

将智慧急救与民生需求紧密结合

我市医疗“微信急救”平台上线



信阳消息 (记者 喻泽琴) 近日,信阳市卫生计生委、信阳市“120”急救指挥中心、北京远盟健康科技有限公司微信急救平台上线新闻发布会在市中心医院举行,标志着信阳市医疗急救服务平台“微信急救”服务平台正式上线运行。

信阳市“120”急救指挥中心主任刘效勤主持新闻发布会,市卫生计生委医政科科长王德强、市中心医院副院长吴庆勇及各急救站领导、专家,北京远盟健康科技有限公司有关专家(义务支持微信急救平台上线合作方)、新闻媒体朋友以及120指挥中心人员参加新闻发布会。

王德强在新闻发布会上说,信阳市中心医院近年来采取多种形式,不断加大“120”院前急救工作,充分发挥了急救枢纽的重要作用。此次微信急救公众平台的启动,是一项更科学、更高效的院前急救服务项目,切实为广大群众提供了更高效、更优质的医疗急救服务,是践行习总书记提出的打造健康中国伟大目标的最好行动,是便民利民的又一项举措。

“微信急救”公众平台,是一款专为广大市民提供服务的新型急救服务平台,它突破了以前只能通过拨打“120”寻求帮助的单一渠道,实现了微信一键报

警加定位的急救服务。“微信急救”的开通和应用,是120急救中心对于“互联网+急救”融合应用的积极探索,更是将智慧急救与民生需求紧密结合的实践,它的使用及推广,使百姓能享受到快捷、方便的急救呼叫服务。

新闻发布会上,信阳市中心医院副院长吴庆勇就“微信急救”服务平台正式上线运行接受了有关新闻媒体采访。同时,有关专家在信阳市中心医院120指挥中心进行了现场流程演示。随后,该院120指挥中心人员前往五星敬老院进行了社区宣传,让微信急救知识走进千家万户,提升群众的急救常识和急救能力。

提升服务质量

河南圣德医院接受三级医院评审验收

信阳消息(记者 喻泽琴) 记者昨日从河南圣德医院获悉,近日,省卫计委行政审批中心主任、省专家组组长郭维群一行来河南圣德医院进行三级医院现场验收检查。

专家组一行听取了河南圣德医院院长范颂杰汇报了医院基础设施建设、学科设置和开业准备等项基本情况汇报。依照《河南省三级综合医院执业评审细则》,从床位规模、科室设置、人员配置、设备配置、信息化建设、医疗管理、护理管

理、医技管理、医院感染管理、医院建筑管理、后勤保障、财务与价格管理、医德医风建设、法制建设等十四个方面对河南圣德医院展开全面的检查验收。来自河南省卫生计生局、省人民医院、郑大一附院、郑州市人民医院等权威机构的专家们严格依照《细则》,深入医院的每一个区域及各科室,通过实地察看、查阅资料、随机抽查、现场提问、人员访谈等方式,进行了认真细致的专业评审,并对测评项目进行了综合考核与评分。

提高服务能力

息县举行创建全国基层中医药先进单位汇报会

信阳消息(记者 喻泽琴) 近日,由国家和省市组成的专家评审组、湖北省中医药管理局局长、专家组组长刘学安一行来息县就全国基层中医药工作先进单位创建工作进行了评审。

专家组一行观看了息县创建全国基层中医药工作先进单位专题片。评审专家组以现场抽签形式确定了息县接受实地检查的乡镇卫生院名单。随后,评审专家组与相关单位负责人进行了座谈,并先后对息县中医院、妇幼保健院、人民医院等医疗机构的中药房、煎药室、中医门诊情况进行

了实地查看。

据介绍,近年来,息县着力加强基层中医药服务体系建设和中医医院综合服务能力提升建设,取得了一定的成效。全县中医药网络日益健全,中医药人才队伍逐步壮大,中医药服务能力明显提高。全县共有医疗卫生机构405家,其中,县级医疗卫生机构6家、乡镇卫生院20家、村卫生室336家;中医药人员占全县医药人员总数的34.5%。2016年,全县卫生医疗机构门诊人次178.56万,其中中医门诊57.1万人次,占总门诊人次31.97%。

