做一个普通老头！”

(摘编自《人民日报海外版》《羊城晚报》)

## 茶是夏天好伴侣

### 喝对了能护心

茶是夏天的好伴侣，但对于心血管病患者也存在一定禁忌，只有喝对了，才能护心。

**绿茶，配点柠檬** 绿茶中富含儿茶酚等多酚类化合物，对于改善心血管健康有一定益处。在绿茶中加入一些富含维生素C的柑橘类食物如柠檬等，能提高人体对儿茶酚的吸收效率，可使儿茶酚的保健功效增加4倍。

**黑茶，高血压慎喝** 黑茶因外观为黑色而得名，其中富含的黄酮类物质对心脏有一定的益处。每天喝3杯黑茶能将高血脂风险降低36%。但是，这其中含有咖啡因，如果患者血压较高或者心率过快则应慎用。

**白茶，最怕华法林** 白茶色泽银白灰绿，通常来说，适合所有心脏疾病的患者饮用。但服用华法林的患



者应当慎用，以免增加出血风险。

**乌龙茶，远离抗凝药** 乌龙茶中富含单宁酸、茶多酚等活性物质，可以消食去腻，对于高血脂有一定的缓解作用。但是，服用抗凝药物的患者应当远离，以免增加不良反应的风险。

**甘菊茶，吃阿司匹林的慎喝** 冠心病患者常会伴有失眠，甘菊茶能定心安神，饮用后能在一定程度上缓解上述症状。但是，它会

与阿司匹林相互作用，从而增加不良反应的发生风险，饮用前最好咨询医生。(小雅)



## 家有老人备好医药包

老人平常大多时间独自在家，更要注意健康和平安。美国北卡罗来纳州立大学社会医学院公共健康医学系客座教授闫爽提醒有老人的家庭，备好这几样必需物品：首先是医药包，常规配置包括三角绷带、弹性绷带、医用脱脂纱布、碘伏棉棒、创可贴，以及体温计、血压计、血糖仪等。夜间，医药包应放在离床比较近的地方，备好心脑血管类药物，如硝酸甘油；消化类药物，如吗丁啉；便秘类药物，如开塞露。此外，拐杖、轻便推车、待机时间长的手机、一套烟雾报警器也很有必要。

(摘编自《贵阳晚报》)