

你说我说·

想做的一些小事

胡先华

看见有人发微信说,人过五十后,该抓紧办的事情,不论大小,一定不拖沓,抓紧办。趁着我们还能“心血来潮”,有点“想起一出是一出”的激情,办了也就办了;没办,大都也就办不成了。我心中特别赞同。

我没有什么想办的大事,倒是几件小事,因为小,总是拖着。

我想把收藏的那些早年的信整理出来。那些信都是写于几十年前。那时没有手机,更没有短信、微信。除了有很急的事发电报或打长途电话外,一般都是写信。过一段日子,不管有没有什么事情,都要给那些不在身边却在牵挂自己,同时也被自己牵挂的人写上一封信,既向对方问候平安,也把现在的情况讲给对方听。信发出后,就掐算着日子:该收到信了,该回信了,回的信

该来了……当收到回信时,心中总是那么激动。看到对方安好,为他(她)高兴;若是有什么事,又为他(她)揪心。那时候,信就是亲友之间相互交流情感与思想的桥梁。我现在仍保存着满满一抽屉的信。这些信于别人没有价值,却是我珍藏的财富。我想把这些信都打成铅字,编成“尺素”书,这既是对往日的念想,也是对来日的一种心灵寄托。

我想把收藏的那些相片整理出来。我中学时代照过几次相,照片后来都弄丢了。参加工作后,偶尔会去照相馆照张相片。自己有相机后,照相就变得容易了;有了数码相机,因不受胶卷的限制,拍的照片就多了起来。但拍完后都是存在电脑里,再也没有翻出来看过。我想把早年留着的那些底片筛选一遍,选出一些重

新洗一张;把存在电脑里的也挑选一些洗成照片。自己动手做一个特殊的相册,在每张照片的旁边写上几句话,或追思往事,或感悟人生。来亲友了,一块翻着看看,共同缅怀从前那些美好的时光。

我还想把自己收藏的那些书籍尽量多看一些。这四十年中,我陆续买回上千册的文学和历史书。当时没时间读,总是想等以后不上班了再读。可不上班了,时间却被电视、电脑、手机抢去了。那些书仍在睡觉,上面落着厚厚一层灰,真是愧对初心。当下眼睛不争气了,小一点的字就不清楚,看书的速度越来越慢,记忆力也越来越差,要想把收藏的书看完是不可能了。从今以后,还是静心读些书吧,养心养性,却不花钱,这是多美的事,可能再让后半生错过了。

有滋有味·

暖暖的厨房

郭素娟



厨房,是制造美食的地方,一蔬一饭见真情,而让我真正深感幸福的,是父母一起在厨房里忙碌的样子。所以我最向往的厨房是开放式的,孩子放学回家,进门就可以看见忙碌的妈妈,随手就可以拿到好吃的。

我想起小时候,所有的孩子都要帮忙做家务,从打扫庭院到洗米洗菜乃至洗锅碗瓢盆,一家人忙得不亦乐乎,边忙边玩,上桌吃饭时,特别热闹亢奋。尤其是一起擀面皮包饺子,互相嘲笑手上功夫,弄得面粉到处都是。待到饺子下锅,盛至碗里,各自寻宝,吃得兴致勃勃。一个家庭的温度,就在餐桌之上,想要好好生活,先学会好好吃饭,正因此,热气腾腾的餐桌,一家人团圆,推杯换盏,才会生出我们最简单也最踏实的幸福。吃过饭,按照家庭值班表的设置,你来洗碗我来擦桌扫地,一番打趣中进行锅碗瓢盆快乐进行曲,欢笑声充满了整个房子。

