

妙笔人生·

面对失去

蔡源霞

儿子开学后的第一天回家便哭了,原因是他最好的朋友竟然转学到了其它的城市。

“他没有跟我说。”儿子将脑袋紧紧地埋在我的怀里,我知道他很难过。“或许他只是不记得你的电话号码了,而且天下没有不散的宴席。”我轻轻拍了拍儿子的后背,告诉他,其实我们的一生中会失去很多东西,所以一定要学会舍得。

“妈妈,你也失去过吗?”儿子终于抬起头来问我,眼圈红红的,我点头:“当然!”

我告诉儿子,我和他这么大的时候,跟着家人从农村迁到了城市。临行前,我和小伙伴们一一道别,约好以后多写信,我也会常回来。可事实上,那时交通不发达,几百公里的路,不是我一个小

姑娘想回就能回去的。渐渐地,我和大家的关系越来越疏远,我等同于失去了所有的小伙伴。

儿子抬手摸了摸我的脸,试图安慰我。我笑了,那只是记忆中的第一次“失去”而已。

后来,失去的东西就越来越多了,如喜欢的老师换班了,喜欢的花草枯萎了,喜欢的男生考到了别的学校,喜欢的学校没有录取,喜欢的公司因为特别的原因没去成……就在不久前,我还将自己最喜欢的台灯不小心给砸坏了。

失去了怎么办呢?不妨告诉自己“要舍得”,告诉自己失去也可能是另外一种收获。

比如我,后来又认识了很多新朋友,新来的老师也很好。一棵花草枯萎了,我却又拥有了一个花园。而曾经喜欢

的男生已经淡成了生命中的一团影子,如今身边的爱人才是最刻骨铭心的。且不管在哪个学校,不辜负学习的时光才是最重要的。工作亦是同理,认真而努力地去做每一件事,才不会虚度光阴。

“获得”的前提是“舍得”,只有先“舍”,将那些怀念、难过甚至伤心都留在心底最深处,努力让开心、期待和希望占据现在和明天,才能“得”。若不舍,总是将自己沉浸在悲伤的情绪里,它就会如同一条河流,将新的生活也阻隔在外。

我们要珍惜眼前的拥有,也要看淡人生的渐行渐远。这一“舍”一“得”之间,看似简单,却在每个人的人生不同的阶段不停歇地出现。因此,舍得,亦是一种人生的智慧与修行。

大家之见·

简单

周国平

在五光十色的现代世界中,让我们记住一个古老的真理:活得简单才能活得自由。

自古以来,一切贤哲都主张过一种简朴的生活,以便不为物役,保持精神的自由。

事实上,一个人为了维持生存和健康所需要的物品并不多,超乎此的属于奢侈品。它们固然提供享受,但更强调服务,反而成了一种奴役。

现代人是活得愈来愈复杂了,结果得到许多享受,却并不幸福,拥有许多方便,却并不自由。

如果一个人太看重物质享受,就必然要付出精神上的代价。人的肉体需要是很有有限的,无非是温饱,超于此的便是奢侈,而人要奢侈起来却是没有尽头的。温饱是自然的需要,奢侈的欲望则是不断膨胀的市场刺激起来的。于是你永远不会满足,不得不去挣越来越多的钱。这样,赚钱便成了你的唯一目的。即使你是画家,你哪里还顾得上真正的艺术追求;即使你是学者,你哪里还会在乎科学的良心?

仔细想一想,我们便会发现,人的肉体需要是有被它的生理构造所决定的极限的,因而由这种需要的满足而获得的纯粹肉体性质的快感差不多是千古不变的,无非是食色温饱健康之类。殷纣王“以酒为池,悬肉为林”,但他自己只有一只普通的胃。秦始皇筑阿房宫,“东西五百步,南北五十丈”,但他自己只有五尺之躯。多么热烈的美食家,他的朵颐之快也必须有间歇,否则会消化不良。每一种生理欲望都是会满足的,并且严格地遵循着过犹不及的法则。山珍海味,挥金如土,更多的是摆阔气。万贯家财带来的最大快乐并非直接的物质享受,而是守财奴清点财产时的那份欣喜,败家子挥霍财产时的那份痛快。凡此种种,都已经超出生理满足的范围了,称它们至多只是一种心理满足罢了。

一切奢侈品都给精神活动带来不便。

人活世上,有时难免要有求于人和违心做事。但是,我相信,一个人只要肯约束自己的贪欲,满足于过比较简单的生活,就可以把这些减少到最低限度。远离这些麻烦的交际和成功,实在算不得什么损失,反而受益无穷。我们因此获得了好心情和好光阴,可以把它们奉献给自己真正喜欢的人,真正感兴趣的事,而首先是奉献给自己。对于一个满足于过简单生活的人,生命的疆域是更加宽阔的。

我已经会开汽车,却仍然喜欢步行、骑车(倘若路途不太远的话),或者搭乘公共汽车(倘若不太拥挤的话),觉得那样是更加自由自在的,可以不必过于注意交通,让头脑继续享受沉思和遐想的快乐。

微语录

●山有山的高度,水有水的深度,没必要攀比;风有风的自由,云有云的温柔,没必要模仿。你认为快乐的,就去寻找;你认为值得的,就去守候;你认为幸福的,就去珍惜。

●凡事不必苛求,来了就来了;凡事不必计较,过了就过了;遇事不要皱眉,笑了就笑了;结果不要强求,做了就对了;生活就是一种简单,心静了就平和了。不要去拒绝忙碌,因为它是一种充实;不要去抱怨挫折,因为它是一种坚强。

(综合)



邀春早来,和风浩荡。
拨舟空山,载花河上。
欲适谁家,不辨方向。
顺流而去,物我两忘。
——老树画画

世态百相·

熟人相处之道

袁岳

不要忘记与熟人打招呼。因为是熟人,我们常常忘了向他们打招呼。记得在没有事情的时候也要常跟熟人打招呼,现在有了微信,把你的熟人放在微信圈里互动吧。

要记得谢谢熟人。尽管你说谢谢,熟人会说你见外了,但你依然应坚持用合适的方式说谢谢与表达谢意。比如你可以说“今天你给我的建议真的让我很受用”,或者是“要没有你的帮忙,我真的不知道怎么做”。也许你可以不用“谢”这个字,但你要有感谢这

个意识。记得挂念熟人。因为熟,所以我们不怎么关心他们。如果有特别的好书可以推荐给熟人;也许最近有场很好的电影,可以请熟人去看;如果有个一起旅行的机会,也可以请熟人的家人一道参与。

不要真把熟人的东西当成自己的东西。熟人也许会说,我们之间还分啥你我。是的,熟人之间也许不那么计较,但是熟人之间真计较起来也很难看。如果我们平时就注

意分得稍微清楚一点儿,熟人之间计较的可能性就小了,所以该还的东西要还,该分的东西要分。

记得在背后说熟人的好话。熟悉以后我们才知道对方的很多短处,如果有人问我们对于自己熟人的印象,那么尽量思考他们的长处与值得称道的地方。

不要随口答应别人找熟人。不要因为别人要通过你找你的熟人帮忙,就说我与某某相熟,也许你说了是让你的熟人为难。