

妙笔人生·

每临大事有静气

钟芳

我非常喜欢《菜根谭》里的一句话：“每临大事有静气。静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”古人认为，静气是一种修养、一种气质、一种境界、一种智慧。一个人只有内心安静，才能冷静思考，正确判断，平和处事，坦然地面对人生的各种挑战。

有个故事说的是：父亲丢了一块表，抱怨着四处寻找，可怎么也找不到；等他出去后，儿子悄悄进屋，不一会儿就找到了。父亲很好奇，儿子则回答：我就安静地坐着，听到秒针发出的声音，顺着那个方向一看，表就找到了。这就是“心静”的力量。人一静谥，能静思反省，开悟生慧。当然，静心并不是说了无牵挂，无所事事，观望等待，而是指由襟怀坦然而达到的心理宁静，从而达到不追逐名利、不惑于浮华、遇事能够保持清醒、冷静思考、沉着应对的精神境界。在当今人心浮躁的时代，拥有一种大智若愚的静气十分重要。

宁静致远。生活中不可忽视的一课是安静下来，听听自己内心的声音。静，有助于我们对人生前途深远的思索，希

望和理想的蓝图也常在静静的思考中臻于成熟。只有静气，才能让人保持头脑清醒，深谋远虑，鉴天地之精微，察万物之规律；让人淡泊名利，心态平衡，心有定力，不为进退滋扰，宠辱泰然不惊。只有静气，才能让人志存高远，目光远大，不会为一点成绩而骄傲，不会为一时挫折而沮丧，处理问题才能从容不迫、举重若轻。只有静气，才能让人认知健全，明白事理，知荣明辱，演好角色，心无旁骛，追求卓越。只有静气，才能让人勇于争先而不计名利，品格高洁而不孤芳自赏，刚正不阿而与人和睦相处，始终保持那么一股精气神，难不倒，夸不倒，诱不倒，不断挑战自我，超越自我。

心静明理。在当前物欲横流的社会环境下，许多人急功近利就是在为生活奔忙，这样也很容易在物质的罗网里迷失自我，心态浮躁得宛若汤煮。心烦意乱者有之，神不守舍者有之，着急上火者有之……有的人“刚烧火就揭锅”，急于求成，好大喜功，懒得打基础；有的人喜好“显山露水”，不去在求真上下功夫，难以务实，做

秀不做事。要做到心静如水，经受住各种考验，方能在平凡中实现自己的人生价值和追求。

浩然处世，静气养身。心灵无欲恬淡才能使志向明确坚定；心灵的纯洁宁静才能使思想境界远大宏伟。凡是能成大事者，没有耐不住寂寞的，他们都能静下心来自修。

齐白石成名后，有人问他如何从一个木匠华丽转身为一个作画的巨匠？齐白石说：“作画是守静之道，涵养静气，事业可成。”涵养静气是一种能力的体现，是一件快乐的事情，只有把其当成一种快乐，才能不断地调整自己的心态，以平常心看待名利得失；涵养静气更是一种精神的升华，一种自我跨越的过程。只有这样，才能在平凡的生命历程里发掘真我，为平庸的生活增添一抹亮色。

“天地间真滋味，唯静者能尝得出。”静气是人生的一种从容之态，是精神不可或缺的园地，它促人思考，给人以智慧和力量。我们只有把握好自己的内心，学会静下心来，拥有一份从容淡定，才能享受生命带给我们的一切美好。

你说我说·

事不过三

陶诗秀

“事不过三”一直是我的处世哲学，对己如是，待人亦然——这并不难。勉强成自然，自然成习惯，当习惯之后，再做就不难。对家人、同学、同事，我都是一样的行事标准。

对方第一次有不友善的言语或行动，我就当是“无心之过”；如果第二次再犯，仍然留给对方省思空间，当成是他“理智断线”；如果对方一而再，再而三地找碴，那等于宣告给他的“机会”用完，理当给他必要而适当的提醒，让对方改过。

我从小就为自己量身打造这样的行动准则，不仅令我因此广结朋友，而且令我遇到困境时，心情依然不受外界的波澜激扰。不斤斤计较，宽以待人，结果常常令我自己也活得轻松。

曾经有位同事，为了一些公务，在观念上与我有所落差，导致他的心情不佳，在情绪难以控制下，指着我的鼻子谩骂，我则不动声色。事后，当时在现场的另一位同事跟我聊天时谈及此事，他说：“陶老师，那个人待你如此无礼，你为何不回嘴？”我淡淡地回应：“没关系，当时他的心情不好，加上我的处世哲学只要事不过三就好，总要给对方两次机会，硬碰硬，反而会造成大家的心情都不愉快，甚至没有了回旋的余地。”他听了我的解释之后说：“你的肚量还真大，又不是你的错。若是我，早就跟他反目成仇，老死不相往来。”

