

雪走雨又来,气温回升。信阳这一周——

# 回暖是“主旋律” 阴雨占“半壁江山”



(资料图)

**信阳消息**(首席记者 韩蕾) 上周,持续降温让我市的气温跌至入冬以来的新低,走在街上随处可见裹得只露俩眼睛的市民。值得高兴的是,本周,我们将暂时告别之前的低温,升温成为了本周的“主旋律”。

1月3日至5日,我市普降特大暴雪。为应对暴雪灾害,我

市启动了气象灾害(暴雪)II级应急响应。不过,随着降雪停止,我市境内高速公路、国道、省道及城区道路畅通,群众生产生活已基本恢复正常。上周末,也就是1月14日,我市解除了气象灾害(暴雪)II级应急响应状态。

降雪走了,跟上周相比,本周我市的气温就像坐了火箭一样,

迅速回升,回暖成了本周的“主旋律”。不过,送走了雪,却迎来了降雨。本周伊始,我市会有小雨“光临”,而且天气也不如上周晴朗,阴天占据了本周的“半壁江山”。

具体天气预报如下:1月15日(星期一),多云到阴天,1℃~11℃;1月16日(星期二),阴天有小雨,2℃~8℃;1月17日(星期三),阴天到多云,0℃~9℃;1月18日(星期四),多云,1℃~10℃;1月19日(星期五),多云间晴天,1℃~11℃;1月20日(星期六),阴天有小雨雪,-1℃~7℃;1月21日(星期天),阴天转多云,2℃~7℃。

从天气预报上看,虽然偶有降雨,但总体来说比较暖和,大家还是不能放松警惕,保暖依然很重要。同时,本周阳光逗留时间比较短,降雨难免会给市民出行带来不便,到时大家上班、上学要注意带好雨具,提前出门。



## 便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 1℃~11℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 信阳市城市管理服务热线:12319

## 深入学习贯彻党的十九大精神

### 守望精神家园 永葆先进本色

浉河区鲍氏社区举行党的十九大精神宣讲

**信阳消息**(记者 李亚云)为学习好、落实好、贯彻好党的十九大精神,充分发挥社区支部组织群众、宣传群众、凝聚群众、服务群众的职能作用,形成推进建设新时代中国特色社会主义的磅礴力量,近日,浉河区老城街道鲍氏社区联合牵手单位信阳市地税局开展了“不忘初心、牢记使命,十九大精神宣讲进社区”活动。

活动开始,鲍氏社区党支部书记杨澄带领党员们重温入

党誓词,誓要牢记党的初心和使命,牢记自己肩负的使命和职责,守望精神家园,永葆先进本色。

随后,信阳市地方税务局、大企业分局三支部闫国锋同志为社区党员宣讲十九大报告精神。信阳市地方税务局党组成员、总经济师潘潘为鲍氏社区党员上了一堂生动的党课。

活动中,信阳市地方税务局、大企业分局四支部彭洋同志分

享了自己的先进事迹。彭洋同志在母亲身体不好,两个孩子需要照顾,最小的还在嗷嗷待哺,家里最需要他的时候,服从组织安排到县里工作将近一年。在组织需要他的时候,他用自己的实际行动彰显了一名共产党员的责任和担当。

活动接近尾声时,大家交流了学习感悟。最后,参与活动的全体人员高唱国歌,在激昂的国歌声中,宣讲活动圆满结束。

## 加湿器用不对伤身体

冬季呼吸道不适,很可能是加湿器“惹的祸”。专家指出,如果加湿器使用不当,也会伤身体。冬季使用加湿器,以下几点需注意:

第一,加湿器不能老开着。冬季人体上呼吸道菌群比夏天多,进入肺部易造成肺炎。如果加湿器时间开得过长,空气湿度会让呼吸道抵抗力下降,更易滋生细菌、引发感染。一般来说,人体适应的湿度为40%~70%,如果超过80%,就会感觉闷热,墙上、地板和桌面等存在凝结的水汽,这时应停止使用加湿器,开窗通风,否则可能引起过敏及哮喘等症状;低于30%时,就会皮肤干燥、

眼睛发痒,鼻腔和咽喉发干,需要打开加湿器。建议每开2小时停一段时间,适当开窗让室内空气流通。

第二,加湿器使用前一定要认真清洗。否则,积攒了一年的细菌会随气雾进入室内,散落在灰尘中或物品上。这些微生物遇到适宜温度、湿度时,快速生长,抵抗力较弱的人吸入,容易引发肺炎或呼吸道感染。

第三,最好别加自来水。自来水中的菌群进入空气也会繁殖、生长。建议加蒸馏水或纯净水。

第四,坚持每天换水,每两周彻底清洗一次。尤其是刚启用的

加湿器,一定要保证清洁。清洗时,少用杀菌消毒剂,最好用流水反复冲洗。

最后,使用加湿器不要离人体太近,尤其不能对着脸部吹,至少要离2米左右,否则细小颗粒物就会穿过人体呼吸系统的层层屏障,直达肺泡内部,引发呼吸系统疾病。老人、儿童及有慢性肺部疾病的人群,更要注意控制湿度,否则容易诱发或加重支气管炎等。

(综合)



## 声明

●兹有祝安英的保险销售从业执业证(证号:02000941150080002015000672;HAZ),因不慎遗失,特声明作废。

●兹有徐建国的保险销售从业执业证(证号:02000941150080002015000912;HAZ),因不慎遗失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区教育体育局的河南省行政事业单位资金往来结算票据中第0005223和0005224号两张票据第一联(收据联)不慎丢失,现声明作废。