

为救患者与时间赛跑

罗山县人民医院首例卒中患者溶栓成功

信阳消息(李焯 许成泰) 脑卒中俗称“中风”,以高发病率、高致残率、高死亡率、高发复率著称,是近年来成为威胁国民健康的“头号杀手”。一般来说,脑卒中发病后3至4.5小时以内是救治的黄金时间,及时有效的救治,对患者来说至关重要。目前对于急性脑梗死最有效的治疗是静脉溶栓。而且时间越早,效果越好,确保在黄金时间内接受规范治疗,才能有效减少患者的致残率和死亡率。因此“时间就是大脑,大脑就是生命”。

7月1日,罗山县人民医院神经内科宣布首例卒中患者溶栓成功。这是一次与时间的赛跑,在该科主任李智军的带领下,全科

医护人员争分夺秒、临危不乱,团结协作,与CT室、检验科互相衔接,圆满地完成了全院乃至该县首例卒中溶栓案例,挽救了患者的生命,也标志着罗山县在卒中患者治疗方面取得新突破。

6月30日14时,神经内科推来一位双眼紧闭,瘫坐在轮椅上的患者。患者女,76岁,2小时前突然倒地不起,意识不清,既往有高血压病史。经查体:患者嗜睡,言语不清,面舌瘫,右侧肢体功能障碍,肌力“0”级。初步诊断该病人为急性脑血管病,颅脑CT平扫结果排除脑出血,该病人符合溶栓标准。立即通知神经内科主任李智军进行病情评估。护士及时对患者进行血常规、凝血功

能送检,同时护士进行血压、血糖、心电图检查,在检验科密切配合下,20分钟检验结构显示血常规正常。在凝血功能结果未汇报的情况下,面对患者76岁高龄,病情危重,不能再拖延多一分钟,患者家属非常着急。对家属进行有效沟通后,经家属同意立即启动静脉溶栓——尿激酶溶栓。14:50患者进行静脉溶栓,用药过程中护士密切监护生命体征,进行神经功能评估和观察有无出血现象。用药15小时后病人病情明显改善,但医护人员仍不能松懈。经科室医护人员持续治疗护理24小时后,患者神志清楚,言语清晰,生命体征平稳,病情稳定。

夏吃生姜益处多



进入夏天后适量吃点姜,对身体有一定益处。俗话说:“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开处方”。民间有“早吃三片姜,赛过喝参汤”的说法。这些都说明姜对人体是有益的。姜除含姜油酮、姜油酚和姜油醇外,还含有蛋白质、糖、脂肪和丰富的铁盐等,有散寒、祛湿、温中、发汗、止咳等作用。

解毒:生姜可缓解食物中毒症状。食鱼、蟹后,若出现呕吐、腹泻、腹痛等症状,可用生姜和紫苏叶各30克,水煎,加红糖适量,每日分2次服用。一般在吃螃蟹时,用姜末、醋、糖配食是有一定道理的。因螃蟹性寒,又有腥味,用热性的姜配食可减少对脾胃的伤害,特别是对脾胃虚寒者更有益处。吃野菜中毒,口舌发麻时,立即嚼生姜,可缓解病情。

防伤风感冒:中医认为,姜味

辛性温,有发表、止呕、祛痰、助消化等功效,可防风寒感冒等。所以伤风感冒时,吃几片生姜能促进血液循环,使全身发热出汗,减轻感冒症状。也可将连根葱白5根加生姜3片水煎后加红糖趁热服用。将生姜捣烂,涂搽病人足心、前胸、后背及两臂弯曲处,也可促使发汗,治疗感冒。

抗衰老:生姜有抗氧化功效,其辛辣成分可抑制过氧化脂质的产生,起到抗衰老的作用。人体内的自由基是一种衰老因子,若其过度活跃,可致人早衰,姜中的姜辣素可有效地控制自由基。此外,生姜中的姜辣素被人体吸收后,对运动中枢、呼吸中枢和心脏有兴奋作用。

镇痛:生姜中含有一种与水杨酸类似的物质,故有镇痛抗炎功效,可用于风湿痛和腰腿痛,冲

服姜糖水,微微发汗,症状就会减轻。提取这种物质,经稀释成血液稀释剂,可减缓血液凝固,对降血脂、降血压、防止血栓形成和心肌梗死均有一定效果。

防治呕吐:生姜可治呕吐。用生姜汁1汤匙,蜂蜜2汤匙,加水适量煮开,趁热服用,每日3次。乘车前喝些姜汁可防止晕车呕吐。妊娠呕吐时,可冲饮红糖姜水,有较好效果。生姜还具有治牙痛作用。生姜中的挥发油,对产生口臭和牙周炎的致病菌有杀灭作用。嚼几片生姜可治牙痛。口舌生疮可用生姜汁漱口,或用生姜汁涂患处。

