

构建安全规范有序旅游环境

市旅游局启动“全市旅游安全生产集中执法攻坚月”行动

信阳消息(记者王娟)记者昨日从市旅游局获悉,为促进旅游企业隐患排查治理进一步深入和安全生产主体责任进一步落实,有效防范遏制旅游生产安全事故发生,该局于日前启动了“全市旅游安全生产集中执法攻坚月”行动(以下简称“攻坚月”行动),积极构建安全规范有序的旅游环境,为广大游客平安出行和旅游业转型发展提供有力安全保障。

据介绍,“攻坚月”行动是今年全市旅游行业“安全生产月”活动的一项重要内容。行动期间,全市各级旅游主管部门将以《旅游法》《安全生产法》《消防法》《旅游安全管理条例》《河南省安全生产条例》等法律法规为依据,以

杜绝旅游生产安全事故为目标,通过开展旅游企业落实安全生产主体责任执法检查行动、A级景区流量控制执法检查行动、高风险旅游项目安全执法检查行动、旅游包车客运市场安全执法检查行动等重点工作,对全市旅游生产经营单位的执法检查覆盖率达到100%,对非法违法旅游生产经营建设行为依法立案率达到100%,旅游安全生产年度计划执法检查完成率达到100%,依照法定时限按期结案率达到100%,实现各类非法违法行为存量、各类旅游生产安全事故总量和亡人总数三个“明显下降”,促进全市旅游安全生产形势持续稳定向好。

旅游小贴士

户外徒步前要制定科学合理计划

近年来,户外徒步成为越来越多都市人钟爱的体育运动。徒步运动专家和医生就户外徒步给出提示:在野外环境进行运动是带有一定危险性的,只有科学合理地制定徒步计划,做好万全准备,人们才能真正享受到户外徒步运动的好处与快乐。

“户外徒步不是靠一时冲动,它需要初学者至少提前一个月锻炼身体来进行体能储备。”拥有十年徒步经验的老“徒友”岳军说,徒步爱好者们如果想要到野外进行徒步运动,应该提前做好一些慢走或者慢跑类的运动,这个过程应该

是长期的,每天都要走一万步以上,以达到提升耐力的目的。在徒步出发前,还应进行半个小时以上的拉伸运动,防止徒步中出现肌肉拉伤。在装备的选择上,普通的运动鞋就可以,但千万不要穿新鞋,否则可能会因为不合脚而磨出水泡,这对长途的户外徒步运动将是一个巨大的挑战。

甘肃省敦煌市医院急诊科医师李赫表示,徒步运动造成的伤情情况主要是中暑、晒伤和水泡。藿香正气水是预防中暑的极佳选择,可以在徒步前先喝一点,徒步过程中要随时补水,但千万

注意应小口饮水,因为突然大量饮水会给心脏造成负担引起危险。气温超过三十七摄氏度时就不建议再徒步了,午后温度升高,更要注意防暑和降温。如果脚上磨出水泡,最好请医生用无菌针头处理,不要自行挑破,否则可能导致创面过大,对之后的徒步产生很大影响。

由于皮肤一旦晒伤后色素沉淀不易恢复,李赫提示大家,应根据天气情况做好防晒。饮食方面,要吃些蔬菜补充维生素,不宜吃过多的肉类等脂肪类食品。

(据新华网)

七大景区联手,让您感受最浓烈的夏日气息!

本周河南省惠民旅游卡又来给大家送福利了!青要山、五岩山、仰韶大峡谷等七大景区免门票,在周末约上亲朋好友一起出游吧!本周具体活动时间和景区为:6月2日、3日,青要山(洛阳)、五岩山(鹤壁)、仰韶大峡谷(三门峡)、鄢陵国家花木博览园(许昌)、曹丞相府(许昌)、春秋楼(许昌)、灞凌桥(许昌)。

青要山:历史悠久,山水之魂



青要山

青要山景区位于洛阳市新安县西北部曹村乡境内,距新安县城40公里。青要山是省级自然保护区、省级风景名胜区,位于河南省西部文化观光与休闲度假旅游的组团之中,同时也是王屋山-黛眉山世界地质公园黛眉山园的主要景区之一。

整个景区以黄帝始祖文化、爱情文化为底蕴,融山、石、水、幽、美、妙交相生辉,形成各具特色的双龙峡、联珠峡、和合堰、青女峰、城崖地五大游览区,以及西大堰、东大堰、黑峪沟、马木匠沟等若干拓展区,是中原地区集观光旅游、度假避暑、寻古探幽、科普探险于一体的综合性旅游目的地。

五岩山:药学文化,医学圣地

五岩山位于鹤壁市西北35公里处,为太行山脉鹤壁牟山一余脉。五岩山因山有五谷,突起五峰而得名。“药王”孙思邈曾隐居五岩山采药炼丹、著书立说、治病救人,在当地留下许多美好的故事。

五岩山上至今仍留有“药王”隐居处、炼丹处、著书阁、藏药库、晾书台、练功石、捣药臼、撵池、杏林等众多遗迹,较好地保存了“药王”当年隐居五岩山时进行行医、采药、炼丹、著书活动场所的原状,且有宋、金、明、清等多处古代纪念“药王”的碑石摩崖,具有极高的中医药学文化研究价值。

