



心中装满爱 呵护一个家

——走近“全国五好家庭”之杨淇云家庭



杨淇云和父母的合影 (受访者供图)

首席记者 韩蕾

对于杨淇云来说,好家风是一种无形的力量,能够引导家人积极向上,在潜移默化中让人感受到真善美。多年来,杨淇云沐浴着好家风成长、成家,她说,不管面对什么困难,她都能笑着面对。

今年29岁的杨淇云,是新县县委组织部的一名普通干部。从小,父母们就以身作则,用实际行动告诉杨淇云如何面对生活,如何对待父母长辈。在父母的言传身教下,杨淇云不仅对工作认真负责,在生活中也是用沟通代替争吵,用包容代替计较,用关爱代替冷漠。

“我能做到这些,跟我的父母有很大的关系,他们积极乐观的心态始终影响着我,即使父亲已经不在,但是他与病魔顽强抗争的乐观身影始终萦绕在我的脑海。”杨淇云感慨地说道。

2008年的冬天,杨淇云的父亲被查出患了结肠癌,已经到了第三期。“面对病魔,父亲很坚强,很多次化疗父亲承受着难以想象的痛苦,但我却从未听他吭一声。”杨淇云说,“父亲做了三次大型手术,每次手术时间都超过10个小时。记得第三次手

术做完之后,父亲很多脏器都被切除了,但是他术后醒来对我说‘你看,人啊,只要坚持下去,有什么熬不过的’。那个场景那句话,我一生都无法忘记。”

父亲病重,杨淇云和母亲跑遍全国各地寻医问药,为了让父亲更好地静养,家人不惜卖掉市区的房子。虽然与病魔抗争7年后,父亲还是走了,但父亲坚强的毅力却成了杨淇云生活中的动力。

位于新县酒店乡余河村的铁皮石斛种植基地是杨淇云的父母一起创办的。在创业过程中,杨淇云的父亲去世了,基地又相继遭受洪灾、雪灾,但杨淇云的母亲始终没有放弃,不仅带动当地107户贫困户参与到增收项目和金融扶贫项目中,还组织20多名当地妇女学习铁皮石斛种植和枫斗加工技术,让留守妇女在家门口就能就业。

“2016年7月1日,基地遭遇了洪水,淹没了所有大棚,母亲当即带领所有员工撤离。第二天,洪水过后,我和母亲来到基地察看灾情,看着洪水几乎吞噬了母亲之前所有的心血,我心里特别难受,泪水在眼眶里止不住地打转,但我不敢让母亲看到我的伤心,那样她会更难

过。”杨淇云告诉记者,当时母亲的表现让她震撼,“母亲不仅丝毫没有气馁,还积极地组织灾后自救,一直以来,母亲都是乐观向上、自强不息,有傲骨的人,但从没想过她能坚强到如此程度,虽然生活带给她很多磨难,但生活从来没有将她打倒。”

杨淇云说,正是父母这种积极乐观、向上向善的心态,才让他们不管遇到什么坎,都能手牵手、心连心的去“战斗”。正是继承了这些好品质,杨淇云在有了自己的小家庭之后,过得和睦幸福。“结婚后,公婆对我非常好,常常给我做好吃的,每到节日、生日,我也会第一时间为他们送去祝福,知道他们想买什么却舍不得钱的时候,哪怕我自己多省省,也要第一时间给他们买,虽然这都是些微不足道的小事,但却是我们幸福的点点滴滴。”杨淇云说。

对于杨淇云家庭来说,文明的家风就是尊老爱幼、包容关爱、相互扶持、向善向美。也正是好的家风,才培养出来了品行端、心地善、懂感恩的杨淇云。“以后,我会心中装满爱,把自己的家庭维护好,也会和家人一起努力,让好家风根植于这个社会。”杨淇云说。

获评河南省2018年第一批“新时代好少年” 咱信阳这个女娃儿好样的

信阳消息 (记者 马依钏) 昨日,记者从河南文明网获悉,河南省2018年第一批“新时代好少年”名单揭晓,全省11位少年入选。信阳市第三小学学生张圣果榜上有名,是本市唯一入选者。

为全面贯彻落实党的十九大报告提出的“培养担当民族复兴大任的时代新人”的要求,培育和践行社会主义核心价值观,帮助未成年人“扣好人生第一粒扣子”。今年以来,省文明办、省教育厅、团省委、省妇联、省关工委5部门联合在全省未成年人中组织开展“新时代好少年”学习宣传活动。

能够从各省辖市文明委推荐的34人中脱颖而出。小小年纪的张圣果可谓实至名归。这位11岁的小女孩品学兼优、真诚善

良、乐于助人。听说贫困地区的留守儿童缺少图书、衣物,便把自己没穿的衣服、珍藏的图书拿出来捐赠,并号召同学们将义卖活动所挣的钱全部捐献献给贫困学生。

据了解,很多个周末,张圣果为儿童福利院的小朋友送去精心挑选的课外书,陪她们玩耍;到敬老院里打扫卫生,给奶奶们梳头,给爷爷们背诗。学习勤奋刻苦,课堂之外,多才多艺,勇于尝试。去年,在中央电视台“看我七十二变”栏目中取得佳绩,并赢得鞠萍姐姐的夸赞。

最美河南人



近日,信阳中院组织干警在体彩广场开展防范非法集资集中宣传活动。活动现场,过往市民驻足观看展板,法院工作人员耐心向市民解答法律问题。陈思思 摄

信阳市食品药品监督管理局 专栏

食品药品安全知识

(接上期)

四、偏方、验方能随意拿来使用吗?

偏方、验方是指在长期临床试验中总结出来的某些经验之方,有可能出现药不对症、药量过大或用药时间过长等问题,这不仅对疾病的治疗不利,还可能耽误病情,甚至产生不良后果。尤其对于急、危、重症患者,绝不能轻易使用偏方、验方,必须及时到医院就诊,以免贻误病情。所以,偏方、验方不

能随意拿来应用。

五、服用中药期间的饮食禁忌

服用清内热的中药不宜食用葱、蒜、胡椒、羊肉、狗肉等热性食物;服用温中类药物治疗寒症时,应禁食生冷食物;哮喘、过敏性疾病患者,应少进食鸡肉、羊肉及鱼、虾、蟹等;水肿患者应减少盐的摄入;皮肤病及疮疖患者应忌食虾、鱼、羊肉等。

(未完待续)