

# 最好的生日礼物

## 浉河区民族社区志愿者为空巢老人过生日



志愿者们陪老人过生日 本报记者 郭晓雨 摄

**信阳消息** (记者 郭晓雨) “这是我收到的最好的生日礼物,有你们陪我,我就不孤单了。”昨日,家住浉河区五里墩街道民族社区的李明英老人家来了一群“特殊的客人”,他们身穿红马甲,不仅给老人带来了生日蛋糕,还陪她度过了一个难忘的生日,让老人激动不已。

昨日上午9时许,几个“孙女”的到来让李明英老人家里热闹了起来。这些“孙女”是民族社区的社区志愿者,他们三五人为一小组,只要有时间,就组织起来在社区开展志愿服务。谁家生活有困难,他们总会第一时间组织捐款捐物;谁家有空巢老人,他们

总会上门陪陪老人,不让他们孤单。昨日,他们就是来陪李明英老人过79岁生日的。这些“孙女”一边拍手,一边唱起了《生日快乐歌》,蛋糕上烛光闪烁,李明英老人坐在桌边,高兴得合不拢嘴。随后,大家陪着她一起吹灭蜡烛。吃蛋糕时,志愿者来了个突然袭击,在李明英老人脸上涂了奶油。老人瞬间变成“花脸”,直说这些志愿者淘气,却不舍得将奶油擦去。“孩子们很暖心,陪我过生日,还给我买了个大蛋糕,真的谢谢你们!”李明英老人一度感动得流下泪水。

“我们社区有很多空巢老人,他们年纪都大了,子女也不

在身边。过生日时,如果有人在身边陪着他们,他们一定会很开心的。”民族社区主任叶林说,“这次的生日会为老人带来了无限的幸福和快乐,也充分展现了爱老、尊老、敬老、助老的良好社会风气。社区通过生日的形式,为空巢老人提供精神上的安慰,争取让更多的老人享受天伦之乐,感受到社区大家庭的温暖,构建更加和谐的邻里关系。”



# 让老人生活得更幸福

## 浉河区幸运社区开展老年居民心理健康辅导

**信阳消息** (记者 郭晓雨) “今天的心理课让我受益匪浅,从我们老年人的心理,到隔代教育,我学到了很多。”昨日,在浉河区五星街道幸运社区居民活动室,来自市公益志愿者协会的志愿者们为辖区的老人们进行了心理辅导。

“老师让我写下我最喜欢、最在意和最希望得到的五样东

西,让我们一样样地选择画掉,留下一样成为我们目前阶段可以努力去完成的,我看完自己的想法有点难受,因为这辈子我为了孩子、家庭一直在付出,却从没有为自己做过什么,我认识到要重视自己。”社区居民刘阿姨激动地说,今后她一定要好好地完成自己的心愿。

问卷调查后,心理老师还

从老年人养生保健知识、心理咨询、退休后的生活与心理变化等四个方面入手,结合老年人常见的多疑善感、说话啰嗦、记忆力下降等特点分析了老年人出现心理问题的原因。重点讲解了该怎样注意自己的心理健康,如何对待隔代教育,让大家正视自己的内心世界,拓展隔代教育方法。



## 便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 2℃~15℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121

## 声明

●兹有张楠、肖建峰之女肖旭冉于2010年3月26日在信阳市中心医院出生,其出生医学证明(编号:J411872960),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有李丹的豫SP3725号轻型普通货车,该机动车登记证书,因不慎丢失,现声明作废。

●兹有固始县人民医院住院医疗费发票壹份(票号:1599328,金额:326901元),因不慎丢失,现声明作废。

●兹有伍光明的个体工商户营业执照副本(注册号:411502601025542),因不慎丢失,现声明作废。

●兹有信阳市浉河区文峰茶叶直销处营业执照正、副本(注册号:411502600000078),因不慎丢失,现声明作废。

●兹有信阳浩科商贸有限公司税务登记证副本(证号:豫国税信师字413001681762237),因不慎丢失,现声明作废。

●兹有固始县五谷商贸有限公司行政公章壹枚,因不慎丢失,现声明作废。

●兹有河南舒适家机电工程有限公司于2015年9月开具的通用机打发票(代码:141001520043,票号:06173610),因不慎丢失,现声明作废。

●兹有孙永强的豫S8X902号二轮摩托车,此机动车登记证

书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市景鸿园林绿化工程有限公司企业法人营业执照副本(注册号:411592000004723),因不慎丢失,现声明作废。

●兹有老城派出所老城社区警务中队民警杨琳的警官证(警号:084210),栗建的警官证(警号:087205),杜光海的警官证(警号:087293),宋明华的警官证(警号:085798),因不慎丢失,现声明作废。

●兹有靳胜军的房屋坐落于信阳建业森林半岛第23幢3单元4层410号,其交付的契税完税证(编号:0285653,金额:2781元),因不慎丢失,特此声明。

## 遗失声明

兹有信阳好莱坞网吧服务有限公司中心直营店的工商营业执照正、副本(注册号:411526000010955);信阳好莱坞网吧服务有限公司竹竿直营二店的工商营业执照正、副本(注册号:411521001027638);信阳好莱坞网吧服务有限公司光山直营一店的工商营业执照正、副本(注册号:411522000004729);信阳好莱坞网吧服务有限公司天威直营店的工商营业执照正、副本(注册号:411526000002150);信阳好莱坞网吧服务有限公司迎宾直营店的工商营业执照正、副本(注册号:411526000006942);信阳好莱坞网吧服务有限公司光辉直营店的工商营业执照正、副本(注册号:411526000006942);信阳好莱坞网吧服务有限公司欣宜直营店的工商营业执照正、副本(注册号:91411526MA3X7N257A);信阳好莱坞网吧服务有限公司飞扬直营店的工商营业执照正、副本(注册号:411526000017455),因不慎丢失,现声明作废。