

路边的野菜,莫乱采

市民钟情野菜,医生提醒:食用野菜要因人而异

信阳消息(记者 李亚云) 随着春季来临,气温升高,野菜也迎来生长的最佳季节,蒲公英、地菜等都已出现在城区农贸市场,而不少市民也会趁着双休日踏青的间隙,随手采挖些野菜回家尝鲜。记者在采访中了解到,面对市民的“野菜情怀”,医生提醒:并不是所有的野菜都是绿色有机的,采摘野菜要具备辨识能力,而食用野菜也要因人而异。

昨日,记者在东关菜市场见到,部分菜摊前摆放着新鲜的蒲公英、地菜等野菜,受到市民的热捧。“吃多了荤腥大餐,都想换换口味,吃些清爽的

野菜。因为没时间到郊区去挖,便来市场买点回家尝尝鲜。”前来买菜的市民王女士顺便捎了一包野菜回家。菜市场内的一名摊主告诉记者,每到春季,地菜、蒲公英、香椿芽等野菜便会成为热销蔬菜,菜市场内供应的野菜,自产自销的摊位较多,大部分是农户四处采集来的。

除了去农贸市场、超市采购野菜外,也有一部分市民会选择出门踏青挖点野菜带回来。“虽然市场上也有卖的,但外出挖野菜别有乐趣。”市民徐女士说,上周末,她就带着孩子到十三里

桥附近去采摘野菜。

野菜虽然受市民欢迎,但也不可乱吃。有着多年从医经验的社区医生吕连敏提醒市民,“尽管野菜有一定营养价值,但多数野菜性寒味苦,虽有清热解毒的效果,但脾胃虚弱的人要少吃。”吕医生提醒:市民采摘野菜时应尽量选择熟知的,像一些稀奇古怪的,尽量不要采摘,以免造成中毒和胃肠功能紊乱。



植下一片绿



3月13日上午,浉河区五星街道河南路社区组织辖区内青年志愿者在科技胡同开展了以爱绿、护绿为主题的志愿服务活动。志愿者们美化环境的行动受到周边居民的一致赞赏。

本报记者 李倩

建设银行持续深化消费者权益保护工作

随着银行业经营环境的不断变化和消费者维权意识的逐步增强,加强消费者权益保护,不仅成为商业银行坚持以人为本、实现可持续发展的必然选择,而且对提升金融消费者信心、维护国家金融稳定具有重要意义。建设银行始终高度重视消费者权益保护工作,多措并举推进消费者权益保护工作深入、有序开展。

着力构建消保工作运行机制。近年来,建设银行积极完善消保工作管理架构,逐步建立起在董事会和高管层领导下、产品统筹与创新委员会负责统筹、相关部门及分支机构各司其职的消保工作管理体系,并设立消费者权益保护部负责综合推进全行消保工作开展;制定《关于做好消费者权益保护工作的若干意见》和《消费者权益保护工作指引》等制度,为有效开展消保工作提供了有力的制度保障;将消保工作报告按年度提交董事会及产品统筹与创新委员会会议审议,相关内

容纳入年报和社会责任报告对外披露;积极开展与监管部门、行业协会和银行同业的沟通交流,建立全行消保工作联系人制度,并通过主流媒体广泛宣传消保工作开展情况。

持续开展全方位的消保宣传教育。一是广泛开展公众宣传教育。建设银行坚持每年组织开展“金融知识普及月”“金融知识进万家”宣传服务月及“质量月”等活动,专门设计制作凸显建行特色的卡通形象、公益宣传广告和宣传折页等宣传材料,并创新开展系列特色活动,社会反响强烈。二是深入开展员工宣传教育。每年举办消保工作培训班,开发制作消保培训课件,并通过开设消保专栏、建报宣传、刊发系列简报等方式,将消保理念和要求传达到各层级员工。积极参与中国银行业协会组织的银行业消保知识网络竞赛。

切实推动业务环节落实消保工作要求。一是着力加强源头管理。建设银行坚

持将消保理念融入产品和服务的设计开发环节,并作为上市前审核评估的一项重要内容。建立健全基金、保险等外部公司和相关产品的准入审批、产品销售、客户服务等环节的内控管理制度,提升售前管控能力。二是严格规范销售行为。全面执行《商业银行服务价格管理办法》等规定,充分履行信息披露义务,并努力为消费者提供服务便利。加强售中风险监控,主动引导客户开展风险承受能力评估和产品适合度评估,确保将合适的产品销售给合适的客户。三是完善售后监督机制。强化业务监督检查,将销售环节合规性及消保相关工作要求纳入检查范围。积极征询消费者对于产品、服务的意见和建议,并主动分析改进。

不断提升消费者的产品和服务体验。一是将消费者投诉视为重要的管理资源,建立起以系统为依托的跨条线、多层次、全流程的客户问题及解决的闭环工作机制。开设了官方微博微信等新

兴服务平台,并率先在同业中开通投诉监督电话,持续提升投诉受理和处理能力。二是率先建立国内同业领先的消费者服务质量监测评价体系,对消费者满意度进行持续监测,并开展神秘人专项调查,有针对性地实施产品和服务改进。三是完善电话银行系统功能,加大自助渠道建设力度,并创新推出“快贷”个人自助贷款等金融产品,持续提升渠道服务和产品创新能力。四是根据监管要求积极组织实施消保工作考核评价,在银监会首次组织的商业银行消保工作考核中获得好评。同时,率先在同业中启动消保工作全面审计,并有针对性地实施整改。

同时,建设银行还将进一步落实国办印发的《关于加强金融消费者权益保护工作的指导意见》精神,推动消费者权益保护工作再上新台阶,为维护金融安全与稳定、促进社会公平正义和社会和谐做出新的努力。

(建宣)

省属公办 军工名校 河南工院2018年单独招生开始报名啦 (招生代码6262)

河南工业职业技术学院是一所省属公办的全日制高等职业院校,是国家骨干高职院校,同时也是全国职业教育先进单位和全国就业先进单位,在权威机构发布的《2017年中国高职院校及地区竞争力评价》中位列全省第一。2018年,学院将继续实施单独考试招生。

一、招生对象: 已取得参加2018年河南省普通高等学校招生统一考试资格(含参加中职生“对口升学”报名)的考生。

二、招生计划: 在机械类、机电类、汽车类、城建类、计算机类、经管类、化工类和外语类8个大类64个专业招生3500人。

三、志愿填报: 考生于2018年3月20日9时至23日18时,登录“河南省普通高校招

生考试服务平台”(http://pzwb.hncao.gov.cn)进行志愿填报。

四、考核方法: 考核由文化基础考试和职业技能测试两部分组成,按普通高中和中等职业学校两种类型安排考试及考核内容,考核时间为全省统一的4月1日。

五、相关待遇: 已被录取的考生,不再参加2018年统一高考,享受与普通高校统一招生考试录取新生的相同待遇。

六、咨询电话:
(0377) 63270276 63239580 63210238
18737796262

竭诚欢迎各位考生报考河南工业职业技术学院(招生代码:6262)!



校址:河南省南阳市孔明北路666号河南工业职业技术学院(市内乘3.15.21.24路公交车均可到校)