



弟子威武



一丝不苟

90后跆拳道“达人”常玉娥： 每天，叫醒我的不是闹钟是 **梦想**

📍 本报记者 周涛文/图

跆拳道，别名“花郎道”，是一种主要使用手及脚进行格斗或对抗的运动，也是现代奥运会正式比赛项目之一。据统计，在信阳有近50家跆拳道馆，常玉娥便是其中一家的馆长兼教练，90后的她如今已拥有中国跆拳道协会黑带三段、国家一级教练、国家一级裁判、河南省大学生跆拳道协会理事、信阳市跆拳道协会副秘书长等众多头衔，在跆拳道界是个名副其实的“达人”。

2011年5月，常玉娥获得了信阳市大学生跆拳道比赛59KG冠军；2013年，她取得了河南省大学生“华光”体育运动会第二届跆拳道锦标赛63KG冠军。2014年，从信阳师范学院

毕业的她毅然选择了在跆拳道馆工作。

任教几年来，常玉娥带领的跆拳道馆于2015年信阳市中小学生跆拳道比赛，获得3金2银8铜，儿童组总分第三名；2015年河南省中小学生跆拳道锦标赛获得2银5铜；2016年信阳市中小学生跆拳道比赛获得2金2银2铜；2016年信阳市青少年跆拳道比赛3金1银。骄人的成绩背后少不了常玉娥的付出，面对记者，常玉娥轻松一笑：“跆拳道是一项运动，一份热爱，一种兴趣，一段人生。其实，每天叫醒我的不是闹钟，而是跆拳道梦想，而我的梦想就是：让更多的孩子了解和学习跆拳道，增强体质，提升道德修养，快乐地成长。”



甘当陪练



荣誉满墙



井然有序



悉心指导