



助人为乐 爱心先行

信阳消息(记者 马依钊) 城区的各个街道里活跃着很多社区志愿者,他们助人为乐,默默播撒爱心。记者昨日采访的90后小伙子刘永,就是其中一位。

刘永是浉河区五星街道七里棚社区的工作人员,昨日上午,记者在社区便民服务大厅见到他时,他正在为辖区聋哑老年人办理公交卡年检。因为互相比画着,沟通及其不便,两人只得用书写交流。刘永很有耐心,就这样你一行,我一行地交流,用了一二十分钟,才把一张简单的表格填写完毕。

社区志愿者、治安巡逻员、调研员、网络技术员,在同事眼中,工作了4年的刘永就是“万金油”,虽然话不多,但是踏实勤恳,哪里都少不了他。面对同事的高评价,刘永觉得没啥,并表示这些都是自己应该做的。而说起让他感受最深的身份,那就是社区志愿者。

“别看年纪不大,他可是我们社区的资深志愿者了。”刘永的同事杨宪军对记者说,“不管是看望孤寡老人、关爱留守儿童,还是巩固国家卫生城市建设成果的清洁家园活动,每一次志愿服务,这个小伙子总是



刘永(左一)为聋哑老人服务 本报记者 马依钊 摄

积极参与。”

有人问刘永:老老实实待在办公室多好,冬暖夏凉,为啥非要出去做好事?他总是笑着回答:“志愿服务就是用爱心去帮助需要帮助的人。作为一名志愿者,这是我应该做的。”

刚开始接触志愿服务时,刘永陷入一个误区,总觉得志愿者就一定要做大

事。随着一次次志愿活动的参与,他后来才发现,所谓的“大事情”就是把身边的小事情做好。

“志愿者并不是简简单单的一个称号,而是一种荣誉、一种社会责任。在开展志愿服务活动的时候,看到大家脸上幸福的笑容,自己心里也会由衷地感动和自豪。”刘永说道。



091



张丛梅 医务工作者

“多停几秒钟,文明一大步。我承诺,在出行过程中,不闯红灯,礼让行人,遇到路口自动减速慢行。”

092



张星 行政单位工作人员

“书籍是人类进步的阶梯。我承诺,多读书,读好书,多参加有意义的活动,并积极参与全民阅读活动。”

093



熊丽 银行职员

“竭尽我能,感动你心。我承诺,定以真诚的服务和热情的微笑赢得客户的满意。”

094



蔡延君 社区工作人员

“社区就是为基层老百姓服务的。我承诺,在工作中热情认真地对待社区居民,耐心细致地服务社区居民,当好社区居民的‘贴心人’。”

本期话题 敬老爱老要提倡

一年一度的重阳节即将到来。家家都有老人,人人都会变老,敬老爱老确实需要大力提倡。

韩宁川 志愿者

“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。”尊老敬老是中华民族的传统美德,让每一位老人“老有所养,老有所乐”是全社会义不容辞的责任。孝敬父母老人,从自身做起。百善孝为先,行孝当及时。敬老不以事小而不为,助老不以事难而不为。自觉做到思想行动要尊敬老人、衣食起居要照顾老人、生活零用要宽待老人、生病就医要护理老人。善待今天的老人,就是善待明天的自己,我会将敬老爱好渗透在自己的生活中,并成为一种习惯。

王昊悦 小学生

重阳节也是敬老节,尊

老敬老是中华民族的传统美德。我还记得去年重阳节前,我和同学们一起到五星敬老院看望那里的爷爷奶奶,那次活动还有很多志愿者叔叔阿姨一起参加,很有意义。我们给敬老院的爷爷奶奶带去了水果、点心,还有几位同学给他们表演了拿手的节目。看着爷爷奶奶脸上洋溢的笑容,大家都很开心。那次活动我收获颇多,从中学会了关爱、尊敬、孝顺老人,也感受到了尊老爱老的美德,知道了怎样去孝敬老人,更好地孝顺家里的爷爷奶奶。

李卓阳 公司职员

敬老爱老是一件细水

长流的事情。不能说重阳节来了,大家这种意识就强了,重阳节过去了,尊老意识和敬老氛围就有所消退。我觉得尊敬长辈得从生活点滴做起,哪怕是给老人讲一件工作的趣事,给老人洗一次脚,实现老人一个愿望,带老人做一次健康检查。有时候我们只需要把应酬的时间缩短一点,把与朋友欢聚的时间减少一点,就可以多出一些时间陪伴父母长辈。我们要从自身做起,从孝敬父母、长辈做起,很多时候看似是小事,但是只有把敬老爱老的行动融入日常琐事中,才能显真情,见爱心。

(本报记者 马依钊 整理)



(本报记者 韩蕾 整理)