

手机扫一下 消费更明白

我市探索食品安全信用管理新模式

信阳消息(代波)用手机扫一下饭店门前贴着的信用可视化二维码,这家饭店的行政许可、行政处罚等信息立即就在手机上显示出来,一目了然,清晰明白,放心消费。这正是市食药监局当前探索信用管理食品安全的新成果。

为推进食品药品行业信用体系建设,让群众更加吃得明白、吃得放心。今年以来,市食药监局联合市发改委,以社会信用体

系建设为契机,推进食药行业信用可视化建设。在市食品安全示范街申碑路,首批选取了80余家餐饮行业商户作为试点,收集其行政许可、行政处罚等信用信息,提供给征信机构,制作成信用可视化诚信经营二维码,并张贴在店铺门口进行公示。消费者在消费时只需在进店前用手机扫描二维码,将立刻查询到此商家的一应信用信息,为放心明白消费提供信用参考。同时,此

举也进一步促进了商家诚信经营、规范经营,不断提升自己的信用信誉,从而提升行业整体信用水平,切实保障食药安全。

下一步,市食药监局将加大与发改委合作力度,整合更多信用信息,在全市逐步推开食药行业信用信息可视化建设,构建以信用为核心的新型市场监管体制,规范市场秩序,激发市场活力,充分发挥信用体系保障食药安全、推动经济发展转型升级作用。



5月19日,罗山县医院纪检监察室主任张家霖在路边捡到钱包一个,内有银行卡一张、西亚500元购物卡一张、现金10000余元。由于无法找到失主,张家霖第一时间把钱包交到巡警手中。昨天上午,失主亲自来到医院,把一面锦旗送给张主任,表示对罗医人拾金不昧精神的敬意。
杨骏 摄

保障考生饮食安全 这些提醒看过来

一年一度的高考、中考即将来临,为切实保障考试期间考生饮食安全,平桥区食品药品监督管理局温馨提示如下:

1.考试期间,学校要严格落实食品安全主体责任,切实加强食堂安全管理,严把食品原料采购、贮存、清洗、烹饪、备餐、餐饮具清洗消毒保洁和食物留样关,确保学生饮食安全。供应大桶水的学校,要按规定索证索票和对饮水机进行清洗消毒,严把饮用水质量关。

2.考生尽量在学校食堂用餐,外出就餐应到有《食品经营许可证》等证件齐全的餐饮店就餐,餐后索要发票或收据,不要

在路边露天无证摊点用餐,谨慎选择网络订餐外卖食品。

3.考生购买食品应到具备相应资质、贮存条件较好的正规商场和超市,选择标识清楚、包装完整、感官正常、在保质期内的食品。

4.当前温度较高,微生物易于繁殖,家庭制作食物的,制作前应确认食材新鲜,无变质,洗净,烹制时烧熟煮透,生熟分开。送餐家长要注意制作好的食物到食用时间间隔不能超过2小时。

5.考生要注意科学饮食,注重营养搭配,饭前洗手,多食用清淡营养的食品,少食油腻和生、冷食品,不喝生水和散装冷

饮,切忌暴饮暴食。

6.截至目前,我国从未批准过任何“补脑”保健功能的保健食品,市面上所谓声称“补脑”功能的保健食品存在误导消费者的行为。食用非依法注册或备案的保健食品可能存在食品安全风险隐患,家长和考生不可迷信所谓“补脑”产品。

考试期间,广大考生及家长凡发现有违反《食品安全法》等法律法规的行为,应立即向当地食品药品监督管理局举报。如就餐出现不适,应尽快就医,保留病历和化验报告等相关资料,并及时拨打食品药品监督管理局投诉举报电话“12331”。

(代波)

探望抗战老兵 聆听烽火故事



信阳消息(邹晶晶)在端午佳节即将来临之际,近日,市精神病医院院长王威带队,携同浉河区政协医药卫生组委员们、市公益志愿者协会会员一行人来到十三里桥乡、东双河乡探望抗战老兵,并送去慰问物资和慰问金。

三位抗战老兵均已90岁高龄,虽然腿脚已经不太灵便,但精神矍铄,思维清晰。探望现场,王威一行人和抗战老兵们共话了当年抗

战烽火故事,详细询问了老兵们的生活、饮食、起居、身体等情况,特别叮嘱其子女及村里要照顾好党和人民的功臣,努力为老人家的晚年生活创造更好的条件。

王威表示,探望抗战老兵不仅是缅怀历史,不忘过去,更是在提醒激励我们当代人继承和发扬革命先辈们光荣的革命传统,攻坚克难,把为人民服务的事业做得更好。

预防湿气有三招

日常中要养成良好的生活习惯,远离潮湿环境,勤运动,适量摄取水分。具体包括:

勤运动。体内湿气重的人大多为饮食油腻、缺乏运动的人。这些人常感四肢无力,但又不想运动。其实运动不仅可以缓解压力,还可以加速湿气排出体外。如跑步、健走、游泳、瑜伽、太极等,有助于活络气血循环,增加水分代谢。

饮食清淡适量。肠胃关系到营养及水分代谢,保护肠胃最好的方式就是适量、清淡、均衡饮食。肥甘厚味等油腻食物不易消化,容易造成肠胃闷胀;甜食油炸品会让身体产生过氧化物;生冷食物会让肠胃消化吸收功能停

滞。日常可多用淮山药、茯苓、薏米煲汤,可健脾祛湿。

避开湿气环境。人体内产生湿气,除了自身代谢出现问题外,多与环境有关。经常在潮湿、阴冷的环境中,容易导致湿气入侵体内。日常生活中应注意以下事项:不要直接睡地板。地板湿气重,容易入侵体内,造成四肢酸痛。潮湿下雨天减少外出。不要穿潮湿未干的衣服;不要盖潮湿的被子;洗完澡后要充分擦干身体,吹干头发。如果房间内的湿气重,建议多开窗透气。如果外界湿气也很重,可借助电器,如风扇、空调,保持空气对流。

(据人民网)

信阳市中心血站 专栏

献血无损健康 只需小小勇气

从血量上看:正常成人总血量约占体重的8%左右,大约4000毫升—5000毫升,献血一次200毫升—400毫升不足全部血量的10%。科学测定,健康人一次失血10%以下极少引起症状。无数献血者实践证明,健康人适量献血不会影响健康。

(石磊)