

这些民生信息有你关注的吗

本周六百花会展中心有大型就业招聘会 3000多个岗位等你来

信阳消息 (记者 马依帆) 100多家企业将提供3000多个就业岗位。昨日,记者从市务工办获悉,5月19日,一场大型就业招聘会将在百花会展中心举办。

眼下正值高校毕业生季,为促进高校毕业生、青年群体多渠道就业,促进我市工业更好地发展,同时,为有就业愿望的农民工、农村贫困劳动力、大中专毕业生、退转军人和就

业困难群众提供就业平台,市人社局、市务工办举办此次以“精准服务促就业 汇聚人才促发展”的招聘会。

“我家在平桥区,就想在家门口工作。马上就要毕业了,还没找到合适的工作,这场招聘会举办得太及时了。”信阳职业技术学院应届毕业生赵文婧告诉记者。

据了解,参会展位需提前预订,企业可将营业执照、招聘

简章和预订展位申请书发到指定邮箱。届时,招聘现场将免费为用人单位发布招聘信息,免费为求职者提供求职服务。

市务工办相关负责人向记者介绍,截至目前,已有浉河区、平桥区、羊山新区等地的100多家企业报名,涵盖电子、金融、服装、教育等行业,将提供营销、财会、设计、文员等各类岗位3000多个。

天气渐热 难挡市民健身热情



市民在公园里健身 本报记者 周涛 摄

信阳消息 (记者 周涛) 随着我市公共健身设施的不断完善,市民有了越来越多可以选择的健身场所。时值我市全民健身月活动开展之际,无论是红日初上还是傍晚时分,总能看到市民在浉河边、公园里、小区里锻炼身体。天气逐渐炎热,然而人们并没有因此懈怠,他们愿意走出空调房,到室外放松心情,挥洒汗水,享受健康。

昨日上午8时许,记者来到浉河公园,只见许多市民正在锻炼着。打乒乓球、打羽毛球、练太极拳、跳广场舞、抖空竹……各项运动有条不紊地进行着。“热爱锻炼的人,就不会被这种天气吓倒。”已退休五年多的市民王齐明一边变着花样抖空竹,一边笑着告诉记者,“这个时间还不算太热,不过我们找个阴凉处,一练就是一上午。”

夏天来一通锻炼,那种酣畅淋漓的感觉,让人神清气爽,很多人都选择到健身机构“甩肉”。记者昨日走访多家健身场馆发现,跑步机、跳操房、私教区、各种大型健身器械都人满为患。在前来健身的市民中,80后、90后年轻人最舍得在健身项目“花钱花时间”。

昨日下午,在中心城区的一家羽毛球馆内,呐喊声此起彼伏,来自两家企业的青年职员正在进行一场夏日激情羽毛球赛,赛场上气氛火热,双方较量激烈……“每年的5月到9月都是健身旺季,这段时间是健身机构最热闹的时候。一方面夏天到了,大家都会更关注自身的形体;另外一方面,温度高了,人的运动机能、需求都会自然提高。”一位工作人员告诉记者。

到了傍晚,城区每个文化广场都是热闹非凡,伴着欢快的民族乐曲,一群群老年人跳着欢快的广场舞。67岁的老人张金柱边擦着脸上的汗水边对记者说:“我们每天晚上都会过来跳,晚上不怎么热了,跳完以后回去洗个澡,看看电视,睡个好觉,明天精神头儿又足了。”

“5·20”遇上周日 婚姻登记处“谢客”

信阳消息 (记者 马依帆) 因谐音“我爱你”,每年5月20日,不少新人会在这天办理结婚登记。由于今年5月20日适逢周日,记者了解到,浉河区和平桥区的婚姻登记处正常休息,不办理结婚登记。

这几年,由于一些新人想选个有纪念意义的日子结婚,便扎堆选择情人节、“5·20”等日子来登记。“我和老公是

2016年5月20日登记结婚的。早上7点,浉河区民政局婚姻登记处门口已经排起了长队,我们等到了下午才登记上。现在想来,那天的状况真是记忆犹新。”市民孙倩向记者介绍。

昨日上午,记者来到浉河区民政局婚姻登记处,在场的登记员向记者介绍:“已经有市民提前几天电话咨询,问5

月20日是否办公,希望能在这一天登记结婚。但当天是休息日,按规定,我们这里不办公。”

“其实哪天登记结婚只是个形式,夫妻真正的恩爱来源于日常生活的互敬互爱和理解包容,并非选个‘好日子’就能保证婚姻幸福。”刚领到结婚证的一对新人对记者说,幸福生活需要共同经营,只要感情好,一年365天,天天都会是好日子。

“5·19”中国旅游日 我市部分景区免费向公众开放

信阳消息 (记者 程云) 记者昨日从市旅游局获悉,为迎接第八个“中国旅游日”,5月19日,信阳各大景区均推出相应的优惠措施,还有部分景区免费向公众开放。爱好出游的市民可提前做好计划带着家人、朋友一起去旅游。

据了解,新县全部景区5月19日针对社会各界人士免费,5月18日—5月20日新县全部景区针对参加半程马拉松比赛选手凭参赛证免费。浉河区内3家A级景区灵龙湖生态文化旅游区、五曲峡森林公园、信阳文新茶村免费对市民开

放,睡仙桥茶博物馆、睡仙桥茶文化馆19日对游客免费开放。

此外,“中国旅游日”当天,信阳市民凭有效证件享受鸡公山主景区门票半价优惠政策,当天在桃花寨景区凭门票可全额抵扣景区内酒店用餐费用,在桃花寨景区凭门票可抵扣水滑道门票。南湾湖景区、黄柏山国家森林公园(狮子峰旅游区)、金刚台猫耳峰19日景区门票半价优惠。19日,灵山景区教师凭本人教师资格证,可享受门票半价优惠,当天生日人员凭本人有效身份证件,可享受免费。

纳入免费和优惠项目的

景区也提前做着各方面的准备,制订相关的预案,提供更加人性化的服务。今年“5·19”正好是周六,使得那些想享受免费游的市民大为开心,尤其是一些喜欢游山玩水的老人们。信阳老年大学二胡专业的王行幸,今年已经62岁了,但是身体硬朗心态年轻,她们一帮老姐妹每月都组织旅游,得知了今年“5·19”我市一些景区的优惠项目后非常开心,说:“有这么好玩儿的地方,还有免费的,我们肯定不能错过,初步打算去个有山有水的地方住两天。”

信阳市食品药品监督管理局 专栏

药品安全知识篇

(接上期)

二、慎用未经炮制的中药材

在民间有将某些中药材入药膳或直接服用的习

俗,由于没有经过炮制,其药物的烈性或毒性未能去除,因此用量的控制和加工方法就显得尤为重要!如川乌、草乌的加热时间不足会引起中毒,出现口唇、颜面或四肢麻木、心律失常等症状。

三、补益药人人都适用吗?

补益药是指能够补益气血、增强体质、提高抗病

能力、治疗各种虚证的药物。虚证可分为气虚、血虚、阴虚、阳虚。补益药按其作用特点和应用范围可分为补气药、补血药、补阴(滋阴)药、补阳(助阳或壮阳)药四类。在服用补益药时应根据自身的状况以及虚证的不同类型,选择适宜的补益药。如果滥用补益药,可能造成阴阳失调、脏腑功能紊乱而导致身体不适。
(未完待续)