长大后,结婚建立自己的小家庭,期待着每天下班后和爱人挤在厨房里,一起烹饪出可口的饭菜,享受婚姻的甜蜜。无奈我笨手笨脚,老公则成了厨艺超群的大厨,我负责打下手。现在添了女儿,老公已然成为我们幸福滋味的缔造者,女儿每每点餐让她爸爸做。在我家,我们都非常享受在厨房里忙东忙西的生活,包括女儿,小小年纪就喜欢帮忙择菜洗菜。这样的氛围,使得女儿极不喜欢去外面吃饭,总愿在家里吃。我想她同我一样,希望看到的是一家人起床后走到厨房吃饭,商量当天各自行程;傍晚回家后,又聚集在厨房里活动,那画面告诉她:厨房里不仅能制造美食,且能营造幸福。

一餐饭的享受,不仅仅是填饱肚子,最重要的是可以让一家人凝聚情感。这让我感觉,父母在厨房忙碌,随时有热饭热汤热菜上桌,在这种环境中长大的孩子,心里满装着温暖。而时间,就在父母和我们、我们和子女一点一滴的相处里延续下去,真实而美好。



花儿已经落去,人儿已经离去。
你说你能怎样?日子还得继续。
——老树画画

妙笔人生·

最好的休闲方式

焦辉

如今生活节奏快,工作压力大,容易产生焦虑、疲惫等不良情绪。懂得休闲,才能调整心态,缓解压力,提高幸福感和生活质量。休闲方式有很多种,最好的休闲方式就是读书。

一盏明亮但不刺眼的台灯,一杯清茶,一本喜欢的书,时光忽然安静下来,像清风拂过花瓣,如白云飘在蓝天。一个个精灵般的文字,抚慰你疲惫的灵魂,点亮你内心的明灯。唐诗的意味隽永,宋词的婉丽缱绻,元曲的通达畅快,《红楼梦》的人情练达,《老人与海》的英雄主义等,都能带给你心灵的慰藉和内心的力量。

捧一本书,沉醉其中,仿佛

和一位朋友促膝而谈,彼此敞开心扉,交流思想,没有猜疑,没有嫉妒,更没有勾心斗角;又仿佛聆听一位智者的言谈,很多疑惑豁然开朗,很多事情会心一笑,很多道理心悦诚服。

有位伟人说:“读书可以让人保持思想活力,人得到智慧启发,让人滋养浩然之气。”很全面地概括了读书的好处。好书应该慢慢地读、细细地品,这样每一页读完才会醇香浓厚、回味无穷。内心的浮躁,精神的萎靡,失败的沮丧,慢慢烟消云散,会觉得思想澄澈、眼界高远、神清气爽,浑身充满了力量,脸上也浮现出了微笑。书籍,沉淀了历史,蕴涵了经验,积蓄了思

想。读书能长见识、开眼界、增睿智、添洒脱。在书的潜移默化里,你会成熟、会豁达、会温暖、会上进。

辛苦工作一天了,就不要再去灯红酒绿、胡吃海喝、夜赌博弈了,这些不是休闲的好方式,这些只会增加你肉体的疲惫和精神的空虚。试着读读书吧,和世界上高尚的灵魂对话,和伟大的思想共鸣,洗涤掉内心的“小我”,更快乐幸福地活着。

清代萧抡谓有首《读书有所见作》的诗:“人心如良苗,得养乃滋长。苗以泉水灌,心以理义养。一日不读书,胸臆无佳想。一月不读书,耳目失精爽。”这首诗忠告人们要热爱读书,读书要持之以恒。

微语录

- 所有的努力,不是为了让别人觉得你了不起,而是为了能让你自己打心眼儿里看得起自己。
- 关系再怎么亲密,也要保持距离。一旦没有界限,就没有底线了。
- 张牙舞爪的人,往往是很脆弱的。因为真正强大的人,是自信的,自信就会温和,温和就会坚定。
- 如果不努力,一天一天会很容易,但是一年一年会很难;如果每天都在努力,一天一天会很难,但是一年一年会很容易。
- 每一个平常的日子,我们都过得有滋有味,有声有色,不是一件易事。只要以平和的心态,认真地做好每一件事,扎实地过好每一天,那么,我们就成功地演绎了自己的角色。(综合)