

你说我说·

## 喜欢就好

何融

“世事无绝对,只有真情趣”是一句广告用语,它为什么产品作宣传,已经不记得了。但这句耐人寻味的話却过耳不忘,有时静下心来细细琢磨,觉得生活中有许多事真是这么回事。

我有一个朋友在发廊打工,慕她名而去的人络绎不绝,许多人断言她迟早要另立门户,自做老板。可她却在那儿一干就是六年,而且目前也没有要走的意思。我问她为何甘居人下,为人作嫁?她说自己不喜欢做老板,不愿被太多琐碎事烦着;做发型很简单,根据顾客的意思设计,做出来让人让己满意就行了。她还说自己应酬人际关系一塌糊涂,处理头发却得心应手,生活能给她选择的机会并不多,而自己恰好歪打正着得其所,感觉挺好。我欣赏她剪头发的风采,神情专注,动作敏捷,剪刀

和梳子转得飞快,让人看得眼花缭乱又很乐意往下看。我说她的动作有种美感,并向达到飞舞的程度需要练多久,她说其实也没有刻意去练,不知不觉就学会了,要放慢速度反而很别扭,就跟绕口令一样,一字一字地念反倒会结结巴巴。她说自己就是喜欢摆弄头发,做好一个发型后心里特别高兴,有种创造的感觉。她的话使我感触良久,确实,喜欢就好,对很多事来说,喜欢就已经是很充分的理由,就像一个人回家的理由一样。现在有不少人是敷衍地做事,把工作仅仅作为谋生的手段,而她却能乐在其中,确实让人羡慕。

还有一个朋友也是把简单的工作做得有滋有味。她是鞋厂的质检员,介绍起各式各样的鞋来如数家珍,就连说鞋的面料是属于牛皮的第几层也带着一种热情。那些高级运

动鞋要做耐拉耐压的检测,她老担心鞋经不起考验,就充当“拉拉队”,在心里为鞋加油。这种程序周而复始,她也乐此不疲。她说看到鞋被拉得快断裂时,特希望它能顶住,顶住了就成为商品,会被人穿着在绿茵场上奔跑,也许会成为某人珍贵的纪念物,让人爱不释手。顶不住就是废品,人们为它所做的一切都将付诸东流。她说:“其实人处在崩溃的边缘时也一样,咬咬牙挺过去,什么奇迹都会发生的,所有梦想都有可能成为现实。反之,一切都烟消云散了。”真没想到,她从机械的动作中悟出一个人生的哲理,怪不得每次产品合格时,她总是特别高兴,跟打了胜仗似的。

她们都很善于感受生活,感受生活本身赋予的魅力。我相信,具有这种潜质的人一生都会挺有意思的。

妙笔人生·

## 慢慢生活

释行贵

我得癌症的时候,到医院去化疗,几个疗程下来,人瘦了三十多斤。啥都吃不下,什么味道都不敢闻,一闻就反胃。后来,我在山中静养身体,一天,我看到一头牛正在吃草。这牛进食真能急死个人,一口草在嘴里咀嚼半天才咽进肚里。我也知道,这是牛在反刍,它不但进食的时候要细嚼慢咽,而且还要把已经吃到胃里的食物,倒流回口腔,再次咀嚼。就像做事特别认真的工匠,产品必须反复打磨,才最终满意。

牛进食慢,走路也慢,有时候,主人急得不行,几鞭子抽下去,它仍旧晃晃悠悠地按照自己的步伐前进。当时我就很感慨,慢性子的老牛,一定不适应现代都市的生活。现代人凡事追求快,吃饭要吃“快餐”,打车要用“快的”,住宿要住“快捷”。在快节奏的生活下,人们的健康问题接踵而来,个个都抱怨身心疲惫。我不也是如此吗?要不然,为什么会得癌症呢?

要知道,慢,死不了人;急,真能急死人。看看咱们身边的人,做什么都赶时间,例如吃饭,狼吞虎咽,结果吃出了胃溃疡、胃出血。赶出来的时间,最后还是抵不过治病的时间。有时候,我们真应该像牛一样,放慢自己的生活节奏,细嚼慢咽。虽然我们不能像牛一样反刍食物,但我们可以慢慢吃,将食物彻底嚼碎,这样,更利于肠胃吸收,从而减轻肠胃压力。医学上讲“金津玉液”,津和液都是人体的精华,我们在细嚼慢咽的过程中,津和液得到充分分泌,最后连同食物一块进入肚里,这就是我们最好的“燕窝人参”。

养生讲究“天人合一”,大自然静谧安详,我们的行为和心态,如果与大自然不合,就等于没有顺应天道,将会对健康不利。所以,让自己慢下来吧,等等自己的身体和心灵,相信我,慢慢生活,得到的将比失去的多很多。

大家之见·

## 照镜子

席慕蓉



十三四岁的时候,好爱照镜子,一个人可以在镜子前面站上半天,想要从青青的眉目里揣思出那将要来临的命运。我会变成什么模样呢?会和现在完全不一样了吗?会有一种让别人和让自己都吃惊的美丽了吗?

外婆好像能够明白我的盼望,所以她经过我身旁的时候,总是会对镜前的我微微一笑,重复地说着那一句话:

“别急啊!黄毛丫头十八变!”在那个时候,我就会很安心。因为,外婆从来没有骗过我,她所说的每一句话都会兑现,所以,我就一直安心地等待着。也不知道到底是从哪一天才开始明白的,好像是在过了好多好多年之后,才发现我所盼望着的命运一直没有来临,并且也绝对不会有来临的可能了。

那时候的我,也是站在镜子前面,发现我原来一直在等待着,等待着一个不可能实现的理想,对着自己过去的执迷不悟,不禁觉得可笑,又觉得可爱与可怜起来。

忽然明白了,这就是外婆当年对我微笑时她的那一种心情,原来,她是存心要欺骗我的,竟然骗了我这么多年。

在那一刻,我心中充满了一种甜蜜的忧伤。

## 开心一刻

AA制

朋友打电话约吃饭,推荐了一家餐厅,说好AA制。饭后结账,我出了一半的钱,他拿出了一张五折优惠券。

外表

今天,妈妈跟我说:“找对象的时候不能只看别人的外表,也要看看自己的外表。”

收尾

诸位颈椎病人,如果你们觉得老在那里写“粪”字有些添堵,可以改写“粥”字,或者你也可以试试“熊”,后面这个字的好处是写到最后有一种舞蹈收尾的自得感。

身材

问:为什么人到中年,很少有身材苗条的?

答:在各种求而不得的世俗欲望中,唯有食欲是最容易满足的。

存在感

生姜,你能不能有点骨气?烧在红烧肉里你像块肉,烧在土豆里你像块土豆,在黄焖鸡里像块鸡肉,你能不能像八角、辣椒那样坚持自我?非得等我吃进嘴里吐了,大骂你一声你才满意,才有自己的存在感吗?对了,还有干锅牛蛙里的大蒜。

(综合)