

热气腾腾的粽子送给空巢老人

端午将至浉河区新华西路社区组织志愿者开展爱心主题活动

信阳消息(记者 李倩)端午将至,粽叶飘香。为弘扬中华民族的优秀文化,使辖区居民感受到节日的气氛,同时也为了让他们过一个温馨有意义的端午节,11日下午,浉河区五里墩街道新华西路社区组织志愿者开展了“端午粽飘香 温暖社区情”包粽子活动。

当日下午3时许,社区工作人员将准备好的粽叶、糯米、盆具等拿出来,志愿者们洗好手,包粽子活动便开始了。要说包粽子,大家个个都是高手。志愿者们先将粽叶卷成漏斗形,装进白白的糯米,再加入香甜的蜜枣、红豆,最后用细绳密密缠住,这些动作一气呵成,一只结实的粽子马上就成形了。大家坐在一起包粽子,感觉很像是在比赛,从开始包到最后完成,前后只花了30多分钟时间。

随后,社区工作人员把大家包好的粽子现场煮熟。在等待的过程中,大家围坐在一起聊端午习俗,共同感悟中华民族博大精深的文化。

“端午节包粽子一直是我们中国的传统习俗,这个活动不仅使我们感受到了浓浓的



志愿者们围在一起包粽子 晏玉杰 摄

传统文化氛围,而且也使大家在互帮互助的包粽子过程中,增进了邻里间的友情,拉近了彼此间的距离。”志愿者徐女士说。

粽子出锅了,党员志愿者们把煮好的粽子亲手送到辖区空巢老人的手中,并提前给他们送去了节日的问候和祝福。“感谢社区,时刻都惦记着我,让我感受到家人般的温暖。”社区70多岁的空巢老人张忠珍

激动地拉着社区工作人员的手说,无论是元宵佳节还是端午节,每到传统节日,社区都会想到他们,为他们送来祝福,让他非常感动。

新华西路社区主任晏玉杰告诉记者,通过端午慰问活动,不仅表达了社区党支部心系民生、对社区空巢老人的关爱,更密切了社区和居民之间的联系,有利于营造和谐、美满的社区氛围。

在家门口也能过戏瘾

浉河区化工社区开展戏曲进社区活动

信阳消息(记者 李倩)“喂,刘姐,赶快来社区小广场看戏喽,马上开唱了,赶快来!”好戏马上就要开场,化工社区的一位阿姨高兴地打电话通知邻居来看豫剧。为进一步弘扬传统文化,丰富辖区老年人的生活,日前,浉河区车站街道化工社区开展“清韵唱和谐,文化进社区”戏曲表演活动,俏夕阳戏曲艺术团应邀前来,把经典戏曲唱段送到了居民家门口,给大家带来了一场视觉和听觉的文化盛宴。

演出当天,现场座无虚席,

老少戏迷早早的在现场等候,翘首以待。伴随着悠扬的戏曲声响起,浓妆艳抹的演员们款款入场,人群中顿时爆发出此起彼伏的喝彩声。只见台上的演员身姿绰约,或蹲步,或碎步,或快步,或慢步,经典的戏曲曲目在现场一一上演,演员们稳健的台风与字正腔圆的唱功,让在场居民掌声不断。

演出结束后,仍有不少观众意犹未尽,驻足台前与演员们合影留念。在现场观看戏曲表演的老人们都十分开心。孙

大爷是特意带上孙女一起来听戏的,他说:“我对戏剧特别感兴趣,带上孙女,就是想培养她的兴趣。只有年轻人对中国戏剧、戏曲感兴趣了,我们的国粹戏曲才能一代一代振兴发展,弘扬延续下去。”

化工社区工作人员告诉记者,本次戏曲演出的舞台虽小,但演出意义重大,不仅让居民们感受到了传统戏曲的魅力,过足了戏瘾,同时也丰富了辖区居民的精神文化生活,推动了社区文化的建设。



整夜开空调伤儿童呼吸道

最近气温攀升,很多家庭打开空调,一开就是一整夜。这让不少孩子的身体吃不消,因感冒、发烧、喉咙痛等到医院就诊的人数增多。

正常情况下,人体自身具有很好的温度调节功能,但若长时间待在空调房内,调节功能会变得不稳定。加上孩子对室内外温

差敏感、抵抗力差,温度调节功能更易紊乱,从而引发“空调病”,主要表现为发烧、四肢酸痛、鼻塞、流鼻涕、说话声音重、咳嗽痰稀、咽部不适等。

家里有娃,建议室内空调温度设定为27℃~28℃,放一盆水保持湿度。孩子进入空调房前,先在门口把汗擦干再进去。室内

注意通风换气,保持空气新鲜。凌晨两点后,气温逐渐变得舒适,可关上空调,早上孩子起床后也能适应室内外温差。

(据《生命时报》)



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 23℃~32℃



市长热线:12345
 纪检举报:6208032 6224900
 干部选拔任用监督电话:12380
 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
 社会救助电话:6552041
 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
 妇女儿童心理援助热线:15503760718
 住房公积金热线:12329
 国税稽查举报:6207648
 燃气服务:6263939
 供电服务:6218315
 自来水抢修:6222251
 物价投诉:12358
 民航航班问询:6205656
 食品药品投诉电话:12331
 有线电视维修:96266
 旅游咨询电话:6366823
 旅游投诉电话:6366983
 信阳市城市管理服务热线:12319
 灭四害:6259868
 环保举报:12369
 法律咨询:6253148
 报警:110
 交通肇事:122
 火警:119
 天气:12121
 急救:120

声明

●兹有五里办事处大庆路社区卫生服务站河南省医疗门诊收费票据3份(票据代码:豫财410212,票据批次:SB[2017],票号:2839819、2839829、2839839),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有林启辉的道路货运从业资格证(证号:4115010010207033821),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市合兴轮胎有限公司税务登记证副本(证号:豫国税信平字 413023764894817号),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市骏宜汽车销售服务有限公司第一分公司营业执照正本(统一社会信用代码:91411500MA3XFEFQ0C),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有陈伟仁豫 SM7242 号普通二轮摩托车,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有王战争豫 SU1802、豫 SU9698、豫 SGK012 号普通二轮摩托车,此三辆车已自行拆解报废,此三辆机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有和男生豫 SXL260 号正三轮载客摩托车,此机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。