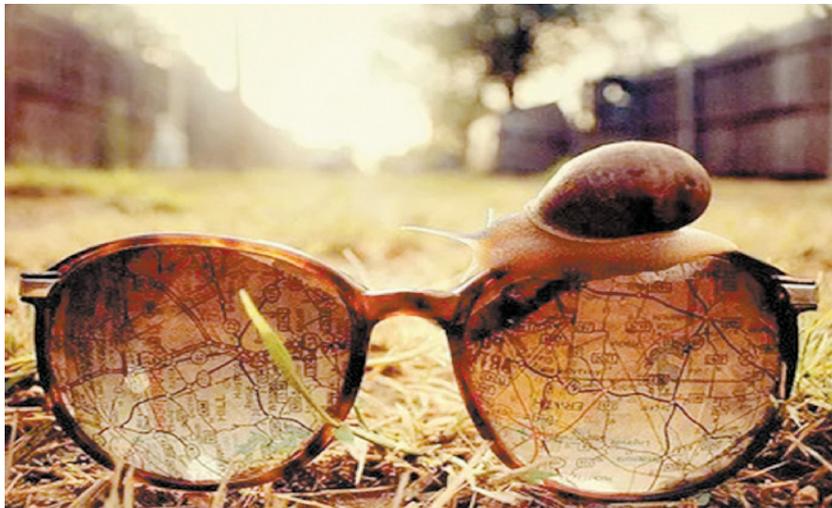
有人说，生气就是拿别人的过错惩罚自己。说真的，我坚持这样的处世哲学，其实也是在给自己找到“不轻易生气”的理由。于是乎得以常常怀抱好心情过日子，心境自然格外澄明。同时也能在许多的人事际遇当中，让感恩的心情顺势升华。

一路走来，加上“一甲子”的验证，果真不计较小事，给别人机会，就等于给自己有愉快心情的机会。不单如此，很多曾经对我们无礼的人，事后冷静下来，常对自己的冲动表示歉意，我们甚至还可能成为朋友呢。“少一个敌人，就等于多了一位朋友”，此人生哲趣，受益匪浅。

大家之见·

交际场是个动物园

苏岑



交际场是个动物园。

一些人孔雀的特性，爱人前开屏，偏爱炫耀自己任何一丁点儿的美丽。是的，他展示了自己。但同时，也打碎了旁人心底的醋罐子。

另一些人会有刺猬的特性，浑身是刺不肯输人半寸。是的，别人不敢惹他，他一开口别人立马噤声。但同时，他极端的自我也总会激怒周围的人。

还有蜗牛人，行动迟缓，脑筋也不见得有多灵光；黄牛

人，虽然缺情调，但他有他的踏实可靠；狐狸人，聪明俏皮，但自私成性；鸚鵡人，嘴巴上面缺把锁，总爱以话传话。

对于孔雀人，要学会赞美。虽然爱显摆，却没有坏心眼。几句赞美，便能让他跟你相交莫逆。

对于刺猬人，要适当地保持距离。永远不要跟他硬碰硬，若是激怒了他的自尊心，他敢拿出全部力气跟你拼命！

对于蜗牛人，仅仅做个普通

同事便罢了，跟他分在同一个课业组，准保你的业绩要落后。

对于黄牛人，不需要太多甜言蜜语，话不用多，只要真心即可。

至于狐狸人、鸚鵡人，永远要学会对他们答非所问，实话不要轻易对他讲，讲出来，早晚有你倒霉的时候。每一种动物，脾性都不尽相同。初入这个动物园，不要先急着寻找交往目标，你要先学会“看”，看懂了，再说下一步的目标。

开心一刻

年轻就是好

我爸偷着喝酒，我妈很生气。我爸讨巧地对我妈说：年轻就是好，连生气都这么好看！

上辈子情人

我妈说我长得丑，将来嫁不出去。我以为我爸会替我说话，可怜地看着我爸。结果他说：“我上辈子已经找你当情人了，这辈子就别指望我了，我可是有老婆的人。”

直观的答案

自己经常睡觉的时候突然身体抖一下就醒了，于是去百度“睡觉时身体突然抖一下的原因”。然后就看见一个非常人性化的、直观的、调皮的答案：睡觉状态下忽然的抖动是神经系统发现你忽然陷入睡眠，很久没有活动，它以为你死了，所以它就动动想试试你死了没有。

有营养

一男网友对一女网友说：亲爱的，我们老是说些没营养的话题你不觉得无聊吗？女网友：那怎么办？男：我们来说些营养的就行了。我先说，我今天吃了鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋、鸟蛋，怎么样？够营养了吧？

(综合)