止咳嗽:老年慢性咳嗽、肺寒咳嗽、头痛鼻塞,可用半匙生姜汁加1匙饴糖,用沸水冲服,每日2~3次,有较好效果。

食用生姜能治病,但如果食用不当,也会造成不良后果。不能一次吃得过多或长时间过量食用,否则会给身体带来不利影响,容易患眼病。姜辛辣、性热,大量食用生姜,刺激胃肠器官,使消化和吸收功能减弱。若喉痛、喉干、大便干燥,不宜用生姜。患痔疮、肠结核、胃出血和细菌性痢疾者也不宜服用。不要吃腐烂变质的生姜,因生姜腐烂变质后可产生有毒物质,而且毒性很强,这种有毒物质被胃吸收后可很快到达肝脏,导致肝细胞中毒变性,甚至可危及生命。(据《中国中医药报》)

义诊服务暖人心

市三院组织党员志愿者走进乡村开展活动

信阳消息(马瑀 吕超)为纪念建党97周年,6月29日上午8时,信阳市第三人民医院党总支组织来自内科、外科、儿科、眼科、中医科、康复科、体检科等20余名党员志愿者走进东双河镇杜河村开展志愿服务义诊活动。

在义诊现场,前来问诊、咨询的居民络绎不绝,专家们为他们免费提供测血压、测血糖、眼底筛查、用药服务、健康咨询并发放健康知识宣传单,宣传普及医疗知识,针对健康方面的问题进行了答疑解惑。大部分居民都是以高血压、糖尿病等一些老年病为主,因为受检条件的限制,还有一些老年人的病因暂时不是很明确,专家们建议他们来院进一步检查。

有几位老人平时有心慌的现象,医生耐心地听取了病诊后,为老人做了心电图,并细心地交代他们平时要注意饮食,起床时要缓慢,当发现有其他不适时,要及时来院就诊。老人们十分欣慰地说,现在党和国家的政策好了,在家门口就有医生来为我们看病,实在是太幸福了。

此次社区义诊活动旨在帮助广大居民及时关注身体状况、促进身心健康,也是该院党员职工两学一做教育的延伸,既提高了党员们的党性修养,又推动了党员志愿服务的常态化,使党员的服务深入群众,让居民得到优质的医疗服务。

平桥区平昌关镇卫生院

开展主题党日活动

信阳消息(李军)为庆祝“七一”党的生日,7月1日,平桥区平昌关镇卫生院组织党员前往确山竹沟革命纪念馆开展主题党日活动,接受革命传统教育,缅怀先烈。

活动中,全体党员们参观竹沟革命纪念馆、中共中央中原局遗址、竹沟烈士陵园。在竹沟革命纪念馆展厅,通过观看历史图片和听取工作人员讲解,详细了解了当年中原局革命武装的发展过程和彭雪枫、张震等一大批革命先烈的感人事迹,追寻红色记忆。

最后,卫生院全体党员在革命先烈的雕像下,面向党旗,重温入党誓词,庄严宣誓。



信阳市食品药品监督管理局 专栏

哺乳期妇女应注意哪些?

哺乳期妇女用药后,某些药物可由母亲的血浆进入乳汁,从而进入婴儿体内。因此,在用药前一定要征求医生或药师的建议,并认真阅读药品说明书,千万不能随意用药。1.有些药物在乳汁中浓度较高,可在婴儿身上发挥典型的药理和毒性作用,所以有许多药物对于哺乳期妇女是禁用的。2.如因患某些严重疾病,必须使用对婴儿有害的药

物,应该停止哺乳再用药治疗。另外,哺乳期妇女不要使用有抑制或减少乳汁或减少乳汁分泌物质的药物。

妇女月经期应注意哪些?

妇女在月经期用药时,要注意有些药物要慎用或不宜使用:1.直接用于阴道的局部用药:应暂停使用治疗阴道炎症的洗液,栓剂等,因为此时阴道局部用药会导致细菌逆行侵犯子宫腔或子宫内膜。2.抗凝血药:抗凝血药可

引起月经过多,甚至大出血,经期应避免使用。3.止血药:使用具有较强止血作用的药物后会引进行径不畅。4.减肥药:减肥药中多含有抑制食欲的成分,可能导致月经紊乱甚至会出现闭经。5.泻药:可引起反射性盆腔充血,故经期应禁用。6.性激素类药物:经期内使用此类药物可造成经期紊乱,如雄激素能导致月经减少、停经,黄体酮(孕激素)能导致乳房胀痛或阴道不规则出血。

信阳市中心血站 专栏

献血无损健康只需小小勇气

从血量上看:正常成人总血量约占体重的8%左右,大约4000—5000毫升,献血一次200—400毫升不足全部血量的10%。科学测定,健康人一次失血10%以下极少引起症状。无数献血者实践证明,健康人适量献血不会影响健康。

(石磊)