

社区生日会 暖了老人心

信阳消息(记者 李亚云)“居委会的领导和同志们,感谢你们百忙之中来看我,还带来礼品,同我一起过87岁生日,这是我一生中最大的乐事。你们不是我的亲人,却比亲人还要亲!”近日,浉河区老城街道鲍氏社区收到了一封来自社区空巢老人李文荣的感谢信,感谢社区志愿者陪伴自己一起庆祝87岁生日。

据了解,鲍氏社区生日会温暖的不仅李文荣老人,而是温暖了整个社区的空巢老人。社区工作者在辖区空巢老人生日当天,都会带上生日蛋糕和祝福,为老人过生日。

记者从鲍氏社区了解到,为提高空巢老人的生活质量和

幸福指数,弘扬爱老、尊老、敬老、助老的良好社会风气,鲍氏社区联合莘博文化艺术学校志愿者为辖区空巢老人、失独老人开展了“社区生日会、情系老人心”关爱空巢老人活动。

“社区空巢老人的生日,我们都记在备忘录上。”社区工作人员告诉记者,每当社区工作人员和莘博文化艺术学校的志愿者们拿着蛋糕向老人祝贺生日时,老人的脸上都绽放出幸福的

笑容。每每志愿者关心询问老人的身体状况和生活情况,还有老人感动得流泪。

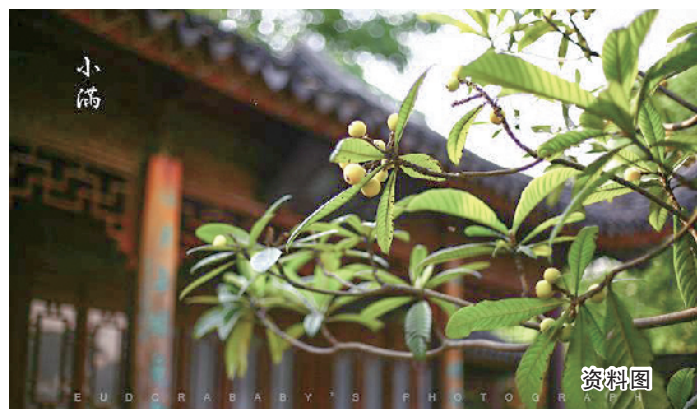
“空巢老人、失独老人缺少子女的陪伴,社区生日会让老人们感受到了来自社区的关怀与温暖,增进了社区与居民之间的情感,弘扬了孝老、敬老的社会风气。我们使关爱空巢老人活动常态化,让空巢老人感受到党和政府的关爱和社会的温暖。”鲍氏街社区党支部书记杨澄说。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 ——新时代新作为新篇章



为进一步提高辖区居民健康意识和自我保健能力,近日,浉河区金牛山街道计生办联合华森社区卫生服务中心开展公共卫生服务“进机关,进企业,进学校,进社区,进乡村”五进活动,免费为华森社区居民检查身体,提供健康咨询服务。 本报记者 李倩 摄

雨淋“小满”一周清凉



信阳消息(记者 韩蕾)今天是农历二十四节气之一的小满,但凉爽的天气跟之前的“烧烤天”形成了强烈的反差,让小伙伴们能在清凉中迎接小满的到来。

记者从市气象台了解到,本周我市天气以凉爽为主,白天的最高温度也没有超过30℃,可以说是很舒爽的天气。不过,天气虽然“爽快”,但是太阳却不经常到来,大部分时间陪伴我们的都是阴雨天气,所以,小伙伴们出门时不仅要带件薄外套,伞也必

不可少。

具体天气预报如下:5月21日(星期一),阴天有中雨,局部大到暴雨,17℃~20℃;5月22日(星期二),小到中雨转阴天,18℃~21℃;5月23日(星期三),多云到晴天,14℃~25℃;5月24日(星期四),晴天到多云,15℃~27℃;5月25日(星期五),多云到阴天有阵雨,17℃~28℃;5月26日(星期六),阴天有中雨,22℃~26℃;5月27日(星期天),阴

天转多云,22℃~28℃。

从天气预报中可以看出,本周我市以雨天开篇,也以雨天结束。雨水的到来,让之前炎热的天气有所缓解。同时,早晚的最低温度有所下降,温差加大,所以小伙伴们这个时候一定要根据天气预报来增减衣物,以免生病。

本周一是农历二十四节气之一的小满,小满后,天气日渐炎热,小伙伴们要注意防暑降温。但小满时节,雨水也会增多,同时带来的还有气温的变化。这个时候,大家要有“未病先防”的意识,饮食调养宜以清爽清淡的素食为主,多饮白开水,多吃含水及钾高的新鲜蔬菜、水果和具有清利湿热作用的食物,少食海鱼、生姜、芥末等生湿燥热之物,同时注意加强对心脏的调养,避免伤心、伤身、伤神。

周一谈天



便民信息



信阳市供水集团公司特约

今日天气:雨 17℃~20℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

声明

●兹有信阳市联华置业有限责任公司项目部行政公章壹枚和信阳市联华置业有限责任公司项目部财务专用章壹枚已销毁,现声明作废。

●兹有信阳美乐广告有限公司机构信用代码证(代码:G1041150200175300R),在中国银行股份有限公司信阳大庆路支行办理的账号为:262422400670的银行开户许可证(核准号:J5150001753001),因不慎丢失,特声明作废。