

# 小雪前后,天气要“冻”真格啦

## 市民需勤锻炼多加衣预防感冒侵扰

**信阳消息(首席记者 韩蕾)** 上周的天气就像孩子的脸,说变就变,头一天还是晴空万里,第二天就开始下雨,让人似乎上一秒还在犹豫要不要穿秋裤,下一秒就马上裹上了羽绒服。不过本周的天气不会像上周那么多变,因为本周天气用一个“冷”字就可以形容,而且温度也要“冻”真格了。

上周,我市早晚的最低温度只有周末两天跌至10℃以下,而根据市气象台的天气预报,记者了解到,本周,我市早晚的最低温度均跌至10℃以下,但是最高气温均在10℃以上,温差基本上维持在10℃左右。所以,别看本周我市既没雨也没雪,有时阳光还不错,但仍旧逃脱不了“冷”,只讲风度、不讲温度的小伙伴取暖恐

怕只能靠“抖”了。

本周具体天气预报如下:11月20日(星期一),阴天转多云,3℃~12℃;11月21日(星期二),多云,4℃~13℃;11月22日(星期三),多云到晴天,6℃~12℃;11月23日(星期四),多云间晴天,4℃~14℃;11月24日(星期五),晴天到多云,6℃~15℃;11月25日(星期六),晴天间多云,7℃~16℃;11月26日(星期天),晴天到多云,6℃~15℃。

11月22日,周三,我们将迎来农历二十四节气中的第二十个节气——小雪。此节气的到来,标志着寒冷冬天的开始,降温也会越来越明显。

小雪节气前后,夜间时间越来越长,白天越来越短,天气时常

阴冷晦暗,再加上树叶凋零,寒风瑟瑟,人们的心情很容易受到影响,此时应调节自己的心态,注意精神的调养。保持乐观,节喜制怒,多听听音乐,让美妙的旋律为生活增添乐趣。

同时,要多参加娱乐活动,多晒太阳,多进行体育锻炼,不仅可以舒展心胸,还可增强免疫力,有效预防感冒。不过,运动时间最好选择在中午较暖及时进行,场地宜选择在空气新鲜的地方,锻炼的项目以散步、慢跑、太极拳、广播操为好,不宜做过分剧烈的活动。



### 消防安全从娃娃抓起

为切实增强辖区儿童的消防安全意识和自防自救能力,营造良好的儿童消防安全教育环境。近日,浉河区五星街道幸运社区邀请浉河区消防支队消防官兵,为辖区的孩子们进行消防安全教育。活动形式丰富多样,内容贴近实际,有效增强了孩子们的消防安全意识和自防自救能力。图为活动现场。

本报记者 郭晓雨 摄

# 下水道通了,居民的心病好了

## 平桥区向阳路居委会为居民解决生活难题

**信阳消息(记者 郭晓雨)** “下水道修好了,我们打心眼儿里高兴!”昨日,家住平桥区平桥街道向阳路居委会的肖元强开心地说,居委会为大家协调解决了困扰居民生活多日的难题,医好了他的一个心病。

肖元强家住在向阳路居委会平安大道南胡同黄楼小区,是一个无物业管理的小区。“我们这个小区是个体开发商建的,平时根本没有人管理,我们楼上楼下有18户人家,这18户共用一个管道。当年开发商建楼时下水道设计得比较细,经年累月,下水管道

被残渣、油污和铁锈堵得经常排放不畅。”肖元强告诉记者,因今年信阳雨水充沛,导致本就不太通畅的下水管道污水外溢,给居民生活带来了很大困扰。“下水道排放就从我家的化粪池经过,前段时间我家里污水倒灌,生活受到了很大的影响。”肖元强说,小区居民曾多次要求开发商解决未果,无奈之下,他便将情况反映给向阳路居委会主任。

接到居民的反映后,平桥街道和向阳路居委会工作人员第一时间来到现场查看情况,并多次组织开发商、肖元强及居民组

长夏先祥进行调解。最终,问题在居委会的督促下得到了很好的解决。“辖区居民有困难找到我们居委会,就是信任我们,我们就一定要帮他们解决好这个问题。”向阳路居委会工作人员说。

“这个问题解决了,等于治好了我们的一个心病!”黄楼小区居民刘女士说,“下水道堵塞,也有一部分原因是居民之前处理生活垃圾时不太注意。这下管道修理好了,我们一定会更注意,不把生活中的一些残渣随便扔入下水管道,共同维护小区的卫生和环境。”



## 便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:晴 3℃~12℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120



## 声明

- 兹有付国明的豫 SC6055 号三轮摩托车,此机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有信阳市浉河区李二鲜鱼村火车站店的营业执照正本(证号:411502615302389),因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有武汉铁路局江岸车辆段信阳北运用车间的行政公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有息县祥昌商贸有限公司的营业执照副本(统一社会信用代码:91411528MA3XF9G514),因不慎丢失,特声明作废。