

大力发展中医药健康事业

省卫计委一行到市中医院指导工作

信阳消息(张军)近日,河南省卫计委副主任、省中医局局长张重刚一行在市中医院有关陪同下到信阳市中医院视察指导工作。

张重刚一行先后深入医院高新区分院和老院区,实地查看了分院项目一期建设和二期征地情况,以及老院区中医堂建设情况。随后召开座谈会,听取了工作汇报。张重刚充分肯定了市中医院在坚持中医药特色办院方向,努力调整收入结构,注重专科建设、人才培养等方面采取的积极措施,取得的显著成效。

张重刚指出,信阳市委市政府高度重视中医药工作,重视中医院发展,信阳市中医院在未来两年内将会实现跨越发展,但也要认清医院经济基础薄弱,发展阻力较大这一现实。就如何实现医院统筹、协调、融合发展,张重刚要求,一要明确发展目标。要进一步明确目标,理清思路、系统布局,准确定位两个院区的服务功能,辗转那腾、坚持调整、不断完善。要以党的十九大会议精神为指导,以三级医院为目标,做好医院未来发展的5-10年规划,要有预见性、前瞻性,体现大思路、

大格局,力争成为全市中医药发展的龙头。二要统筹兼顾,夯实基础。要借鉴他人先进经验,完善老院区建设,促成新院区早日投入使用,要在基础设施建设,人才引进和培养、先进仪器设备上下功夫,扩大规模,完善功能,调整结构,不断满足重点专科建设需求。三要加强管理和提升。医院要加强管理,提高服务能力,为市民提供安全有效、高标准高质量的服务,满足不同层次的需求,深入挖掘全市医疗资源,凸显中医特色优势,大力发展中医药文化,扩大影响力。

老人突然发病 护士跪地救人

信阳消息(王海容 余效梅)10月28日,星期六,也是重阳节,当天,天气晴好,正是登高望远时。信阳市第四人民医院护士冯亚玲与同事一起来到桐柏山太白顶游玩。

在返回途中,冯亚玲突然发现旁边的一位老人走路突然变得摇摇晃晃。路两边一边是悬崖,一边是坚硬的岩石,为防止老人出现意外,她赶紧伸手扶住老人,此时老人已经

体力不支,随即歪倒在地,并开始呕吐不止,脸色变紫。情况紧急,根据多年的护理经验,冯亚玲发现如不及时清理堵在老人呼吸道的呕吐物和分泌物,他随时可能出现窒息状况。冯亚玲赶紧跪下来帮老人清理呼吸道,进行专业的急诊救护……一分钟,两分钟,老人逐渐恢复了意识,此时120救护车也来了,看到老人上了救护车后,冯亚玲才转身往山下走。

积极推进健康扶贫

平桥区卫计委开展贫困人口九种大病集中救治活动

信阳消息(钟凯 刘丹)10月28、29日,平桥区卫计委组织开展了“全区贫困人口九种大病集中救治体检”活动。

平桥区卫计委抽调精干医疗人员,牺牲周末休息时间,为建档立卡农村贫困人口中患有食管癌、胃癌、结肠癌、直肠癌、终末期肾病、儿童白血病和儿童先天性心脏病等九种大病人员开展集中体检,积极推进健康扶贫“大病集中救治”工作。体检包括血常规、尿常规、血糖、血脂、肝肾功能、B超、十二导联心电图、放射等检查等项目。由各乡镇卫生院集中组织辖区内128名贫困人口九种大病人员到区级定点医院(市四院、平桥区中医院、区妇幼保健院、平桥区第三人民医院)参加体检,为群众提供免费优质健康服务,除



图为该单位免费为贫困群众提供相关检查

部分外地务工、不愿意参检及外出就医人员外,共有97人接受了检查和体检,参检率为75.78%。

“大病集中救治”是实施健康扶贫、因病致贫返贫的重要

内容,平桥区卫计委按照大病救治原则和要求积极实施救治,确保贫困患者大病及时得到有效治疗,切实解决贫困群众看病就医问题,收到社会广泛好评。

信阳市食品药品监督管理局 专栏

水果选购

火龙果

看颜色:火龙果的表面越红,说明火龙果熟得越好。颜色的部分要鲜亮,否则枯黄了说明火龙果不新鲜了。

掂重量:多拿起几个掂量比较一番,挑最沉最重的火龙果,这样的汁多、果肉饱满。

看形状:选胖乎乎的、短一些的,不要选瘦而长的,那样的不甜,水分少,不好吃。

看表皮:表皮越光滑,说明月新鲜,果肉就越好吃。

看成熟度:用手轻轻捏一捏,按一按,如果很软说明火龙果熟过了;如果很硬,按不动,说明火龙果还很生。挑选软硬适中的最好。

看根部:仔细观察它的根部是否有腐烂,新鲜好吃的火龙果根部不应该是腐烂的。

橙子

看质量:若是相同大小的两个橙子,应选择较重的那一个。

看大小:并不是越大的橙子越好,橙子个头越大,靠近果梗的地方就越容易失水,吃起来口感欠佳。以中等个头为宜。

看长度:橙子并非越圆越好吃,身形长的橙子更好吃。

看皮孔:表皮皮孔较多、手感粗糙的为优质橙子。

捏橙子皮:捏起来有弹性的说明皮薄,水分多。

观颜色:购买时可用白纸擦一下橙子,如果是染过的橙子,一擦就会褪色。

看肚脐:肚脐较小的橙子较好,太大的话水分很少。

看颜色:市场上脐橙较多,颜色红一些的橙子说明成熟的比较好,口感会比较甜,但要根据个人口味以及品种来挑选。

信阳市中心血站 专栏

献血无损健康 只需小小勇气

从血量上看:正常成人总血量约占体重的8%左右,大约4000—5000毫升,献血一次200—400毫升不足全部血量的10%。科学测定,健康人一次失血10%以下极少引起症

状。无数献血者实践证明,健康人适量献血不会影响健康。

从血循环上看:人体约有20%的血液存于肝、脾等器官内,偶有失血,这些储存的血液,会迅速补充血容量,在短

时间内恢复正常,不会影响正常的血循环和血压。

从新陈代谢上看:同任何生物一样,人的血液是不断新陈代谢的。一般每四个月红细胞要更新一次,献血会刺激造血功能,促进新陈代谢。增加新生细胞,有利于身体健康。

(石磊)

信阳市精神病医院 专栏

公告

信阳市精神病医院根据政策减免贫困患者费用:

- 1.持低保、五保证减免自付费的30%;
- 2.参合参保自付费超8000元的减30%;
- 3.一户多人患病减自付费的50%;
- 4.住院治疗者符合规定可免费评残。

电话:0376-6332345

信阳现代男科医院

关爱男性健康 11.22 享受幸福生活

专解男题

信阳男科专线: 6565 888



长按二维码添加好友

龚庭 鼻炎馆

漯河店:新华西路良友宾馆粮局对面鑫鑫广场A区
平桥店:平中大街实验小学中原银行旁巷内大别山商场
电话:17637602637 (微信同号)