

问候家常事 服务千万家

我市中心城区各社区开启节后上班模式

信阳消息 (记者 郭晓雨) “同志，我们家门口的下水道堵住了，您看可以帮忙疏通一下吗？”22日，是春节后第一个工作日，五星街道幸运社区的工作人员早早地来到社区，将办公室清扫干净后等待着辖区居民来办事儿。9时许，13号楼的李女士来到办公室，向他们反应家门口的下水道堵塞问题。

随后，社区工作人员来到13号楼查看，不一会儿就找到了堵塞的原因。“前段时间下雪，大家清理积雪时将积雪堆

放在下水道盖板上，结果很多渣土和各种落叶也随着水流一起进入了下水道，久了下水道就堵了。”社区工作人员说。随后，工作人员联系了工人前来疏通下水道，确保居民可以过安乐祥和的生活。

记者经走访发现，节后上班第一天，我市各社区的工作人员也都准时回到了自己的工作岗位。22日上午10时许，记者在湖东街道报晓新村社区看见，社区里的工作人员早早地就来到社区，帮忙清理杂物并张贴公告。

“春节假期结束了，我们回到岗位上肯定要想着怎么让社区变得更好，因此我们的工作人员有的打扫卫生，有的张贴公告信息，大家有条不紊地处理自己手上的工作，都觉得很开心也很充实。”社区工作人员余婷说。

而此时，民族社区的工作人员也都收起假期的悠闲，来到辖区孤寡老人家里，看老人们是否需要帮忙的地方。“我们辖区老人多，过完年来看看他们，同时也去辖区居民家里看看，了解一下情况。”社区主任叶林说。



为了表达对辖区保洁员的关怀和祝福，感恩他们一年四季的坚守和付出，感谢他们“宁可一人脏换来万家洁”的情怀。昨日下午，贸易广场社区对辖区保洁员进行了送温暖慰问活动。

本报记者 郭晓雨 摄

“剩菜剩饭”咋处理，社区达人有妙招

农历新年结束，大家都纷纷开始工作上班，但中国人聚餐讲究热闹，无论点菜还是自己做饭往往都是“供大于求”。结果让我们的胃和冰箱都快招架不住。为了不剩菜而拼命地“光盘”？肯定不利于健康。把剩菜全部扔掉？实在太浪费。所以，掌握把“剩饭剩菜”再利用的妙招，就显得尤为重要。

剩菜：荤菜分装收纳，蔬菜当餐吃完

湖东街道三五八社区李女士：

过年期间大鱼大肉较多，吃不完的时候鱼肉蛋类荤菜宜分装成一次能吃完的小份，在冷藏室里可以保存2天左右，如果放入冷冻室，可以保存一周以上。每次取出一份，彻底加热杀菌后食用即可。但相比而言，蔬菜储藏中容易产生亚硝酸盐，其中的抗氧化成分和维生素C、叶酸等在储藏和反复加热之后也损失十分严重。而且，不但营养价值

变低，蔬菜反复加热之后，蔬菜的颜色变暗，质地软塌，也失去了美食该有的颜值。所以，蔬菜最好一餐吃完。特别是凉拌蔬菜，无法加热，更不要剩下了。

剩主食：米饭冷藏，面食冷冻

五星街道红星社区马女士：

如果剩了米饭，而且下一餐还吃不完，可以把它分成两份放入冷藏室保存。第二餐先取出一份，加入黑芝麻、红枣、燕麦、莲子之类的配料，一起煮成粥；也可以加嫩豌豆、香菇丁、蔬菜碎、肉末、鸡蛋等配料一起做成炒饭。这样能充分利用剩饭，还能得到更丰富的营养。

如果剩了饼、馒头、包子、饺子等容易变干变硬的面食，也要分成一次能够吃完的量，装入保鲜袋或饭盒中。其中一份放在冷藏室中第二天食用，其他则放入冷冻室中冻藏。需要食用时从冷冻室拿出来，直接上蒸笼蒸熟，

口感新鲜如初。

剩汤：煮沸盖严，及时冷藏

金牛山街道徐堂社区胡女士：

剩鸡汤、肉汤之类体积很大，冰箱里往往放不下。这时最简单的方法是把锅里的汤重新煮沸杀菌，然后盖严盖子小火继续煮几分钟，关掉火。绝对不开盖子。这样就可以把汤安全放到第二天早上而不会腐败，节省冰箱的体积。

如果剩汤的量比较小，就在煮沸之后及时装入盒中，松松地盖上盖子，待凉到室温时盖严，放冷藏室保存。次日再把汤煮沸一次，就能放心享用了。剩豆浆、剩米糊等液体食物，也都可以采用同样的方法来保存。

(本报记者 郭晓雨 整理)



社区达人
教你一招



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气：晴 2℃~11℃

市长热线：12345

纪检举报：6208032 6224900

干部选拔任用监督电话：12380

烟草专卖品市场监管举报电话：12313

社会救助电话：6552041

信阳市青少年心理

及维权服务热线：12355

妇女儿童心理援助热线：15503760718

住房公积金热线：12329

国税稽查举报：6207648

燃气服务：6263939

供电服务：6218315

自来水抢修：6222251

物价投诉：12358

民航航班问询：6205656

食品药品投诉电话：12331

有线电视维修：96266

旅游咨询电话：6366823

旅游投诉电话：6366983

灭四害：6259868

声明

●兹有浉河区五星办事处社区卫生服务中心非盈利性河南省医疗门诊收费票据20份(编号:5543081-5543100),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有罗志亮、余婷婷之女罗美佳于2014年10月2日在信阳市中心医院出生,其出生医学证明(编号:0411158270),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李乐、路敏之子李子宸于2013年1月18日在信阳市平桥区肖王乡卫生院出生,其出生医学证明(编号:M410940742),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有刘华军豫S16358号低速货车,其号牌、行驶证、登记证书,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳九峰茶叶有限公司营业执照副本(统一社会信用代码:914115007967976753),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区锦希化妆品店营业执照正、副本(证号:411502615339181),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有罗山县宝城忆果时光奶茶店营业执照正本(统一社会信用代码为:92411521MA40L8RD9T),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有常元清豫SP2540号低速自卸货车,其号牌、行驶证、登记证书,因不慎丢失,特声明作废。