

增加户外活动时间 保持读写坐姿端正

我国发布指南推动儿童青少年近视科学防控

新华社北京6月6日电(记者王宾田晓航)记者日前从国家卫生健康委员会获悉,由全国防盲技术指导组组织专家编写的《近视防治指南》《弱视诊治指南》和《斜视诊治指南》正式发布,指导医疗机构和眼科医务人员提高服务能力,引导学生和家长树立正确的用眼意识。

流行病学调查发现,病理性近视视网膜病变已成为不可逆性致盲眼病的主要原因之一。儿童青少年的近视问题日

益严重且低龄趋势明显。

针对近视的主要影响因素,《近视防治指南》提倡在学龄前如幼儿园时期就开始增加户外活动时间,有条件的地方鼓励每天增加户外活动1小时;保持读写坐姿端正,不在行走、坐车或躺卧时阅读;读写应在采光良好、照明充足的环境中进行。

近年来,多部门不断协同发力护航儿童青少年眼健康。一是强化政策引导,组建省级专家队伍,将儿童青少年近视防控工作纳入基本公共卫生服

务综合考核目标等。二是指导创建良好用眼卫生环境,改善教室用眼环境,指导学生用眼行为。三是开展学生近视和健康危险因素监测。此外,加强屈光不正的筛查和科学矫正,开展视力健康保护的宣传教育。

国家卫生健康委员会医政医管局有关负责人焦雅辉表示,下一步将按照有关规划要求,大力倡导儿童和青少年的科学用眼,推动屈光不正的规范化筛查、诊断与科学矫正,提高验光矫正服务的整体水平。



6月6日,是芒种节气,多地农民抓住天气晴好的有利时机抢收小麦,确保夏粮颗粒归仓。图为当日,山东青岛西海岸新区铁山街道赵家村农民在收获小麦。新华社发 王培珂 摄

“诚信哥”邹德波

亲兄弟明算账?不,你的债就是我的债!

“人不能做昧良心的事。”一直反反复复说着这句话的老汉,就是山东威海经济技术开发区桥头镇河西庄十里八乡津津乐道的“诚信哥”邹德波。“诚信哥”的由来还要从2016年一场意外事故说起。

2016年3月,弟弟邹德洪在出海时意外遇难,邹德波在整理弟弟遗物时发现了几张欠条,他突然意识到弟弟原来还有几笔债务未还。通过向村委、邻居打听得知,弟弟生前竟欠下了11.45万元的债务。

弟弟邹德洪没有妻子儿女,邹德波把弟弟欠债的情况摸清后,觉得弟弟人虽然走了,但账不能赖,不能让人家指着脊梁骨骂这一家人不诚信,作为哥哥应该出面替弟弟还清债务。可是十几万对邹德波来说,不是个小数目。邹德波自己家

庭条件不宽裕,小儿子还没有成家,但最终,邹德波下定决心,当着村支书的面向大家承诺:“我会想办法,就是砸锅卖铁也会替弟弟把钱还上!”

让人没想到的是,过了几天弟弟生前船主的代理人联系到邹德波,说保险公司能赔偿一笔死亡赔偿金。邹德波得知后松了一口气,决定用死亡赔偿金来偿还债务。2017年9月,保险公司终于赔付了死亡赔偿金,拿到钱后邹德波做的第一件事就是还钱。

在弟弟邹德洪的债务中,有三笔没有留下字据。农村邻里之间借钱往往凭信任,不留字据。对于这种情况,只要对方能将事情讲清楚或者有证人,邹德波都一分不差地将钱还给对方。有一笔欠款,邹德洪生前

与对方关于欠款数额有分歧,邹德波在处理这笔欠款时本着共同协商的原则,尽量满足对方要求,替对方着想,妥善解决了此事。有人问邹德波担不担心有人会虚报欠款,他说:“大家都是邻里乡亲,村里人都老实本分,我相信他们。”就这样,不管情况多么复杂,邹德波把十几万欠款都一一核对还清,邻居们拿到钱后都夸邹德波是一个讲信用、有原则的人。邹德波说:“这些钱是我弟弟用命换来的,他人不在了,我决不能因为这些欠款给他留下骂名、留下遗憾。”

(据中国文明网)



乌龙

广告出错汉莎航空道歉

“一场大乌龙!”据德国《图片报》昨日报道,德国最大航空公司汉莎航空近日推出一个以俄罗斯世界杯为主题的广告短片,但却被眼尖的球迷发现“弄虚作假”——把基辅说成是莫斯科。汉莎被批后急忙道歉,并撤下丑闻广告。

在这段36秒的广告片中,所谓莫斯科的教堂、河流和夜总会的场景,没有一个在俄罗斯拍摄,实际上都来自“克里姆林宫的大敌”——乌克兰首都基辅。这则广告在网络上播出后,几天内就有数百万人观看。短片下的评论纷纷指责汉莎用“小聪明”来愚弄球迷很愚蠢。尤其是短片中的教堂,还是基辅的地标——圣索菲亚大教堂。该广告也受到乌克兰政治家的猛批:“基辅不属于俄罗斯”。面对各方批评,汉莎发言人解释称,公司是考虑到后勤的办事效率才选择在乌克兰拍摄这部短片,他们已经认识到错误。

(据新华网)

怀旧

日本动漫带火英国一民宿

不少地方因为与热门影视作品沾边备受游客青睐,英国著名旅游景区科茨沃尔德的一家民宿就是这样。在日本动漫作品《黄金拼图》带动下,众多去英国旅游的日本人专程参观或下榻60岁老人卡伦·库珀经营的民宿“福斯农舍”。

《黄金拼图》讲述了日本少女大宫忍与英国少女爱丽丝·卡尔特莱之间的友谊,最初是一份动漫出版物,后来衍生出两部动漫电视剧和一部动漫电影,吸引了550万读者和观众。作品中卡尔特莱的家正是以“福斯农舍”为原型,再现了桌布、做门挡用的石头泰迪熊、一辆1956年的老爷车等农舍中的各种细节。

(据新华网)

无德

急救现场当背景自拍惹非议

意大利一名男子以一起列车事故的急救现场为背景自拍,遭曝光后在意大利引发广泛非议。一列火车5月26日经停意大利北部城市皮亚琴察市火车站时,一名加拿大女子下车后被另一列驶过站台的火车撞倒,受重伤。救援人员抵达现场,在轨道上抢救那名83岁的女子。

一名身穿白衣白裤的男子站在站台边缘,举起手机,摆好手势,以伤员和救援人员为背景自拍。摄影记者乔治·兰布里拍下那一幕。他在皮亚琴察《自由报》3日刊发的文章中,将场景描述为“意料之外的野蛮”。

兰布里在社交媒体发布那张照片,男子行为引发意大利网民广泛批评。

意大利警方找到那名男子,责令他删除照片。

(据新华网)