

你说我说·

不存在更好的那条路

袁依



世上只有一条路,就是你脚下正在走的这条。

当下社会的每个人,都是焦虑的。但人和人之间在这一点上还是有区别的,就是能否在合理的范围内控制这种焦虑,能控制住的基本生活都还不错,不能控制的人生却是一团糟。在很大程度上说,控制住焦虑也就控制住了人生。

刚毕业的大学生彻夜失眠,原因是本来他已经决定先不找工作而是继续考研,可突然不知为什么,他从学长学姐那里听到越来越多的劝告是“不要好高骛远了,找份工作慢慢上手才是正道”。他觉得他们说得有道理,便开始怀疑自己“准备先多学点东西”的心态是不是不切实际,于是开始焦虑了。

已经有稳定工作的公司

职员来了一次“说走就走”的旅行,想要在旅行中发现真正的自己,起因是:稳定的工作都是父母找熟人介绍的,不是自己喜欢的;而自己对想要从事的红酒事业一点也不了解,感觉无从下手,不敢迈出第一步,导致的结果是上班时脾气格外暴躁,最终得罪了领导。

就连在爱情中,也一定要焦虑不已才算是做到了重视,似乎每一件没有焦虑参与的事情都是不值一提的。

经历过很多焦虑不已的选择之后,我自己得出的教训是:所有的焦虑都是无用的,在两件差不多的事情上,不存在深思熟虑这回事。世上没有通过想象和推测就可以判定未来的事情。路都是自己走出来的,绝不是参照别人的样子

推断出来的,别人在某件事情上做得再好,用的方法再妙,换成你的时候,又都将会成为另外一个样子,等同于又是一条新的路。

世上不存在更好的那条路,但存在最好的路——那就是你自己所选择的并且坚定地走下去,即便外人并不看好,即便你自己也会怀疑,但你一直在往前走的那条路。人生只有一次,成长和生活之路也只有一条,路没有好坏之分,都是独一无二的,都是需要有取舍的。也因为这个原因,每个人的人生都是偶然的,是由一个个选择构成的。

首先,允许焦虑的存在,这是人的正常情绪;其次,明了焦虑是无用的,只会徒增烦恼,百害而无一利,没有什么选择必须要打着“深思熟虑”的幌子。

大家之见·

趣品人生

于丹

为什么要谈一谈生活方式呢?为什么想说一说中国人的闲情雅致呢?不是为了让我们拿出大把时光去浪费,不是为了让我们放弃理想和责任,而是要让大家在实现自我价值的同时,不要丢失自己。人生路漫漫,如何用中国人的方式,从容踏上旅程?悠闲是一种生活姿态,是一种寻找自我的方式,值得去尝试。

大家在路上行走,在公园里散步,会看到很多亭子。亭子有何用途?想必大家都知道。“亭”字旁加个“人”是“停”,漫漫路途,走走停停,亭子就是让身体休息、心灵放松的空间所在。

人在名利道路上奔忙,到了这溪山清静中,不妨停一停。这种“停一停”能让我们充充电,让我们歇歇脚,让我们静下心,让我们回头看一看出发的起点在哪儿,让我们向前望一望最终目的又是什么。

人生路上到底有多少座亭子?也许那并不是一个具体的地方,甚至不是具体的一段光阴,而是我们心中的一种意境,生命中的一种从容。走得太快了,需要停一停脚步,让我们不要丢了自己。

现在休闲的方式有很多种,但是,我认为最好的休闲还是归于山长水阔。中国的山水对人的教育和影响,从古人的一句话中就能够看出来,所谓“破万卷书,行万里路”,读破万卷书,只学得知识,只有踏遍万水千山,才能颐养胸襟和心性。

什么是闲适呢?真正的闲适,就是让山水入怀,让自己的生命浩荡。

中国人有自己独特的山水观。《礼记·郊特牲》里有这样的记载:“地载万物,天垂象。取财于地,取法于天,是以尊天而亲地也。”也就是说,大地上呈现万象与苍天呼应,衣食住行等维持生存需要的东西,都是大地生长的,但是社会的法则,人生的规则是归于天的。所谓尊天亲地,就是对天要有尊敬甚至敬畏之心,对大地要有亲近、爱护之情,不能坐吃山空。

人要养气就必须亲山临水,走到大自然中去。因为在行走中,眼随景移,心随景动,胸襟和眼界自会不同。大家都有这样的体验,人站在高处,视野会很狭小,站得越高,就会看得越辽阔。都市空间逼仄,唯有在山水之间,才能得到一种心灵的成全;唯有在山水之间,才能养出博大的胸怀。

苏东坡有词说:“一点浩然气,千里快哉风。”人在安静时,内心涵养了天地浩然之气,就会眉宇轩昂;行动起来时,乘风千里,快意人生。“千里快哉风”,是何等痛快淋漓啊!

开心一刻

驾照

一姐们驾照考了三次才过,拿到驾照后,第一句话就是:“终于考完了,以后再也不开车了!”

游戏

朋友在玩游戏,每次一关都过不去,我骂道:“看我的。”结果也是一关都过不了,接着我说:“看到没,你刚才就是这样打的!”

大扫除

今天公司大扫除,领导说了一个让我瞬间石化的命令:“你去把仙人球擦一下!”

自己做

上小学二年级的儿子,期中考试成绩不理想。我语重心长地对他说:“儿子呀,你可要努力啊,爸爸这辈子最大的遗憾就是没考上xxx,这个光荣的使命就靠你来完成了……”我的话还没说完,就被儿子打断了:“老师教导我们说,自己的事情自己做!”

(综合)

相处之道·

参与对方的爱好

刘德凤

我的闺蜜酷爱养花,家里的阳台上摆满了花。有一次我去她家,见她的丈夫正一盆盆地往楼顶上搬花。原来,朋友怕花受寒,让他把所有花搬到楼顶上晒太阳,傍晚再搬回家。我问他:“不累吗?”他说:“跑了20多趟不累是假的,但她看到花儿好好的,心情就会好,我累点也是有价值的。”闺蜜听到这些话,一脸幸福。

闺蜜一家是模范家庭,谈起老公,她总是赞他会帮她种花,买盆、买肥料、栽花,样样都能干。他知道她喜欢田园风格的花盆,还总是跑花鸟市场

淘一些回来,给她惊喜。值得一提的,她的老公婚前根本不喜欢花花草草,养花只是因为这是她的爱好。

原来,欣赏对方的爱好,并参与到对方的兴趣中来,能有助情感的保鲜和升温,胜过甜言蜜语。

我的另一个朋友,爱人最喜欢的事就是周末到周边徒步。可我的朋友是典型的宅男,不喜欢运动。起初他对爱人的这项爱好嗤之以鼻,宁愿待在家里看电视、打游戏。她叫他一起徒步,他毫不留情地拒绝了。再后来,他爱人出去的时候,干

脆都不跟他打招呼,她去了哪里也不知道。慢慢地,两个人各自活动,心也开始疏远。

朋友于是主动要求跟着爱人徒步,他说:“我已经错过了很多和你一起看风景的机会,我想把剩下的机会都牢牢地握在手里。”爱人开心极了。这之后,他们两个人经常四处走走,朋友这才发现,原来,徒步也是非常有意思的事情,不仅健身,还能开阔眼界。

欣赏和参与对方的爱好,会见识到另一种精彩,让生活更加丰富起来。感情的经营,有时就是这么简单。