仰韶大峡谷:奇峰峻岭,景色俏丽

仰韶大峡谷位于举世闻名的仰韶文化发祥地——三门峡市渑池县,属石英砂岩构成的峡谷型自然风景区,以险、奇、清、幽、神、灵、野、秀的山水而著称,辅以各种自然景观和人文景观

的综合性风景区。区内共有泉潭150余处,瀑布跌水60余处,水质清纯,高低错落,使整个峡谷充满了灵气和动感。

仰韶大峡谷由原始聚落、养生谷、禅趣谷、龙虎峡、卧羊峡、金灯峡等六条大峡谷组成。目前已开发原始聚落、禅趣谷、养生谷、龙虎峡四条峡谷。

鄢陵花木博览园:花木展示,休闲度假

许昌鄢陵花木博览园是国家4A级旅游景区,占地面积1500亩,位于鄢陵县花博大道。园内划分为博览会展示区、蜡梅文化展示区、名优花木展示区、休闲度假区、游乐区、健身娱乐区、生态科普展示区、鄢陵历史浮雕区、曹魏文化园区、水生植物景观区等十大功能区域。

目前,已具有花木展示、节会展览、生态旅游、科普教育、试验示范等综合功能。景区绿化面积1000亩,生态环境极为优良,是名副其实的天然大氧吧,是观光旅游、健康养生的理想胜地。

曹丞相府:汉风魏韵,梦幻相府

曹丞相府景区位于许昌市中心魏武帝广场,是在原来曹操大营和办公的遗址上恢复重建的,是国内目前全方位展示曹魏文化的3A级主题景区。

曹丞相府景区由曹丞相府、魏武帝游园、周边旅游商业街等部分构成,是目前全国唯一的人文内涵与现代科技相互结合、历史真实与游客体验相互交融的曹魏文化旅游主题景区,让您穿越历史时空,梦回金戈铁马的三国时代。

春秋楼:历史悠久,格局独特

许昌春秋楼(关宅)、文庙景区位于许昌市中心。是一处明清风格的古建筑群,属国家3A级旅游景区,河南省重点文物保护单位。春秋楼古建筑群,历史上曾以关公宅、武安王庙、关王庙、“两院英风”庙、关夫子祠及关帝庙称之。

整个景区有三大特色:一是格局独特。关羽将一宅分为两院,被后世赞为“两院英风”,列为清代“许州十景”之一;二是建筑宏伟。景区内主体建筑关圣殿高达33.1米,雕梁画栋,气势恢宏,更有高达15米的室内关公坐像,正气凛然,俯瞰众生;三是文庙、武庙毗邻,形成了文、武二圣并祀的格局,独具特色。

灞凌桥:汉风魏韵,保存完好

许昌灞凌桥景区又名关公辞曹处,是国家3A级景区。位于许昌市许继大道西段7号,是集休闲、娱乐、游览于一体的文物景区。灞凌桥景区由三国胜迹灞凌桥(又名八里桥)、关帝庙及古典园林建筑组成。景区环境优美,文化底蕴丰厚,是《中国文物古迹游》三国战略旅游线上的著名景区。

整体建筑布局严谨,结构完整,红墙灰瓦,雕梁画栋,古朴典雅,许昌关帝庙将曹操与关羽同殿供奉,形成了“天下关庙皆贬曹,许昌关庙独奉曹”的独特文化现象。

(聂品)

景区推荐

恐龙遗迹园和大■山,承包了大半个中国的美!本周惠民卡为大家推荐两个最适合夏天去的度假胜地:恐龙遗迹园和大■山。会员们提前预约不仅可以免门票,而且景区风光比你想象的更加惊艳。

恐龙遗迹园:大型恐龙主题公园

中国西峡恐龙园位于秦岭山脉东段、伏牛山南麓的西峡县丹水镇,是国家5A级景区,是一个集科普、观光、娱乐、休闲、科研于一体,将原始和现代紧密结合的大型恐龙主题公园。其中,恐龙蛋化石博物馆是中国地质博物馆在全国的分馆之一,恐龙蛋遗址是全世界唯一一座以开挖隧道方式展示恐龙蛋化石原始埋藏状态的展馆。

西峡出土的恐龙蛋化石数量之大、种类之多、分布之广、保存之好,堪称“世界之最”,被誉为继秦始皇陵兵马俑之后的“世界第九大奇迹”。西峡恐龙遗迹园神秘的面纱随着恐龙骨骼化石的陆续发现被逐步揭开。

大■山:佛寺林立,特色鲜明

大■山风景区包括大■山、浮丘山这两座在千里平原上突起的秀丽青石山峰。是首批河南省文明风景旅游区、国家4A级旅游景区,因其有中国最早、北方最大的大石佛而著称于世。该石佛始建于北魏,依山开凿,总高八丈,藏于七丈高的楼内,素有“八丈佛爷七丈楼”之称。

大■山上现存道观佛寺建筑群7处,名亭8座,石窟6处,各式古建筑138间,摩崖石刻460余处,各具特色,浮丘山因山巅有唐代的千佛洞石窟和明代碧霞宫而享誉四方。

还等什么,赶快约上三五好友一起出游吧!关于景区的活动时间,请会员们登录惠民卡官方平台查询,合理安排自己的出行。



大■山