

# 红色文化融得进 社区居民学得来

## 浉河区华森社区积极营造浓厚党建氛围

本报记者 李倩

一块块“党的重大历史事件”“十九大报告精神的解读”等红色知识宣传展板醒目矗立,走进浉河区金牛山街道华森社区的街心花园,可以感受到,花园里的党建知识宣传栏营造出浓厚的“红色”氛围。这,正是该社区深化“红色阵地”建设的成果之一。

华森社区居委会主任周晓燕向记者介绍,为深入推进城市基层党建,积极探索党员群众学习教育新途径,打造丰富多样的学习环境,让居民在休闲娱乐、锻炼健身的同时,接受党性教育和爱国主义教育,学习社区新典型,金牛山街道投入资金,对社区花园进行了全面翻修,着重打造了华森社区红色文化广场。

昨日,记者在现场看到,该小区的红色文化广场设置了5大主题、共10个板块的红色文化宣传长廊,分为“知党史、感党恩”“忆峥嵘、铭初心”“新时代、新征程”“筑基础、促和谐”“树榜样、比奉献”板块,分别介绍了中国共产党历史上的大事件、中国共产党在咱信阳地区的发展壮大历史、十九大报告精神的解读以及华森社区党支部开展的丰富多彩的活动和社区优秀党员典型,以寓意深刻的画面、形象生动的文字教育人、感染人、警示人,让社区每一位党员干部及居民群众路过此处都能受



华森社区红色文化广场 本报记者 李倩 摄

到一次党建氛围的熏陶。

同时,记者了解到,社区还对红色文化广场中央的世纪亭进行翻修,并广泛征集居民意见,改名为“知恩亭”,在知恩亭的内部选取了中国共产党带领全国人民站起来、富起来、强起来的重要大事件进行了图文展示。

对于红色文化广场的翻新与修建,社区居民李勇说:“这是一件好事,我们每天来散步都会

看看宣传栏里的内容,潜移默化中就学习了不少知识。一直以来,社区就非常注重对红色文化资源的挖掘与整合,让居民能够‘学得来’,让红色文化‘融得进’。”

华森社区通过红色文化广场的建设,引导社区党员及居民群众知党恩、感党恩、听党话、跟党走,使党组织凝聚力进一步增强,打造了一个功能健全的“红色阵地”。

**在 习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 ——新时代新作为新篇章**

## 笑脸相迎查身体 话语知心保健康

### 浉河区宝石社区为居民提供免费体检

信阳消息(包莹)5月22日,浉河区五星街道宝石社区联合五星医院,针对社区居民开展了卫生服务中心“五进”活动,为辖区居民提供免费的健康检查。

为保证此次活动的顺利进行,社区工作人员及相关医生早早地来到社区,拉好宣传条幅和

摆放宣传页,提前做好检查准备。在健康检查工作中,工作人员做到“一张笑脸相迎,一句话语知心”,为小区居民提供了多项免费健康检查项目,其中包括中医把脉、测血糖、量血压、称体重、心电图、健康教育等,同时为小区育龄妇女提供了生殖健康

检查,现场免费发放了避孕药具,并宣传了优生政策。在检查过程中,工作人员还为居民建立了健康档案。

本次体检活动及居民健康检查服务活动,不仅宣传了计生服务政策,也提高了社区居民的健康意识。

### 祛湿排寒助生发 温中健脾扶阳气

## 立夏后三伏前喝姜枣茶

随着天气渐热,一些常见的夏季饮品出现在餐桌,如绿豆汤、酸梅汤等。其实,适宜夏天的饮品还有姜枣茶,它的好处主要体现在以下几个方面:

1.补充体内阳气。夏季炎热,人体出汗更多,从中医角度讲,即人的皮肤是开放的,此时,阳气会随着汗液向外排出,使体内阳气空虚。因此,可适当食用辛温之品以驱散余寒,并扶持阳气的生发,以补外越之阳气。

2.驱逐体内病气。天气寒冷

时,人体的阳气内敛于体内,与此同时,病气也随之藏于体内,无法宣泄出去。夏季饮用姜枣茶,能帮助阳气发散,排出体内的寒气、病气。

3.祛湿健脾胃。春夏阳气升浮,造成体内脾阳相对虚弱,且暑多夹湿,湿易困脾,使得脾气不升、运化失健,人更容易出现脘腹痞满、精神疲乏、肢体困重的现象,此时喝姜枣茶,能帮助祛湿、健脾、养胃,让夏天过得舒服一些。

姜枣茶的做法很简单:取带皮生姜4片、红枣(去核、切碎)6颗、枸杞一小把,加适量水煮成淡红色,当茶饮即可。以上原料为两杯的量,也可按比例多加原料,煮成浓汤,冷却后放入冰箱冷藏,需要时取适量用开水冲泡即可。

(据《生命时报》)

知识与健康



### 便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 18℃~25℃



市长热线:12345

纪检举报:6208032 6224900

干部选拔任用监督电话:12380

烟草专卖市场监管举报电话:12313

社会救助电话:6552041

信阳市青少年心理

及维权服务热线:12355

妇女儿童心理援助热线:15503760718

住房公积金热线:12329

国税稽查举报:6207648

燃气服务:6263939

供电服务:6218315

自来水抢修:6222251

物价投诉:12358

民航航班问询:6205656

食品药品投诉电话:12331

有线电视维修:96266

旅游咨询电话:6366823

旅游投诉电话:6366983

## 声明

●兹有信阳市浉河区榆钱树公寓营业执照正本(统一社会信用代码:92411500MA44MYUCXN),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有曹雅楠购买的由信阳骏景地产有限公司开发的信阳恒大翡翠华庭房产壹处,其交付的首付款收据客户联(收据编号:5348180,金额:24025元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有伍贵强豫S0883F号二轮摩托车,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有王勤(王动)、张桂兰之女王靖瑶于2012年11月14日在信阳市中医院出生,其出生医学证明(编号:M410956499),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区永兴超市营业执照副本(证号:411502601017948),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有武汉铁路分局信阳车站劳服务公司于2018年5月23日将单位公章、财务专用章和法人章声明作废。

●兹有淮滨县森林公安局刘建的警察证(证号:412991),于2018年4月20日因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市鹏友新能源科技有限公司行政公章壹枚,财务专用章壹枚,法人刘其友私章壹枚自见报之日起声明作废。

●兹有李本义豫SM3871号普通二轮摩托车,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。