

17个人防工程避暑纳凉点等你来

涵盖7县2区,开放时间拟定为:7月17日-8月27日

信阳消息(记者 李亚云)
28日上午,我市人民防空工程避暑纳凉工作新闻发布会在百花之声南2区新闻发布厅举行。发布会上,市人民防空办公室副主任邓宇辉首先介绍了2018年信阳人防工程开展避暑纳凉工作基本情况。随后,市人防办工作人员现场答记者问,就人防工作的具体意义、避暑纳凉点的设置标准及高温炎热天气的应对措施等相关问题做了详细解答。

“人防工程开展避暑纳凉工作是履行人民防空部门‘战时防空、平时服务、应急支援’使命任务的一项具体体现,是发挥人防资源优势,服务社会,提升人民群众获得感、幸福感、安全感的有效途径。”邓宇辉说,“今年市人防办又在去年的基础上,总结经验,创新完善,将使人防工程避暑纳凉点数量增加、质量提高、服务品质提升。”

记者从发布会现场了解到,今年全市拟开放人防工程避暑纳凉点17个,涵盖7个县2个区。开放时间初步定在7月17日至8月27日。

为了更好地服务群众,今年市人防办在开放人防工程避暑纳凉工作中采取了一些新举措。市人防办不仅为各个纳凉点配备了必要的休闲设施、避暑用品,部分场所还安装了实时监控,为市民避暑纳凉提供更好的服务。此外,市人防办还将围绕时事政治开展宣传教育、开设安全课堂、家居实用技能培训、“绿色进家庭”等公益活动,并组织医疗卫生系统志愿者开展义诊、保健、心理咨询等,切实让群众受益。

面对可能出现的持续高温天气,市人防办制定了一些具体的应对措施:适当增加座椅,尽可能满足更多群众纳凉需要;适当延长开

放时间;保证充足的茶水,配备必要的防暑降温和跌打损伤的应急药品;加强纳凉点日常管理,劝导纳凉群众自觉遵守秩序,确保纳凉安全。

市人防办工作人员提醒广大市民,人防工程内温度较低,应注意随内外温差增减衣物,以免受凉感冒,影响健康。患有风湿病的老年人、体弱病人、孕妇婴儿谨慎入内。另外,市民应避免到未开放的人防工程纳凉。市民在纳凉过程中,应选择文明健康的纳凉休闲方式,自觉服从纳凉点工作人员的管理引导,自觉遵守公德,爱护人防设施,遵守公共秩序,维护公共卫生。此外,人防工程纳凉期间,人防部门提供免费服务,决不进行任何盈利活动。任何纳凉点不得向纳凉群众收费,如有反映一经查实,市人防办将严肃处理,监督投诉电话:0376-6225720,6236003。

喜爱读书和写作的小朋友注意了

“小小图书管理员”岗位等你来

信阳消息(记者 李亚云)
炎炎夏日,如何度过一个清凉又有意义的暑假呢?图书馆和书店往往是不少孩子的好去处。昨日,记者从市图书馆了解到,目前图书馆少儿阅览区正在招募“小小图书管理员”,市图书馆欢迎我市符合条件的中小学生在前去报名参加,体验图书馆的生活,度过一个有意义

的假期。

想要成为一名“小小图书管理员”,需要符合这些条件:最好10周岁以上,喜爱读书和写作,能在完成实践活动之后,写一写自己的心得体会;勤劳肯干、性格外向、能够持之以恒,完成部门分派的工作任务。另外,“小小图书管理员”志愿服务满5次(12小时)以上,按时上

下班、工作认真负责的小管理员,暑期结束时,市图书馆将颁发荣誉证书和奖品。

“小小图书管理员”报名地点为市图书馆少儿阅览区,目前正在接受报名。工作时间为上午9:00-11:30,下午2:00-5:00,工作地点在市图书馆一楼少儿室。有意向的小朋友不要错过机会哦。

信阳市食品药品监督管理局 专栏

儿童用药应注意哪些?

儿童正处于生长发育阶段,机体尚未发育成熟,对药物的反应与成人有所不同。因此,在儿童用药时应特别注意:

1. 儿童不宜用成人药。儿童用药的选择无论从品种还是剂型、剂量,都需要考虑这个年龄阶段人体发育的特点,不能随意参照成人用药。家长在给小孩用药前,要认真阅读药品说明书的各项内容。对明确规定儿童的禁用药品,坚决不能给孩

子服用;对没有明确规定儿童禁用的药品,则需要选择在医生或药师指导下,选用适宜的剂型和剂量,并在孩子服药期间注意观察,监测用药效果或可能发生的不良反应。

2. 儿童不宜用补药。盲目给儿童服用补品,不仅无益,还可能带来严重的危害;如某些保健品含有激素或类激素成分,长期服用会促使儿童性早熟;儿童滥服人参及其制剂易出现类似激素导致的

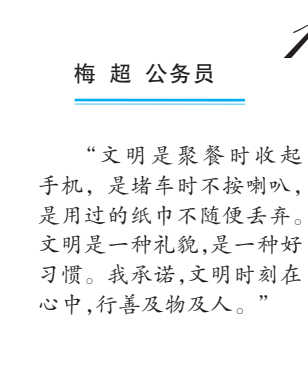
中枢神经兴奋症状;一些含多种氨基酸、维生素及微量元素的保健品及中药补剂,往往含糖分太高,长期服用宜导致儿童龋齿、厌食或肥胖及各种营养过剩或不平衡等。

3. 可能影响儿童健康的药物。国内外已有资料表明,链霉素、卡拉霉素、庆大霉素有可能损害儿童的听神经,引起耳聋;多粘菌素、去甲肾上腺素能引起儿童的肾脏损害;四环素、氟哌酸等药物能影响幼儿牙齿、骨骼的发育;感冒通能引起儿童血尿等。



田红 公司职员

“文明,贵在用三颗心对待周围的人、事、物,即对人真心,对事尽心,对物用心。人人做好自己的三颗心,文明将在历史的长河里愈久弥香。我承诺,继续并将永远善待一切。”



梅超 公务员

“文明是聚餐时收起手机,是堵车时不按喇叭,是用过的纸巾不随便丢弃。文明是一种礼貌,是一种好习惯。我承诺,文明时刻在心中,行善及物及人。”



王翠琴 大学生

“文明源于一点一滴,和谐始于一言一行。一句话、一个微笑、一次帮助、一份谦让,文明无处不在。我承诺,文明言行,从我做起,从身边的小事做起。”

(本报记者 付宇峰 整理)

征稿启事

“我承诺,无论我在哪里,我都愿意遵守公共秩序,不随手扔垃圾,不随地吐痰,不在公共场所吸烟、喧哗,不说脏话……”这些内容虽然都是身边小事,却涵盖了卫生环保、尊老爱幼、文明驾驶、勤俭节约、礼貌待人等许多方面的文明礼仪。

为进一步倡导文明行为,提升全民素质,抵制不文明行为,切实提高城市创建的实际成效,本报开辟“文明行为我先行志愿接力”专栏。专栏主要以不同阶层、不同年龄的市民群众所述文明承诺的言语,配个人照片和职业等信息的形式呈现。

如果您想让文明之风劲吹这座城市,传递出满满的正能量。请您将想说的一句话(10至30字左右)配上个人照片、职业等信息发送给我们!

投稿邮箱:xywbnews@126.com
微信号:xinyangwanbao
联系方式:周涛 18697728165 韩蕾 15333769089