

中国式孝顺:家庭的“幸福密码”

坐高铁时像个小孩子,喝拿铁咖啡觉得“糊锅”了,兴高采烈地在王府井逛街也忘不了老家地里的麦种子……最近,在北京一家出版社工作的张炜煜,将这些和母亲相处的小事写进《娘亲进京》一文,并在网上发布,被众多网友评价为“年度催泪短文”,认为“触到了中国人心灵深处最柔软的地方”。

孝,一直是中华文化的重要组成部分,也是一个国家稳定的社会文化心理基础。以新“24孝”为代表的中国式孝顺成为目前中国家庭的幸福密码。

时代在变,所幸很多中国子女与父母之间的亲情并未受到过大冲击,“父慈子孝、兄友弟恭、善事父母”等家庭伦理仍是中国家庭的幸

福密码。

同为子女,很多身处海外的华侨华人也深受“中国式孝顺”影响。华人谢妮可如今在澳大利亚墨尔本工作,每个月会给父母600美元,支付他们在澳洲的水电费等生活开支以示孝敬。

西方多“利己型孝道”

谢妮可“存钱给父母养老”事迹经澳大利亚媒体报道后,在当地展开了热烈讨论。

湖北工程学院中华孝文化研究中心研究员王平将孝道分为“利他型孝道”与“利己型孝道”。他表示,“在中国,父母希望自己的子女生活得更好,子女希望父母晚年生活幸福,因此绝大多数是基于血缘亲情和伦理使命、不求任何回报的‘利他型孝道’。在西方文化中,与

‘孝道’对应的提法有虔诚、感恩等,这种‘西方式孝顺’多是基于市场化规则和履行法律义务的‘利己型孝道’。”

新时代践行新孝道

经常带着爱人、子女回家,教父母学会上网,带父母去旅行或故地重游……这是5年前官方发布的新版“24孝”行动标准。如今,很多标准已经成为中国人孝敬父母时的自觉行为。

王平建议,应摒弃“父母在,不远游”“埋儿奉母”等愚孝,发扬“天下为公、不独亲其亲”等先进文化孝德。把继承父志转化为继承前一辈振兴中华的大志,让孝道成为人们心灵中具有新时代特色的“文化基因”。

(据《老年生活报》)

浙江 77 岁“爷爷考生” 五战考研



12月23日上午,2018年全国硕士研究生招生考试统一开考。浙江嘉兴技师学院考点,77岁大龄考生邹伟敏与年轻的赶考大军形成鲜明对比,而今年是老人参加的第5次研究生考试。

邹老1941年出生于嘉兴海宁,自幼家贫,酷爱读书。退休后,老人依旧不忘梦想,63岁的他从2003年开始,第一次参加高考,一举成子为家喻户晓

的“爷爷考生”。此后的5年里,4次参加高考,2008年他终于被嘉兴一所大学录取成为一名专科生。经过努力,他成功专科升本科,成了一名本科生。毕业后,他又开始考研梦想。

“我今年77岁了。那么大了还想参加考试,希望广大年轻人更加努力,加油干!”进考场前,邹老和围观他的学生说。

(据浙江新闻)

逢年过节哪些工会福利可以有?

退休离岗可发放一定金额纪念品

新年、春节“双节”将至,是不是很关心单位能发些啥福利?21日,中华全国总工会就员工福利发放公布新规:逢年过节,基层工会可以向全体会员发放节日慰问品。

根据全总发布的《基层工会经费收支管理办法》,工会经费可以用于职工集体福利支出,包括基层工会逢年过节和会员生日、婚丧嫁娶、退休

离岗的慰问支出等。

需要说明的是,逢年过节的年节是指国家规定的法定节日(即:新年、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节)和经自治区以上人民政府批准设立的少数民族节日。节日慰问品原则上为符合中国传统节日习惯的用品和职工群众必需的生活用品等,基层工会可结合实际采取

便捷灵活的发放方式。工会会员生日慰问可以发放生日蛋糕等实物慰问品,也可以发放指定蛋糕店的蛋糕券。会员结婚生育时,可以给予一定金额的慰问品。生病住院、工会会员或其直系亲属去世时,可以给予一定金额的慰问金。退休离岗,可以发放一定金额的纪念品。

(据《老年生活报》)

老人在冬季不宜盲目进补 补前要调脾胃

广州中医药大学第一附属医院心血管科副教授彭锐介绍,心脑血管疾病患者在冬季可以适当服用一些具有温通作用的中药药膳。

温通药材有党参、丹参、五爪龙、五指毛桃、田七等,补血、活血药材有三七、益母草、鸡血藤等,红参特别适合体寒、体质虚弱者,太子参适合小朋友,可以选择两三种药材来煲汤,一周两三次即可。

也可以适量地喝一点当归生姜羊肉汤,这是张仲景著名的一个方剂,也可以辅助治疗冻耳朵、痛经,具有活血、温通的作用。

老人在冬季不宜盲目进补,有的老人常年吃不下、睡不着,外形瘦弱,很可能就是虚不受补,应该先用麦芽、谷芽、鸡内金等调理好脾胃再用

补法,才能真正起到效果。

心脑血管患者随意停药风险高

彭锐说,他有一位曾经中风的高血压患者,本来康复得不错,但最近一天在下楼梯的过程中突然觉得视野缺失,眼睛有一个范围看不清楚了。原来,这位患者原本一直服用抗血小板药物,但由于最近痔疮一直出血,便自行停用了抗血小板药物,没几天就出现了这个小中风症状。另一位冠心病患者,由于外出旅游漏吃了几天药,在返穗当晚也突然出现放射到背部的心绞痛,幸好及时就医,查出心肌梗死后植入支架,成功获救。

“突然停药有风险。心脑血管患者一定要严格按照医生的要求服药。如果想停药或

调药,一定要咨询医生,看是否可以寻找一些折中的处理方法,在降低心脑血管事件风险和避免药物副作用之间找一个平衡。”彭锐说。如果对阿司匹林不耐受,可以换用三七、丹参等有一定活血化瘀药物的粉剂,“三七粉、丹参粉有一定的活血化瘀作用,作用没有西药那么强。因为药材有不同种类、产地,有效成分的含量不同,建议选择质量好的药材并且要用不同的药材进行配伍。”

他提醒,一旦心脑血管患者突然出现眼前发黑、头晕、手脚口唇麻木、流口水等中风症状,或者冠心病患者频繁出现胸闷的情况,一定要及早就医,越早就医恢复得就越好。

(据《广州日报》)

书画廊



楚天千里醉清秋

作者:桂玉华