

你说我说·

怎样才算懂你

郭华悦

我们挑选另一半的标准,无非是走心、走肾或者走钱。

所谓走心,便是灵犀相通,找一个懂自己的人。斜斜风,细细雨,两人相伴到夕阳,那便是世上最美的风景。

可怎样才算懂你?

你觉得对方懂你,很大程度上是因为人家满足了你某方面的幻想与憧憬。你喜欢浪漫,而对方关于浪漫的小花招令你惊喜迭出;你若是现实派,则人家关于生活的态度令你找到知己、千杯恨少的感觉。

说穿了,你判定懂的标准就是一个词儿:满足。

问题是,这种满足是对方刻意为之,又或者仅仅只是无心插柳的偶尔为之?若是前者,显然对方能捕捉到你的心思,是懂你的;可若是后者,对方不过是无心撞到枪口上,却被你一厢情愿地解读为懂你,岂非

成了日后悲剧的导火索?

可惜的是,多数人的懂,往往是后者。所以,你一开始认为对方是懂你的,可到了后头,事情却没有朝着你预设的方向发展,反而渐行渐远。你觉得奇怪,怎么懂了后,反而会变得不懂?其实很简单,自始至终都是你单方面为“懂”下定义。

一开始,你认定对方是懂你的,其实不见得;而后来,你认为人家不懂你了,不爱你了,有时更是不然。阻碍对方懂你的,可能是你自己。扪心自问,你是不是真的懂自己?

你若是真的懂自己,明白自己的需求,那么首要的一个标准,便是能准确表达自己和传递信息。唯有如此,才能在这个基础上,让对方能够懂你。否则,结果便是误解。

看似简单的一点,对于多数人来说却颇为困难。要么,

你的表现和自己真实的感受和情绪是南辕北辙的,比如,你希望人家多陪陪你,多和你说话,多关注你的内心世界。可一旦真有这样的机会,两人在一起,你却总是低头玩手机。于是,你表现出来的是希望对方少烦你;可你真正需要的恰恰相反。

又或者,你连自己真正需要的都不清楚。比如,因为早年的经历,你对自己存在着太多的否定。一旦和对方谈及自己,你口气中总是否定居多。你潜意识里希望对方的看法能和你相反,肯定自己。可若是这想法连你都没想到,又怎能指望对方能领会理解?

可见,阻碍对方懂你的,有时不见得是人家的过错。相反,你让太多的情绪蒙蔽了内心,无法展露真实的一面,这或许才是造成孤芳自赏的罪魁祸首。

妙笔人生·

开好人生这趟车

静静



都说人在旅途,仔细想来,人生这一场旅程,跟驾车行于阡陌之间确实有很多相通之处。

车行天下,任你车技再好,也要遵守交规;人生在世,任你本事再大,也要懂规矩。没规没矩,不仅自己要受罚,还会累及他人。

车开得好不好,速度只是衡量标准之一,更重要的标准是安全稳妥;人生是否幸福,功名利禄也只是标准之一,最终还得平安健康、家庭和美,人生才能快乐得起来。

两车若是狭路相逢,有人以为不肯让、非逼着对方让了就算是赢家,其实那是因为没出事儿,你的任性才能让你沾沾自喜。因为一旦出了状况,到底谁该让谁、谁该担责,交规里都有呢。

人与人的相处,也大致如此,如果总是追求步步为营,那么你抢到的每一次便宜都会助长出一份骄纵。进一步不一定是康庄大道,退一步也不一定就能海阔天空,人与人之间,有理有据、有礼有节才是相处之道。

有时候,天气那般晴好、路况那样平坦,作为司机的你以为一切尽在掌握,到了岔路口,自信满满、不愿减速,却冷不丁从某个方向冲出一个冒失鬼(此时的你,自己不也是个冒失鬼吗),惊出一身冷汗。

生活里大大小小的危机也是如此,它们喜欢隐藏在风平浪静、甚或春风得意之中,等你懈怠、享乐的差不多了,猛然蹿出来考验你一下。

老司机们的驾驶风格,能够反映出城市的文明程度:在路口能否礼让行人、拥堵时能否紧张有序、行驶中是否不疾不徐……你不是一个人在开车,更不是一个人在生活,无论是老司机还是新手上路,或许可以开车这件事为契机,重新整合一下自己的人生态度,把握好手中的方向盘,开好人生这趟车。

有滋有味·

仙人掌哲学

邓荣河



养过仙人掌的人都知道,只要水分充足,温度适宜,仙人掌也会开出艳丽的花朵。能开,但不一味地去追求开,而是顺其自然地开,这不仅是一种智慧,亦是一种洒脱。看世间芸芸众生,太急功近利的主儿,是绝对做不了仙人掌的。

说起仙人掌最初的出身之地,不是干旱半干旱的荒野,就是干燥至极的沙漠。生活,只要有生命,就得想法活。于是,仙人掌首先给自己塑造了一个多汁多肉的躯体,以便能够尽可能多地去储存水分、养料。虽然有了水分和养分,但仙人掌小心的很,将叶子变成针刺或小白毛,以便大幅度降低蒸腾叶的面积。由此看来,仙人掌应该是厚积薄

发的典范了。生活中那些自以为有点家底便大肆挥霍的主儿,与之相比,当自惭形秽。

最妙的是仙人掌的茎能够随着环境的变化而变化:水分充足时,整个茎通体膨胀,以便储存更多的水分;干旱缺水时,整个茎向内收缩,从而既能最大限度地保护生命体的表皮,又能帮助躯体快速散温。世间很多事,随遇而安易,随遇求安难。而不起眼的仙人掌,恰恰做到了这点。

有句话叫“给点阳光就灿烂”,时下很多人往往是“给点阳光就泛滥”——得到点阳光就昏昏然,就不知道东西南北了。而仙人掌是给点阳光也无言,甚至连大气都不敢喘一下。植物学家

发现,仙人掌的绿色肉质体虽然白天进行光合作用,但其呼吸的气孔只在夜晚开放,白天的时候关闭。这样活动的目的只有一个,减少水分的散失,确保生命体的需要。细细想想,这也算一种睿智的明哲保身吧。

仙人掌还有一点非常值得钦佩,就是生来就有自我保护意识:身躯孱弱,但并不是随便哪个都敢欺负,纤细的针刺往往令侵犯者望而却步。不想去打搅别人的日子,别人也别想轻易就打扰我的生活。这里,我们不妨称之为仙人掌哲学。这种哲学,最实用,也最难得。

我们不妨像仙人掌一样活着,从不怨天尤人,而是依靠自身的拼搏,积蓄着潜能,升华着自我。

开心一刻

拍照

照镜子的时候:我咋这么好看?自拍的时候:我咋这么丑?别人帮我拍照的时候:我这么好看,你咋把我拍这么丑?

门脸识别

小区大门的人脸识别系统总是有时候认得出我,有时候认不出。后来发现,我穿运动鞋就认不出,穿高跟鞋就认得出。所以,其实是我太矮了——不穿高跟鞋摄像头看不见我。

吃

朋友结婚,主持人请我上台,说:“今天是你的好兄弟大婚的日子,你上来说点什么吧?”我有点激动:“那就点个糖醋鲤鱼和红烧排骨吧。”

(综合)