



寒假学生火车票昨日开售

可通过6种方式订票

信阳消息 (首席记者 韩蕾) 今年寒假学生火车票已于昨日全面开售,在校学生可通过12306网站、电话、手机客户端以及火车站售票窗口、车票代售点和自动售票机6种方式订购寒假学生票。

据了解,学生寒假火车票乘车时段为12月1日至次年3月31日。在这期间,大中专院校在校生,可凭借贴有火车票优惠卡的学生证购买。

按照规定,车票根据不同车型由硬座部分、空调部分、加快部分和硬卧、软座、软卧部分组成。学生乘坐普通列车,凭学生证可购买半价硬座车票;硬卧票可按公布票价的7.5折购买优惠票;软卧票不能享受优惠。乘坐高铁动车时,可按公布票价的7.5折购买二等座票,但商务座和一等座不在学生购票优惠范畴之内。而每名学生每年在规定期间,只能购买4次学生票,优惠

乘车区间限于家庭至院校(实习地点)之间。

按照目前铁路客票预售期规定,11月7日,通过线上方式,最远可购买12月6日的车票;通过线下方式,最远可购买12月4日的车票。目前,我市集中了几所高等院校,再加上年底外地返乡人员较多,如有需要购买学生票的同学,请及时通过上述六种方式购买火车票,以免耽误行程。

最高气温22℃,暖阳相伴

昨日立冬,气温“唱反调”

信阳消息 (首席记者 韩蕾) 昨日是农历二十四节气之一的立冬,不是该来点肃杀的冷风应景?但昨日我市不见降温,反倒是个温暖的好天气。

昨日,天气舒爽,22℃的天气让人忽略了立冬的到来,不少市民都趁着上午和中午暖和的阳光出门遛弯、锻炼身体。预计这么好的天气将一直持续到这周末,虽然周五、周六有降温,但周日白天的最高温度又将回升至20℃以上。不过小伙伴们也不要掉以轻心,毕竟冬季开始了,之后的天气

会慢慢地变冷,应对冬天还是要早作打算。

立冬到来,表示要正式开启过冬模式了。大家要早睡早起,日出而作,保证充足的睡眠。立冬过后,防寒保暖为首要任务。冬季防寒非常重要,尤其要注意背、足的保暖。足部保暖防寒,大致有三种方法:一是穿好鞋,防过紧、过松、过薄,袜子以保温的棉袜为好;二是平时多活动脚部,以促进局部血液循环;三是每晚睡前用温水泡脚,能消除疲劳,御寒防冻,促进睡眠。

立冬过后要少食生冷,

但也不宜躁热,适当食用一些滋阴潜阳,热量较高的膳食为宜,同时也要多吃新鲜蔬菜以避免维生素的缺乏。如牛羊肉、乌鸡、鲫鱼,多饮豆浆、牛奶,多吃萝卜、青菜、豆腐、木耳等。每个人也要因人而异的根据实际情况有针对性地选择清补、温补、小补、大补,万万不可盲目“进补”。立冬过后,锻炼仍不可少。但冬天寒冷,人的四肢较为僵硬,所以锻炼前热身活动很重要。如伸展肢体、慢跑、轻器械的少量练习,要使身体微微出汗后,再进行高强度的健身运动。

五岳抽水蓄能电站项目选址意见书

按照《中华人民共和国城乡规划法》《中华人民共和国行政许可法》《中华人民共和国政府信息公开条例》等要求,现对五岳抽水蓄能电站项目选址意见书予以公示。公示期为2017年11月8日至11月16日(7个工作日)。

公示期内,欢迎社会公众对该建设项目选址情况予以监督。以单位名义举报反映问题的,应加盖单位公章;个人举报反映问题的,应署明真实姓名、身份证号及联系方式。

联系单位:河南省住房和城乡建设厅城乡规划局
联系地址:郑州市郑东新区内环路29号新蒲大厦
邮政编码:450046

咨询电话:0371-68080852 0371-68080851

公示内容:

建设项目名称:五岳抽水蓄能电站

建设单位名称:河南新华五岳抽水蓄能发电有限公司

建设项目依据:《河南省抽水蓄能电站选点规划报告(2013年版)》(国能新能[2013]518号)

建设项目拟选位置:河南省信阳市光山县殷棚乡(项目拟选位置图见河南省住房和城乡建设厅网站: <http://www.hnjsgov.cn/>)。

拟用地面积:项目拟永久占地面积约112.5公顷(最终以用地审批为准)

迁坟公告

经驻马店市人民政府批准,拟在驻马店市白桥路东侧、规划金源路西侧、练江河南侧、规划的百合路北侧围合范围内建设驻马店市第三十一小学和驻马店市第二十三中学,上述区域内集体土地已列入规划范围,作为两所学校的建设用地。由于学校建设在即,项目红线范围内的坟墓急需迁移。请墓主的亲属自公告登报之日起30日内速与烧山居委会联系,办理迁坟登记手续,逾期未登记的坟墓,将按无主坟处理,请广大群众相互转告。

特此公告。

联系电话:

13839610605 王秀莲

15978822888 宋新民

驻马店市产业集聚区管理委员会

2017年11月7日



100



汪家凤 中学老师

“我承诺,在工作中,用知识精心教育学生,用文明的言行引导学生;生活中,热心公益,和睦邻里,争创文明家庭。”

罗耀和 文学爱好者

101



“靓丽申城需大家共同给力,宜居信阳让我们全民受益。每个人都是城市的主人,都应该争做文明市民。”

102



付云龙 律师

“每个市民都是城市的细胞,城市的环境影响着每个人的生活。每个市民都应该为文明信阳付出努力,从小处细处做起,从一言一行做起,文明共享,文明共建,以爱家之心爱我们的城市。”

(本报记者 刘方 整理)

征稿启事

“我承诺,无论我在哪里,我都愿意遵守公共秩序,不随手扔垃圾,不随地吐痰,不在公共场所吸烟、喧哗,不说脏话……”这些内容虽然都是身边小事,却涵盖了卫生环保、尊老爱幼、文明驾驶、勤俭节约、礼貌待人等许多方面的文明礼仪。

为进一步倡导文明行为,提升全民素质,抵制不文明行为,切实提高城市创建的实际成效,本报开辟“文明行为我先行 志愿接力”专栏。专栏主要以不同阶层、不同年龄的市民群众所述文明承诺的言语,配个人照片和职业等信息的形式呈现。

如果您想让文明之风劲吹这座城市,传递出满满的正能量。请您将想说的一句话(10至30字左右)配上个人照片、职业等信息发送给我们!

投稿邮箱:xywbnews@126.com

微信号:xinyangwanbao

联系方式:周涛 18697728165

韩蕾 15333769089