

有啥烦心事,到这儿来唠唠

浉河区幸运社区关注辖区老年人心理健康



志愿者与居民谈心 本报记者李倩摄

信阳消息 (记者 李倩) “我把憋在心里的话说出来,敞开心扉又获得了快乐。”幸运社区居民季文英说。

为了指导和帮助社区老年人正确对待各种问题,保持良好的心态,学会自我疏导和自我放松,近日,浉河区五星街道幸运社区联合市社会心理学会及信阳学院心理健康教育志愿者开展以“携手夕阳红 展露最美笑容”为主题的老年人心理健康服务活动。

活动现场,志愿者围绕老年人常见的心理问题,为社区老年人传授心理健康知识以及心理疏导的基本方法和技巧,现场为

老人们答疑解惑。志愿者和社区居民亲切地交心谈心,把部分居民因各种原因造成的心理问题进行解释疏导,与他们慢慢沟通,把问题一一记下,并一对一结对帮扶。

“社区为居民开展心理咨询服务真接地气!其实我就想找人说说心里话,这一聊不仅心里敞亮了,还学会一些和孩子沟通的方法。”参与活动后,居民陈女士很是激动。

幸运社区主任沈在凤告诉记者,他们在入户走访调查时发现,老年人由于体弱多病,开始感觉力不从心或因生活中发生

丧偶、丧子、经济窘迫、家庭关系不和等原因,容易引起焦虑、抑郁等心理疾病,老年群体对心理咨询的需求越来越多,但因为传统观念的束缚,很多居民把烦恼闷在心里。

“通过心理健康服务活动的开展,经过开导或者减压的方式缓解居民的烦心事,这样一来,邻里和家人之间就没那么多矛盾了。”沈在凤说。

据了解,幸运社区以心理健康指导点为平台,每月定期开展心理健康志愿服务活动,让孤寡独居的老人得到心里抚慰,把社区关爱带给需要帮助的人。

老党员行动不便 志愿者上门服务

浉河区五里墩社区党员活动日义诊活动暖人心

信阳消息 (记者 李倩) 为进一步提高社区居民的卫生保健意识,关爱居民的身体健康,普及口腔保健知识,近日,浉河区五里墩街道五里墩社区联合辖区好心情口腔门诊为社区党员开展口腔义诊活动。

一大早,辖区的老党员们便相继来到诊所排队检查就诊。医院的医护人员对每个人进行耐心的询问,并对其制定相应的诊疗方案。工作人员对大家进行全

面口腔检测,拍摄曲面断层片,对口腔存在问题的口腔患者做健康档案,有针对性地给他们设计修复方案。

辖区老党员 88 岁高龄的黄青云老人,儿女常年不在身边,社区工作人员数次登门慰问,老人因为牙疼连话都说不清楚,社区彭俊主任看在眼里急在心上。这次义诊,彭俊主任亲自登门将老人接到诊所进行诊疗,补完牙的黄青云感动地握着主任的手说,“感谢社区总是给我们这些

老党员关怀和温暖。”

党组织关系才转入社区没几天的李志华说,之前从未参加过这样的活动,刚转到社区就感受到了组织的关爱和温暖让他非常感动。

此次义诊共服务辖区党员 40 余位。“社区也将继续结合实际,积极开展义诊活动,竭尽全力为社区居民和党员提供更多样化更贴心和更优质的服务,为辖区居民每天带来好心情。”社区主任彭俊说。



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:雨 24℃~32℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119

声明

●兹有高明国、张胜英之女儿于 2006 年 5 月 15 日在信阳市中心医院出生,其出生医学证明(编号:G410193057),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有翟刚豫 SX6163 号二轮摩托车,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有熊蒙、胡娜购买的由信阳新政源房地产开发有限公司开发的印象欧洲第 3 号楼 1 单元 1106 号房产壹处,其商品房买卖合同(合同编号:YS0047821)(备案合同)(备案号:201704210233),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有王卫豫 SM6806 号普通二轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有韶国明豫 SC6068 号农用车,该车已自行拆解报废,特此声明。

●兹有渤海财产保险股份有限公司信阳中心支公司交强险保单 30 份(单号:174100000160351-

174100000160380),交强险标志 30 份(编号:170004100202751-170004100202780),商业险保单 10 份(单号:174100000061361-174100000061370),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有张勇、柴春玲之子张释文于 2013 年 3 月 27 日在潢川县第二人民医院出生,其出生医学证明(编号:M411608123),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市泽宇物业服务有限公司在中国建设银行信阳羊山支行办理的账号为:41001551422050203326 的银行开户许可证(核准号:J5150001566101),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有夏明强豫 SXK702 号二轮摩托车,此机动车登记证书、机动车号牌,豫 SJ5861 号小型面包车,该车已自行拆解报废,此机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有息县华阳电器销售有限责任公司营业执照副本(统一社会信用代码:91411528349418434F),

在中国建设银行息县支行办理的账号为:41001556410050206644 的银行开户许可证(核准号:J5152000209201),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳富鑫房地产开发有限公司营业执照正、副本(证号:411596000011084),房地产开发企业暂定资质证书正、副本(证书编号:413008425),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有平桥区万合兴便利超市营业执照副本(证号:411503606261400),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市永嘉农业开发有限公司行政公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市羊山新区名庄酒庄增值税普通发票 3 份(发票代码:4100171320,发票号:08934232,发票代码:100172320,发票号:22362457,发票代码:4100172320,发票号:22362458),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有胡秀的医师资格证(证号:199841110413023721128332),执业医师证(证号:110411502000002),因不慎丢失,特声明作废。