冬季泡脚最佳时长和最佳水温

民间有个说法:热水泡脚,赛吃人参,富人吃补药,穷人就泡脚。这话是有科学道理的,现代科研已经证明:人的双脚上存在着与各脏腑器官相对应的反射区,泡脚时可以刺激这些反射区,促进人体血液循环,调理内分泌系统,增强人体器官机能。不管穷人富人,泡脚都是一种很好的保健方法。但是泡脚有益健康的前提是正确地泡,包括水温、时长等都有其最佳程度。

泡脚最佳时长

有人喜欢从水很烫泡到水全凉了,甚至有的不停添加热水,持续泡很长时间,这其实是错误的做法。泡脚时间以30分

钟~45分钟为宜,每天或隔一天泡一次即可。对于老年人,泡脚时间要再短一些,因为老人泡得太久,容易引发出汗、心慌等症状。所以,老人每日临睡前泡脚20分钟为佳。

泡脚最佳水温

泡脚的水温不宜过热或过凉,一般维持在38℃~43℃为宜。如果有条件,可以先将脚放入38℃左右的水中,然后让浴水逐渐变热至42℃左右即可保持水温,足浴时水通常要淹过踝部,且要时常搓动。但是,糖尿病患者要注意,由于皮肤对外界刺激不敏感,温度过高的水很容易导致烫伤。

最佳泡脚时间段

最佳的泡脚时间是晚上9时左右。之所以选择这个时间段,是因为此时是肾经气血比较衰弱的时辰,在此时泡脚,身体热量增加后,体内血管会扩张,有利于活血,从而促进体内血液循环。同时,白天紧张了一天的神经,以及劳累了一天的肾脏,都可以通过泡脚在这个时候得到彻底放松和充分的调节,达到最好的养肾效果,而且人也会因此感到舒适。泡脚要避免在过饱、过饥或进食状态下进行,饭后半小时内也不宜泡脚,以免影响胃部血液的供给。(据《中国中医药报》)

确保得到实惠

商城县卫生计生系统全面推进健康扶贫工作

信阳消息(记者 喻泽琴) “把健康扶贫工作摆在更加突出的位置,摆在工作中的重中之重,凝全系统之力,聚全系统之智,坚决打赢这场硬仗,以务实之举抓出健康扶贫的实效,实现脱贫攻坚战的全面胜利。”这是笔者近日从商城县卫生计生委召开各乡镇卫生院、社区卫生服务中心主任、分管公卫工作的副院长、各乡从事公卫工作的乡村医生、县直医疗卫生计生单位、民营医院负责人和委机关各股室负责人参加的健康扶贫督查反馈整改交办会上获悉的。

据介绍,当前,商城县有4万多贫困人口,其中有50%以上的人员是因病致贫因病返贫人员,要达到

“2020年农村贫困人口平等享有安全、有效、方便、价廉的基本医疗卫生服务”的目标,脱贫攻坚工作是当前一项重要的政治任务。

会议强调,抓好脱贫攻坚工作是当前卫生计生工作中的重中之重,实施医疗卫生脱贫工作是解决因病致贫、因病返贫,确保农村贫困人口实现脱贫目标的重大举措,是贯彻落实省委省政府的决策部署,更是贯彻落实十九大精神的实际行动!全县卫生计生系统一定要全面实施脱贫攻坚医疗保障工作,与公共卫生工作相结合,加大保障力度,确保贫困人口真正得到实惠。

信阳市食品药品监督管理局 专栏

用好保健食品

灵芝

什么人适合吃:免疫力弱者、癌症患者

灵芝含有人体所需的氨基酸、多种维生素、脂肪酸以及钙、镁、锌、铜、铁、硒等多种矿物质,能调节人体新陈代谢,维

持各种功能。灵芝所含的灵芝多糖和灵芝酸是其中最有效的成分。灵芝多糖能增强免疫力、代谢自由基、抑制肿瘤细胞生长,以及维持肝脏、骨髓和血液的健康;灵芝酸是灵芝苦味的来源,有镇静、止痛的功能。

灵芝可搭配肉类炖煮,也可单独食用,小块灵芝用开水冲泡,饮茶汁的方法最简单。另外以灵芝为原料制作的灵芝胶囊、灵芝孢子粉、灵芝蜂胶饮料等保健产品,消费者可根据自身情况选用。