

咱们这五年

跟随时代脚步,选对发展路子

●讲述人:汽车维修工 陈晓军

●本报记者 周涛 整理

我是一个“80后”,却不“典型”,因为家境原因,文化程度并不高,但如今的我,却过着很好的生活。这得益于我选了汽车行业这条好路子,其实,也更得益于社会的发展变迁。

还记得14年前,我那时候才八九岁,下学后曾对自己失去信心。一个偶然的的机会,朋友指引我走进了修车行业。那一年,我独自前往南方做汽车维修学徒。做学徒时很辛苦,但想吃技术这碗饭,就得往里钻,抱着这个信念,我决定以自己的刻苦改变我的人生。

那时候,当大部分同龄人在学校里谈恋爱、看电影、逛街,寻找诗和远

方的时候,我就在车间里的流水线上,淌着汗水与泪水,开始为生活打拼。我们整日躺在车底,与扳手、钳子做朋友,和机油打交道,晚上甚至还要在房间里、图书馆里学习理论知识。

近些年来,汽车行业飞速发展,大多数家庭渐渐都有了汽车。人病了,或者想要养生,有医师;车坏了或需要保养,自然有汽车维修工。有了这些观念,前几年,我做了一个决定:跟朋友一起开一家维修厂。虽说是与朋友合伙开的厂,但我从来没放松过对提高自己修车技术的追求。

自从创业以来,我几乎没有休息日,每天天不亮就开始去厂里检查头一天没有解决的问题车况,然后开始一天的维修和保养工作。加班加点对

我们来说是家常便饭,为了保证准时交车,有时候要干通宵,我们的修理工经常轮换着吃饭。

汽车为乘客服务,我们为汽车服务。只要保证司机行车安全,人们坐上放心车,就算累点、脏点,我们的付出才有价值。工作是辛苦的,但每当把顾客送过来的一辆辆出现问题的车子修好,交还给他们,就像医生治好一个病人般,我由衷感到开心与自豪。

如今,随着汽车消费市场的日渐火爆和汽车产业的迅速发展,汽车维修人才一直很抢手,我的名气也大了,修车厂的生意也好了起来。一直以来,我总是教导我的孩子,要做一个感恩的人,要做一个将来对社会有用的人。我不仅要感恩指引我人生方向的朋友,更要感恩这个社会的发展变迁。

我承诺:做一个文明市民
文明行为我先行志愿接力

发起单位: 信阳日报社

088

邵佳佳 公司职员



“城市是大家的。我承诺,文明旅游,文明出行,说文明话,做文明事,做一个有素质的人。”

邱春波
中国人寿部门经理

089



(本报记者 杨长喜 整理)

“保险是个金融服务行业。我承诺,做到爱岗敬业,竭诚为每位客户提供最好的服务。”

流感高发季到来 接种疫苗要抓紧

信阳消息(记者 马依帆) 秋冬季节交替,是各种呼吸道疾病的高发季。昨日,记者从市区几家医院了解到,近期儿科患者明显增多,大多数都是呼吸道疾病。市疾控中心工作人员提醒,流感高发季即将到来,提前接种疫苗是最有效的预防办法。

流感又称为“流行性感冒”,是由流感病毒引起的急性呼吸道感染,是冬季最常见的一种传染性疾病。流感可引起上呼吸道感染、肺炎及呼吸道外的各种病症。

市疾控中心工作人员介绍,根据发病规律和流感监测分析,每年11月份至第二年的3月份为流感高发期,由于接种流感疫苗后,还需要大概半个月才会产生足够抗体起到保护作用,因此建议疫苗要提前接种。

据介绍,接种流感疫苗后,人体免疫力可持续一年,所以60岁以上人群、慢性病患者及体弱多病者、小学生和幼儿园儿童等体弱或有基础性疾病的重点人群要及时主动接种。但流感疫苗并非人人适合接种,其

中,对鸡蛋或疫苗中其他成分过敏者、格林巴利综合征患者、急性发热性疾病患者、严重过敏体质者等人群则不宜接种。

另外,医生提醒,在接种疫苗的同时,做好自我防护也很重要。比如,季节交替期间要注意保暖,以免着凉;保持良好的个人及环境卫生,勤洗手;打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻;每天开窗通风数次,保持室内空气流通;尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所。

赞!“快递小哥”变身消防宣传员

我市消防部门联合市邮政管理局开展消防公益宣传

信阳消息(记者 马依帆) 随着网络购物的日渐便利,生活中,“快递小哥”成了经常与市民打交道的群体。昨日,记者从市消防部门了解到,为了扩大消防知识的宣传覆盖面,我市消防部门联合快递企业,在快递物品上粘贴宣传单,“快递小哥”当起了消防员。

快递包裹已经成为市民生活中常见的物品,记者从市邮政管理局了解到,我市顺丰、圆通、申通等主流快递企业,每天快递流通总量上万件,快递网点遍布大街小巷,“快递

小哥”入户到人,直接与市民打交道。

根据这一情况,市消防部门联合市邮政管理局,制定“消防知识寄万家”公益宣传活动方案,在全市8家主流快递企业中建立长效合作机制,将“快递小哥”发展为消防宣传员,集中印制30万份消防宣传粘贴单,分发到快递企业,粘贴到每一个快递包裹上,把“快递物品”变成“宣传载体”,将防火宣传常识送至群众手中。

据了解,此次印制的消防宣传粘贴单,结合家庭消防安全特点,涉及“家庭防

火注意事项”“三清三关”“火场逃生”等方面的常识,采用实用好记的语言和图案,让群众一看就懂。消防宣传粘贴单上还印有“河南消防”和“信阳消防”的官方微信二维码,市民扫码即可关注消防事业。

“我很乐意当这个消防宣传员,这样做一举两得,既为市民送去了快递,也送去了消防安全知识,提高群众的消防安全意识和预防火灾能力,何乐而不为呢!”韵达快递河南路分部快递员陈磊对记者说。

信阳市食品药品监督管理局 专栏

水果选购

葡萄

看颜色:一般成熟度适中的果穗、果粒颜色较深、较鲜艳,如玫瑰香为黑紫色等。

看表皮:新鲜的葡萄表面都会有一层白色的霜,手一碰就会掉。但是绿皮的葡萄看不出霜,这个方法不适用。

闻气味:品质好的葡萄味甜、有香气;品质差的葡萄无香气,且有明显的酸味。

尝味道:好的葡萄果酱多而且浓。最下面一粒葡萄是最不甜的,如果这粒很甜,就表示整串葡萄都很甜。

看外形:新鲜的葡萄用手轻轻捏起时,果粒牢固,落子较少。

草莓

看大小:挑选大小一致的为好。

闻香气:自然成熟的草莓会有浓厚的果香。

看籽:选择草莓上籽是白色的,这是自然成熟的。

猕猴桃

看外表:注意果实是否有机机械损伤,凡是有小块碰伤、有软点、有破损的,都不能买。因为只要有一点损伤,伤处就会迅速变软,然后变酸,甚至溃烂,让整个果子在正常成熟之前就变软变味,严重影响猕猴桃的食用品质。

看颜色:买颜色略深的猕猴桃,接近土黄色的外皮,这是日照充足的象征,果肉也很甜。 (未完待续)