

晴间多云是主角 小雨偶尔来客串

# 又是一周好春光,出游继续约起来

信阳消息(首席记者 韩蕾) 阴雨不见影,阳光露笑脸。刚刚过去的这个双休日,相信不少市民都携家带口外出春游了。记者从市气象台了解到,本周继续好天儿连连,虽然升温过程比较缓慢,但是气温不会再像坐过山车一样忽高忽低。

具体天气预报如下:4月16日(星期一),多云到晴天,8℃~21℃;4月17日(星期二),晴天间多云,10℃~24℃;4月18日(星期三),晴天间多云,13℃~28℃;4月19日(星期四),晴天到多云,14℃~28℃;4月20日(星期五),多云到阴天有阵雨,17℃~26℃;4月21日(星期六),阴天有小雨,18℃~23℃;4月22日(星期天),多

云,18℃~21℃。

本周,随着雨水的“撤离”,天气越来越好,虽然周五周六偶尔会有雨水光临,却不影响大家出门游玩。本周的天气非常适宜市民进行户外活动,可以约上三五好友,到市区周边感受一下“醉美”四月天。本周的温度从开始的21℃缓缓上升至28℃,然后又缓慢降至21℃,虽然有所降温,但好在过程比较缓慢,给人留以适应过程,不会像前几次降温让人措手不及。

本周五是二十四节气的第六个节气,也是春季的最后一个节气——谷雨。谷雨的到来意味着寒潮天气基本结束,气温回升加快。然而,这并不意味

着天气已经彻底转暖。谷雨前后早晚的气温还较低,因此人们应随时注意天气的变化,防止受冷,但谷雨是一个春夏交替的季节,有时太阳又会很毒,所以出门最好采取些防晒措施。

同时,谷雨时节要多吃性平或微凉、味甘淡的食物,同时要忌大辛、大热及海腥类的发物,不吃过腻、过酸及煎炸食品。要坚持加强体育锻炼,扩大身体的新陈代谢,增加出汗量,运用物理方法排除体内的湿热之气。



## “平时没人在意的角落,他们带头清理”

### 浉河区华森社区党员志愿者义务打扫辖区卫生

信阳消息(记者 李倩)为改善社区环境卫生面貌,给居民带来优美、舒适、文明的人居环境,近日,浉河区金牛山街道华森社区组织社区20余名党员志愿者开展了“清洁家园 美化环境”活动。

美好家园,你我共建。早上8点,志愿者们身着统一的服装,俨然成为社区的一道亮丽的风景线。清扫活动在全社区范围内开展,主要是针对社区内的垃圾回收点及社区绿化带进行清理。志愿者们个个精神抖擞,干劲十足,互相配合。记者在现场看到,志愿者们针对不同区域进行不同的清扫,有的拿起扫帚清扫白色垃圾,有的拿着铲子和锄头为花园铲除杂草,有的为新种的树苗剪枝。

“这些绿化带里的垃圾平时都不会有人在意,但如果垃圾过多会影响小区的居住环境。”社区志愿者刘女士说,大家都生活在这里,如果小区环境好了,最终受益的还是自己。



志愿者清理绿化带杂草 本报记者 李倩 摄

经过大家一上午的努力,杂草不见了,绿化带修建整齐了,辖区环境变得既美观又整洁。辖区居民马大爷竖起大拇指说,每个月社区都会组织志愿者们将小区环境打扫得干干净净,志愿者就是他们身边的“活雷锋”。



## 搭建交流平台 拉近邻里距离

### 浉河区幸运社区组织热心居民春游

信阳消息(记者 李倩)为丰富和活跃社区居民文化生活,和谐邻里关系,感受美好春光,近日,浉河区五星街道幸运社区组织辖区居民前往浉河港西河开展春游活动,近30余名居民一起度过了愉快的一天。

一路上,大家欢歌笑语,兴致盎然。辖区居民们沿西河上

溯,溪水潺潺,巨石突兀;两岸林木苍翠,茶园片片,青山绿水彰显山水的隽秀。大家时而欣赏美景,时而驻足小憩,时而拍照留念,尽情享受无限的春光。

在午饭间隙,社区工作人员组织居民们一同合唱《歌唱祖国》,以此来表达对祖国及家乡的热爱之情。同时,辖区舞蹈

队的队员们还身着统一的服装,随着欢快的音乐跳起了广场舞。

幸运社区居委会主任沈在凤告诉记者,社区计划以后每年都组织社区居民春游活动,通过这些丰富的互动,既能增进彼此间的邻里情,又倡导健康文明的生活方式。



信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 8℃~21℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 信阳市城市管理服务热线:12319
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

## 声 明

●兹有中国人民解放军第一五四医院开具给孙立事的医疗住院收费票据壹份(票号:161100621582,金额:21020.34元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有吕本路豫ST7337号普通二轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有易明昊的残疾军人证(证号:豫军S044410),因不慎丢失,特声明作废。