

## 志愿者下村逐户走访贫困户

# “爱心牌”棉衣棉被送上门



志愿者为贫困户清理院落 本报记者 李亚云 摄

**信阳消息**(记者 李亚云) 12月19日,我市公益志愿者协会与平桥区委办联合开展“走进肖王村,关爱贫困户”活动。20名志愿者对肖王村下湾及刘湖村的10户贫困户进行逐户走访,了解他们的当前急需,并一一登记在册。

看到后院卫生需要清理,志愿者不怕脏、不怕累,扫的扫、铲的铲,让整个院落一下子整洁了许多。看到有的贫困家庭缺少棉被,志愿者们就把随车带来的棉

被发放给他们。拿到棉衣、棉被,贫困户连说感谢。

在肖王村走访完毕,志愿者又驱车来到刘湖村。在贫困户刘国喜家,志愿者为他送上棉被、棉衣及生活用品。刘国喜一家三口人,他妻子身体不好,无法劳动,女儿上小学四年级,全家的重担落在他一个人身上。志愿者耐心询问刘国喜家里还有什么困难,有哪些需要帮助的。看到他家房屋后墙有部分裂口,已经无法居住了,大家都非常担心。“房子的情况给村

里反映了,村里下一步可能会对房屋进行改造。”刘国喜说。听到这些,志愿者们才放心来。临行前大家表示会持续关注刘国喜家的困难,给予帮助。

“天气越来越冷了,我们会一如继往关注这些贫困群体,对接社会资源,帮助他们解决他们的生活困难,让志愿精神在脱贫攻坚战中闪光。”志愿者协会负责人说。



134

戚正洋 行政单位工作人员



“学雷锋,树新风。我承诺,遇到需要帮助的人或事,我会尽自己的力量帮助,用实际行动传递文明之风。”

135

陈家银 个体经营者



“诚实守信,是中华民族的传统美德。我承诺,文明经营,诚信经营,用耐心和笑容接待每一位消费者。”

136

彭超 浉河区检察院干警



“文明行为无小事。我承诺,从我做起,文明用语,不随手乱扔垃圾,不随地吐痰,增强文明意识,积极向身边人传递文明。”

(本报记者 韩蕾 整理)

## 看看都是谁上了“黑名单”

### 平桥法院公共场所晒“老赖”,严打拒执行

**信阳消息**(王雪阳)12月20日傍晚,在平桥区世纪广场东北角LED大屏幕上,20名“老赖”的名单连续滚动播出,过往市民可以清楚地看到他们的照片、姓名、身份证号、住址或单位、欠款金额及失信情况等内容,这是平桥区人民法院今年在公共场所第五次晾晒“老赖”信息。

20名“老赖”涉及的案件有民间借贷纠纷、借款合同纠纷、买卖合同纠纷、道路交通事故赔偿等。涉案的标的额最大的50余万元,最小的仅为1.6余万元。

有些步行经过这里的市民特意在大屏幕前驻足。“欠了五年还不还钱,这种人就应该让他出出丑。”一市民指着屏幕上的信息说,

“这种曝光挺有力度的,让‘老赖’无所遁形。”

据悉,这批“老赖”的信息将在世纪广场LED屏上连放一个星期,从早上8点到晚上8点滚动播放。依据最高人民法院《关于公布失信被执行人名单的若干规定》,平桥法院将定期将“老赖”信息通过广场广告屏向社会公布。

## 信阳市食品药品监督管理局 专栏

### 用好保健食品

(接上期)  
**孕妇应该如何选择保健食品**

10个月孕期中营养储备,对母子双方健康都有至关重要的影响。妊娠各期女性膳食应根据胎儿生长速度及母体生理代谢的变化做适当的调整。孕早期胎儿发育速度相对缓慢,孕妇所需营养

和孕前没有太大差别,但因早孕反应,严重影响孕妇进食,可能导致碳水化合物摄入不足,需预防酮血症给胎儿带来的危害,少食多餐,首选富含碳水化合物、易消化的粮谷类食物。叶酸对胎儿神经系统的发育极为重要,备孕前3个月和怀孕前3个月每天叶酸摄入量应达到

600微克膳食叶酸当量,除了常吃富含叶酸的食物外,还需每天补充叶酸400微克。此外,铁和碘元素的充足摄入也是保证孕妇和胎儿健康的重要因素。孕中期开始,胎儿生长速度加快,对营养的需要增大,孕妇应增加奶类、鱼、禽、蛋、瘦肉等的摄入,以满足对优质蛋白质、维生素A、钙、铁等营养素和能量增加的需要。

## 征稿启事

“我承诺,无论我在哪里,我都愿意遵守公共秩序,不随手扔垃圾,不随地吐痰,不在公共场所吸烟、喧哗,不说脏话……”这些内容虽然都是身边小事,却涵盖了卫生环保、尊老爱幼、文明驾驶、勤俭节约、礼貌待人等许多方面的文明礼仪。

为进一步倡导文明行为,提升全民素质,抵制不文明行为,切实提高城市创建的实际成效,本报开辟“文明行为我先行志愿接力”专栏。专栏主要以不同阶层、不同年龄的人民群众所述文明承诺的言语,配个人照片和职业等信息的形式呈现。

如果您想让文明之风劲吹这座城市,传递出满满的正能量。请您将想说的一句话(10至30字左右)配上个人照片、职业等信息发送给我们!

投稿邮箱:xywbnews@126.com  
微信号:xinyangwanbao  
联系方式:周涛 18697728165 韩蕾 15333769089