

咱们这五年

美丽乡村建设助我从厨师变“庄主”

●讲述人:浉河区十三里桥乡肖家庙村 王顺利
●本报记者 周涛 整理

我今年36岁,家住十三里桥乡肖家庙村,现在在十五里桥变电站附近开了一家农家乐,生意很好。说起我这五年的变化,简直可以用“翻天覆地”这四个字来形容。

还记得是1995年,我初中毕业后,因为家里经济条件很差,只好去工地打工。那两年的泥瓦匠生涯,可以说是我终生难忘却又不愿意提及的。每天,从早忙到晚,一到晚上,手和脚都起泡,浑身酸疼。

当年,位于现在成功花园的位置,有一家老酒厂,在酒厂附近有一家酒店,生意相当好。一次偶然的机遇,经一熟人介绍,想学厨师的我去了那里当学徒。当时一个月也就是200元工钱,再到

后来学配菜一个月400元。

那时候,我也就十六七岁,根本没觉得累,每天除了本职工作以外,我都会看一些厨艺方面的书。直到2000年,我从那里出师了,便来到人民路一家酒店当厨师,工资一下翻了一番。因为厨艺好,许多名店都抢着要我去。直到后来,当时十三里桥乡较为高档的一家酒店聘请我去承包后厨,我一直干着厨师。

近年来,随着政府对美丽乡村建设的重视,我们十三里桥乡可以说是“成名”了。每年的樱桃、桃、草莓等水果成熟的季节,大量市民涌现农村,其中也不乏外地人。体验田园生活、采摘水果、钓鱼、吃地锅饭……这些都成为市民周末游玩的首选项目。

瞅准这个机会,我作出了一个决定——“自立门户”。于是,我拿出这些年攒下的20多万元积蓄,将老家的房子修缮了一下,

加了几间屋。在村组的支持下,我承包了一个大鱼塘,又将通往我家的那条路修成了水泥路。

也就这两三年时间,我的农家饭庄已具规模。家旁边的小山坡上有红枫、桂花、香樟、日本樱花、银杏等各种观光树,鱼塘里花鲢、甲鱼、胖头鱼、鲫鱼等各类鱼有近万斤,鱼塘旁边是樱桃树、柿子树、桃树等各类果树。“你做的鱼真好吃!”“下次还来这,不但风景好,饭也地道。”……现在,我经常听到顾客对我和我的饭庄给予这样的称赞,每每听到,都感觉很兴奋。

这几年的变化,是我怎么也意想不到的。这要感谢乡亲们,更要感谢政府。如今,每年过年时,我都会为我们村组的人送鱼,近50个乡亲每人5斤鱼,礼有些轻,但饱含我的情意。我相信,在政府的关心和乡亲们的帮助下,我的农家饭庄的生意以后会更红火。

秋季食补中医支招儿——

多吃柔润食物防“秋燥”

信阳消息(首席记者 韩蕾)“最近老是感觉鼻子很干燥,嗓子痒痒的,总是想干咳。”近段时间,家住湖东大道的市民张女士,总是感觉自己鼻干咽燥,皮肤干涩,口渴欲饮。而且,不仅仅是张女士有这种感觉,不少市民也都有这些情况。为此,记者采访了市第二中医院中医谭医生,请他为市民支招儿如何从饮食上对付“秋燥”。

谭医生告诉记者,这个时节,自然界阳气开始收敛,人体阳气也随之逐渐收敛,进入深秋,燥气上升,顺应自然的变化规律,眼下应适当多吃些柔润的食物,要多喝水、淡茶、豆浆等,还可用梨、银耳、百合等煮粥食用。

谭医生称,秋季天气干燥,人也会产生“秋燥”,这个季节饮食调理要以防燥护阴为原则,少用椒、葱、韭、蒜,多吃芝麻、糯米、粳米、甘蔗、菠萝、乳品等柔润食物,口干明显、干咳无痰者可选麦冬、天冬、玉竹、大枣等甘润的食材。

除了在饮食上调理,多喝水也可以“对付”秋燥,喝水时可在白开水中加盐或蜂蜜,尽量少吃油炸、烧烤以及热性食物,如辣椒、生姜等,这些食物容易上火。可多吃水果、百合和一些滋阴养肺、润燥生津的粥汤。水果中效果最好的是梨,其次像甘蔗、香蕉、苹果等,也是不错的选择。



人逢“阳光”精神爽

昨日,“休假”多日的太阳终于“上岗”了,不少市民也走出家门享受这难得的阳光。在公园里,记者看到,市民们有的漫步林间,有的三五结伴坐在阳光下聊天,有的在空地上跳舞自娱自乐,还有的则在打乒乓球、打门球锻炼身体。图为市民在浉河公园益寿苑内打乒乓球的场景。首席记者 韩蕾 摄

温暖送到心坎儿上

信阳供电公司开展扶贫日走访慰问活动

信阳消息(记者 周涛)“这么大的雨,路那么差,真没想到你们还过来看我们……”17日上午,在第四个全国扶贫日之际,信阳供电公司干部职工深入定点帮扶村息县彭店乡张庄村走访慰问贫困家庭,深受村民们欢迎。

当日上午10时许,张庄村秋雨连绵,仿佛提前步入了冬天,而村民刘大梅的心里却是暖洋洋一片。“多亏了信阳供电公司,我们家现在已经脱贫啦!”说起家里的变化,刘大梅很兴奋。

刘大梅有两个孩子都在读

书,大孩子正在上大,因为孩子上学,家里曾债台高筑,是村里有名的贫困户。两年来,在信阳供电公司总经理徐建的结对帮扶和村里的帮助下,刘大梅夫妻俩一边种地一边打零工,通过勤劳的双手,不久前顺利摘掉了“贫困”的帽子。

在告别刘大梅后,一行人来到贫困户孙红燕家。据了解,孙红燕有两个孩子,丈夫在浙江打工,因为女儿突发尿毒症,让原本殷实的家庭几乎一贫如洗。“供电公司的领导经常过来看望我们,

村里的干部也对我们家非常关照,我们一定治好孩子的病,争取早日脱贫!”孙红燕告诉记者。

记者了解到,张庄村是信阳供电公司的定点帮扶村,2015年9月,信阳供电公司一名干部被选派到这里,担任第一书记。“第一书记来了之后,村里的灯变亮了、路变亮了、群众的心变亮了。”说起村里两年来的变化,村支书汪玉芝感触很深。目前,张庄村正在开展易地搬迁工作,下一步将重点发展集体产业,让村民在家门口挣钱。

河南省节约用水管理条例

(接上期)

第十七条 新建、改建、扩建的建设项目,应当采用节水型的工艺、设备和器具,节水设施应当与主体工程同时设计、同时施工、同时投入使用。建设项目竣工后,水行政主管部门应当参加节水设施的竣工验收。未经验收或者验收不合格的节水设施,不得擅自投入使用。

用水单位不得擅自停止使用已建成的节水设施。

已经投入使用的建设项目,没有使用节水设施或节水器具的,应当逐步更新使用节水设施或节水器具,具体办法由省辖市人民政府制定。

第十八条 工业用水应当采用先进技术、工艺和设备,增加循环用水次数,提高水的重复利用率。

生产设备冷却水、锅炉冷凝水应当循环使用或者回收使用,不得直接排放。

以水为主要原料生产饮料、纯净水等产品的企业应当采取节水措施,提高水的利用率。生产后的尾水应当回收利用,不得直接排放。

(未完待续)

